

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode literature review ini mengumpulkan hasil analisis berbagai sumber penelitian jurnal internasional dan jurnal nasional. Dapat disimpulkan dari 15 jurnal yang telah dijelaskan seluruhnya bahwa terapi bekam kering ada perubahan yang signifikan dalam menurunkan nyeri sehingga adanya pengaruh terapi bekam kering terhadap musculoskeletal disorders leher dan bahu.

B. Saran

Beberapa saran yang peneliti dapat sampaikan terkait hasil Metode Literature Review yaitu :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber pembelajaran dan referensi di bidang ilmu keperawatan yang akan melakukan penelitian lebih lanjut dengan tema pengaruh bekam kering terhadap Musculoskeletal Disorders (MSDs).

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan untuk penelitian selanjutnya yang dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan dan menambah ilmu baru tentang pengaruh bekam kering terhadap musculoskeletal disorders leher dan bahu kemudian memahami tentang penelitian selanjutnya yang berkaitan

bekam kering dengan cara melanjutkan penelitian ini dengan variabel yang lebih banyak lagi.

3. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan, pengalaman, dan wawasan dalam melakukan penelitian serta menambah informasi mengenai pengaruh bekam kering terhadap musculoskeletal disorders leher dan bahu.