

**STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS LEHER DAN BAHU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DI SUSUN OLEH:

ENDAH NOMITA

17111024110039

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

**Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering terhadap
Musculoskeletal Disorders Leher dan Bahu**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Endah Nomita

17111024110039

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Endah Nomita

NIM : 17111024110039

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING
TERHADAP MUSCULOSKELETAL DISORDERS LEHER
DAN BAHU

Menyatakan bahwa peneltian yang saya tuls ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerma sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 24 Februari 2021



Endah Nomita

NIM. 17111024110039

LEMBAR PERSETUJUAN
STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS LEHER DAN BAHU

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Endah Nomita

17111024110039

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 20 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc

NIDN.1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KEPUSTAKAAN PENGARUH BEKAM KERING TERHADAP
MUSCULOSKELETAL DISORDERS LEHER DAN BAHU

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

Endah Nomita

17111024110039

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 08 Juli 2021

Penguji I



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN. 1112068002

Penguji II



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc
NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep
NIDN. 1115017703

MOTTO

“Dia memberikan hikmah kepada siapa yang Dia kehendaki. Barangsiapa diberi hikmah, sesungguhnya dia telah diberi kebaikan yang banyak. Dan tidak ada yang dapat mengambil pelajaran kecuali orang-orang yang mempunyai akal sehat”

(QS. Al-Baqarah Ayat 269)

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah Ayat 6-8)

Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering terhadap Musculoskeletal Disorders Leher dan Bahu

Endah Nomita¹, Andri Praja Satria²

INTISARI

Latar Belakang: *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan cedera jaringan lunak yang disebabkan oleh paparan yang tiba-tiba atau terus-menerus terhadap gerakan berulang, gaya, getaran, atau posisi yang mengganggu sehingga dapat mempengaruhi fungsi normal jaringan halus pada sistem muskuloskeletal yang termasuk otot, ligamen, saraf, tendon, dan sendi. Menurut data Labour Force Survei (LFS) Great Britain pada tahun 2017, mengatakan bahwa gangguan musculoskeletal disorders menempati peringkat kedua dengan prevalensi rata-rata 469.000 atau sekitar 34,54 % dari semua kasus penyakit akibat kerja selama 3 tahun terakhir.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengaruh bekam kering terhadap *musculoskeletal disorders* leher dan bahu berdasarkan hasil literature review.

Metode: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah tinjauan pustaka (*library research*), dengan menganalisis literature yang tersedia melalui database nasional maupun internasional sebagai landasan informasi dalam penelitian ini. Kriteria inklusi: rentang waktu publikasi jurnal 5 tahun terakhir mulai dari 2016-2021, menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, subjek dalam penelitian yaitu penyakit yang memiliki gejala musculoskeletal disorders leher dan bahu, artikel penelitian orisinal full text, tema jurnal pengaruh bekam kering terhadap musculoskeletal disorders leher dan bahu.

Hasil: Sebanyak 15 jurnal telah diidentifikasi, penilaian utama dalam penelitian ini adalah intensitas nyeri pada leher dan bahu. Hasil utama dalam penelitian ini menunjukkan adanya penurunan nyeri secara signifikan setelah pemberian terapi bekam kering terhadap nyeri leher dan bahu.

Kesimpulan: Terapi bekam kering sangat efektif dalam menurunkan nyeri leher dan bahu.

Kata Kunci: Bekam Kering, Musculoskeletal Disorders, Nyeri Leher dan Bahu

¹ Mahasiswa Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Literature Study of the Effect of Dry Cupping on Musculoskeletal Disorders of the Neck and Shoulders

Endah Nomita¹, Andri Praja Satria²

ABSTRACT

Background: *Musculoskeletal disorders (MSDs) are soft tissue injuries caused by sudden or continuous exposure to repetitive movements, forces, vibrations, or positions that interfere with the normal functioning of the smooth tissues of the musculoskeletal system including muscles, ligaments, nerves, tendons, and joints. According to data from the Labor Force Survey (LFS) of Great Britain in 2017, musculoskeletal disorders ranked second with an average prevalence of 469,000 or about 34.54% of all cases of occupational diseases during the last 3 years.*

Objective: *The purpose of this study was to determine the effect of dry cupping on musculoskeletal disorders of the neck and shoulders based on the results of a literature review.*

Methods: *The method used in this research is literature review, by analyzing the available literature through national and international databases as the basis for information in this research. Inclusion criteria: journal publication time span of the last 5 years starting from 2016-2021, using Indonesian and English, subjects in the study are diseases that have symptoms of musculoskeletal disorders, original full text research articles, journal themes of the effect of dry cupping on musculoskeletal disorders neck and shoulders.*

Results: *A total of 15 journals have been identified, the primary assessment in this study is the intensity of pain in the neck and shoulders. The primary results in this study showed a significant reduction in pain after cupping therapy for neck and shoulder pain.*

Conclusion: *Dry cupping therapy is very effective in reducing neck and shoulder pain.*

Keywords: *Dry Cupping, Musculoskeletal Disorders, Neck and Shoulder Pain*

¹ Student of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecturer of Bachelor in Nursing Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Kepustakaan Pengaruh Bekam Kering Terhadap Musculoskeletal Disorders Leher dan Bahu”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam program pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Tahun 2021.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan kendala akan tetapi semua bisa diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberi bantuan dan bimbingan, yaitu :

1. Yth. Kepada kedua orang tua dan saudara-saudara saya tercinta, saya berterima kasih sedalam-dalamnya atas segala dukungan baik dalam materil maupun nasihat, kasih sayang serta do'a yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.

2. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Bapak Ghozali M. Hasyim, M.Kes., Ph.D selaku Wakil Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan.
6. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Skripsi.
7. Yth. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc selaku pembimbing sekaligus penguji II yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis dari awal sampai selesainya skripsi ini dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta motivasi dan dukungan yang telah diberikan.
8. Yth. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku penguji I yang telah membimbing dan meluangkan waktunya untuk menguji sidang skripsi ini.
9. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.

10. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan Angkatan 2017 khususnya kelas B yang telah memberi dukungan yang sangat berharga.

11. Semua pihak yang memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan dan perhatian kepada penulis.

Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan dapat bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.

Samarinda, 20 Juni 2021

Endah Nomita
17111024110039

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Penelitian Terkait.....	31

C. Kerangka Teori Penelitian	34
D. Kerangka Konsep Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Metode Pengumpulan Data	36
C. Kriteria Inklusi Dan Eklusi.....	37
D. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas.....	38
E. Jalannya Penelitian.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelusuran Artikel.....	42
B. Pembahasan	57
C. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi	37
Tabel 4.1 Hasil Penelitian	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3.1 Flow Diagram	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti	73
Lampiran 2 Jurnal Yang Digunakan.....	74
Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas	89
Lampiran 4 Lembar Konsultasi	90