

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Jenis dan Rancangan Penelitian**

Jenis penelitian ini menggunakan studi pustaka atau *literature review* dengan menganalisis literature yang ditemukan dari berbagai sumber ilmiah kemudian dilakukan penguraian secara teratur, data yang telah diperoleh dan diberikan pemahaman serta penjelasan agar dapat dipahami dengan baik oleh pembaca.

##### **B. Metode Pengumpulan Data**

###### 1. Kata Kunci

Jurnal didapatkan menggunakan kata kunci dan *boolean operator* (AND, OR NOT or AND NOT) agar memudahkan pencarian literature spesifik yang digunakan. Kata kunci yang digunakan pada penelitian ini adalah “terapi bekam kering” AND “terapi komplementer” OR “pengobatan tradisional” AND “*cupping therapy*” OR “*dry cupping*” AND “*traditional medicine*” OR “*complementary and alternative medicine*” AND “*musculoskeletal disorders*”.

###### 2. Database atau Search engine

Data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan data sekunder yang merupakan pengambilan data tidak diperoleh secara langsung namun menggunakan penelitian yang sudah pernah dilakukan oleh para peneliti terdahulu. Sumber data diperoleh berupa jurnal atau artikel yang diambil sesuai dengan

tema yang dilakukan dengan menggunakan database melalui *ScienceDirect, PubMed, ResearchGate, dan Google Scholar.*

### C. Kriteria Inklusi

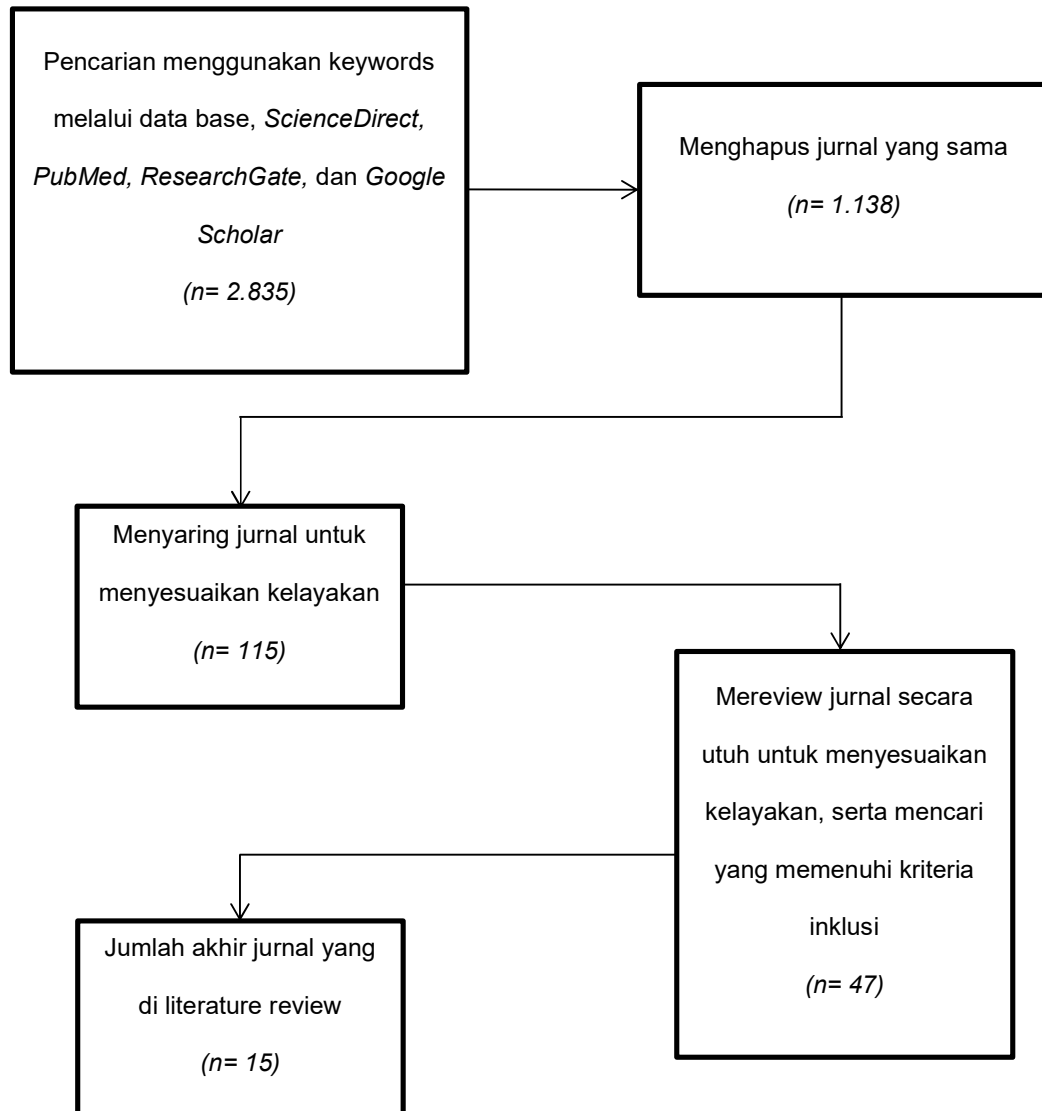
**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi**

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun (2016-2021)
Bahasa	Jurnal internasional (bahasa inggris) dan jurnal nasional (bahasa indonesia)
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian yaitu penyakit yang memiliki gejala musculoskeletal disorders leher dan bahu, seperti nyeri, kelelahan otot, kekakuan pada sendi dan otot pada leher dan bahu.
Jenis Jurnal	Artikel penelitian orisinil full text
Tema Isi Jurnal	Pengaruh terapi bekam kering terhadap musculoskeletal disorders leher dan bahu

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

Pada penelitian ini proses seleksi studi dan penilaian kualitas melalui beberapa database yaitu *ScienceDirect*, *PubMed*, *ResearchGate*, dan *Google Scholar*. Kualitas studi akan dinilai berdasarkan *currency* (Kapan informasi dipublikasikan dan apakah hasil penelitian cukup bermakna untuk masa saat ini?); *relevance* (Seberapa penting informasi yang diberikan tersebut terhadap pertanyaan penelitian?); *authority* (Siapakah author penelitian yang direview? Apakah author bekerja pada institusi yang credible? Apakah artikel berasal dari peer review journal?); *accuracy* (Apakah informasi yang diberikan dapat dipercaya? Apakah sitasi yang ada sudah cukup? Apakah ada kesalahan penulisan?) dan *purpose* (Apakah penelitian tersebut suatu penelitian independen ataukah hanya bertujuan untuk menjual produk atau ide?) (Webb, 2019).

Berikut alur pemilihan artikel berdasarkan *currency*, *relevance*, *authority*, *accuracy*, dan *purpose* melalui tahapan seperti pada gambar 3.1.



**Gambar 3.1 Flow Diagram**

### **E. Jalannya Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan dalam lima tahap yang terdiri dari tahap persiapan, tahap pengumpulan data, tahap pelaksanaan, tahap analisa data dan tahap akhir :

### 1. Tahapan persiapan

Peneliti mempersiapkan dalam melakukan pengajuan judul penelitian kepada dosen pembimbing sehingga judul mendapatkan persetujuan. Setelah itu penelitian melanjutkan penelitian dalam bentuk proposal dari bab I, bab II, dan bab III. Dalam pembuatan proposal ini selalu mendapatkan bimbingan, arahan, serta revisi dari dosen pembimbing kemudian proposal tersebut mendapatkan persetujuan dan diseminarkan.

### 2. Tahapan Pengumpulan Data

Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, akan tetapi dari hasil penelitian yang telah dilakukan peneliti terdahulu. Dengan menggunakan kata kunci “terapi bekam kering” AND “terapi komplementer” OR “pengobatan tradisional” AND “*cupping therapy*” OR “dry cupping” AND “*traditional medicine*” OR “*complementary and alternative medicine*” AND “*musculoskeletal disorders*”, serta melakukan pencarian melalui database *ScienceDirect*, *PubMed*, *ResearchGate*, dan *Google Scholar*.

### 3. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap ini jurnal yang didapatkan diseleksi dengan kriteria inklusi dan eksklusi hingga dapat mengakumulasi data pada tahap akhir.

#### 4. Tahap Analisa Data

Setelah semua data terkumpul kemudian peneliti melakukan pengecekan ulang terhadap jurnal-jurnal yang telah didapatkan sehingga data tersebut layak untuk diikutsertakan dalam kegiatan analisa data kemudian jurnal dianalisis dan dibahas untuk menarik kesimpulan dan menjawab pertanyaan peneliti.

#### 5. Tahap Akhir

- a. Melakukan penyusunan laporan yang terdiri dari interpretasi data.
- b. Membahas hasil kegiatan penelitian sesuai dengan data yang sudah ada.
- c. Pemaparan hasil kegiatan penelitian dengan cara tertulis dan *Soft copy*.
- d. Seminar hasil penelitian dan revisi atau perbaikan susulan keputusan hasil dari seminar hasil penelitian.
- e. Penyetoran hasil tertulis hasil kegiatan penelitian yang sudah direvisi atau diperbaiki kepada Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.