

**HUBUNGAN MENGGONSUMSI KAFEIN DAN KUALITAS TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING**

SKRIPSI



**DIAJUKAN OLEH
KUSNUL KOTIMAH
1811102413102**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Hubungan Mengkonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur dengan
Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas
Bengkuring**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH

Kusnul Kotimah

1811102413102

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kusnul Kotimah
NIM : 1811102413102
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat
Judul Penelitian : Hubungan Mengonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 27 April 2022



Kusnul Kotimah
NIM. 1811102413102

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN MENGKONSUMSI KAFEIN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING**

SKRIPSI PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

KUSNUL KOTIMAH

1811102413102

**Disetujui untuk diujikan
Pada tanggal, 06 Juli 2022**

**Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,**




Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN MENGONSUMSI KAFEIN DAN KUALITAS TIDUR DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BENGKURING**

SKRIPSI PENELITIAN

DI SUSUN OLEH :

**KUSNUL KOTIMAH
1811102413102**

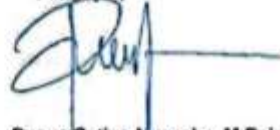
**Diseminarkan dan Diujikan
Pada tanggal, 06 Juli 2022**

Penguji I,



**Ferry Fadziul Rahman, Ph.D
NIDN. 1101038301**

Penguji II,



**Purwo Setiyo Nugroho, M.Epid
NIDN. 1131109301**

**Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**



**Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301**

Hubungan Mengonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring

Kusnul Kotimah¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: kusnulkotimah280220@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi : Penelitian ini bertujuan mengetahui apakah terdapat hubungan mengonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah kerja Puskesmas Bengkuring.

Metodelogi: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif yang bersifat deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Dalam menggunakan sampel menggunakan teknik stratified random sampling. Jumlah sampel diambil sebanyak 104 responden di 5 Posbindu. Pengukuran menggunakan kuesioner *PSQI* dan kuesioner kafein. Uji statistik dalam penelitian ini menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil : Hasil pada penelitian menunjukkan ada hubungan antara kualitas tidur dengan hipertensi ($p = 0.011$) dan tidak adanya hubungan mengonsumsi kafein dengan kejadian hipertensi ($p = 0.961$) pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring.

Manfaat : Hasil penelitian ini dapat bermanfaat sebagai sumber informasi dan pengetahuan tentang kualitas tidur dan mengonsumsi kafein, dengan hipertensi dengan tujuan dapat mencegah peningkatan hipertensi pada lansia.

Kata Kunci : Hipertensi, Mengonsumsi Kafein, Kualitas Tidur, Lansia

The Relationship Between Caffeine Consumption and Sleep Quality with the Incidence of Hypertension in the Elderly in the Work Area of the Bengkuring Health Center

Kusnul Kotimah¹, Purwo Setiyo Nugroho²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia.

*Kontak Email: kusnulkotimah280220@gmail.com

Abstrack

Purpose of study: This study aims to found out whether there was a relationship between caffeine consumption and sleep quality with the incidence of hypertension in the elderly in the work area of the Bengkuring Health Center

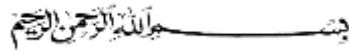
Methodology: This study used quantifiable methods that were descriptive and analytical with a cross-sectional design. Using a stratified random sampling technique, the number of samples was taken to as many as 104 respondents in 5 Posbindu. Measurements using PSQI questionnaires and caffeine questionnaires" The statistical test used this study was the Chi-Square test

Results: The results of the study showed that there was a relationship between sleep quality and hypertension ($p = 0.011$) and the absence of a relationship between caffeine consumption and the incidence of hypertension ($p = 0.961$) in the elderly in the Bengkuring Puskesmas Work Area.

Applications: The results of this study could be useful as a source of information and knowledge about sleep quality and caffeine consumption with hypertension, with the aim of preventing an increase in hypertension in the elderly.

Keywords : Hypertension, Consuming Caffeine, Sleep Quality, Elderly.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Mengonsumsi Kafein dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di wilayah Kerja Puskesmas Bengkuring”. Dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penyusun ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH selaku koordinator mata ajar Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas

Muhammadiyah Kalimantan Timur.

6. Bapak Purwo Setiyo Nugroho, S.KM., M.Epid selaku Dosen penguji II serta Dosen pembimbing Kolaborasi Dosen Mahasiswa yang telah sabar, tulus dan ikhlas membimbing dan memberikan ilmu, masukan, serta dukungan kepada penulis hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Bapak Ferry Fadzlul Rahman., Ph.D selaku Penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi saran kepada penulis.
8. Segenap Civitas Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis selama menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
9. Kepada Kedua Orang Tua saya Bapak Badrun dan Ibu Binti Mukaromah serta kakak saya Meliyana Badriyah, Tisna Badrunia yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan doa kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
10. Teman-teman S1 Kesehatan Masyarakat Angkatan 2018, dan serta Mas pacar Reza Dwi Faturahman dan sahabat saya, Celine, Cindy, Maya, Neni, Arab, Diah, Kiki, Yayak, semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian Skripsi.

11. Teman – teman satu bimbingan penelitian Kolaborasi Dosen dan Mahasiswa (KDM) yang saling membantu, bekerjasama dan saling memotivasi selama proses penyusunan laporan penelitian ini.

Walaupun penulis telah berusaha dalam penyelesaian skripsi ini dengan sebaik mungkin, namun penulis menyadari penulis skripsi masih banyak kekurangan. Dengan ini, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun kepada para pembaca agar dapat menyempurnakan atau memperbaiki segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap kepada Allah SWT agar membalas segala kebaikan dan bantuan pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta pihak lain yang memiliki kepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Samarinda, 28 Maret 2022



Kusnul Kotimah

1811102413102

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	17

B. Tinjauan Sudut Pandang Islam	42
C. Kerangka Teori	44
D. Kerangka Konsep.....	45
E. Hipotesis	45
BAB II	46
METODE PENELITIAN	46
A. Rancangan penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian	50
D. Definisi Operasional	51
E. Instrumen Penelitian	53
F. Uji validasi dan Realibilitas	53
G. Teknik Pengumpulan Data	55
H. Teknik Analisis Data	55
I. Alur Penelitian.....	58
J. Etika Penelitian	59
BAB IV.....	58
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	58
A. Hasil Penelitian.....	58
B. Pembahasan	63
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V	70
KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Kesimpulan.....	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keaslian Penelitian	10
Table 2.1 Klasifikasi Hipertensi	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	51
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Usia	60
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Jenis Kelamin.....	60
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir	60
Tabel 4. 4 Distribusi Kualitas Tidur	61
Tabel 4. 5 Distribusi kafein.....	61
Tabel 4. 6 Hipertensi	61
Tabel 4. 7 Hubungan Kualitas Tidur dengan kejadian Hipertensi di wilayah Puskesmas Bengkuring	62
Tabel 4. 8 Hubungan Mengonsumsi Kafein Dengan Kejadia Hipertensi di Wilayah Puskesmas Bengkuring	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian Hendrik L. Blum dan	
Modifikasi	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	45

DAFTAR SINGKATAN

<i>WHO</i>	: <i>World health Organization</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
DINKES	: Dinas Kesehatan
POSBINDU	: Pos Binaan Terpadu
<i>COVID- 19</i>	: <i>Coronavirus Disease</i>
BB	: Berat Badan
MMHG	: <i>Milimeter Hydrargyrum</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
<i>REM</i>	: <i>Rapid Eye Movement</i>
<i>NREM</i>	: <i>Non- Rapid Eye Movement</i>
<i>PSQI</i>	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<i>SPSS</i>	: <i>Statistical Package for Social Science</i>
<i>OR</i>	: <i>Odd Ratio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Keterangan Kuesioner Baku
- Lampiran 5. Bukti Screenshot Jurnal
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Observasi Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Hasil SPSS
- Lampiran 9. Dokumentasi
- Lampiran 10. Uji Turnitin