

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Peneliti menggunakan metode kuantitatif, Jenis penelitian berupa quasi eksperimen, Penelitian yang dilakukan menggunakan Pretest–Posttest Control Grup Design yaitu ada dua kelompok yang dipilih random, lalu diberikan pretest agar bisa tau hasil awalnya perbedaan kelompok eksperimen dan kontrol.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini merupakan responden yang memiliki penyakit asam urat atau gout arthritis di wilayah posyandu lansia jonggon jaya kutai kartanegara. jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 120 responden. Perhitungan dilakukan pada bulan Juli sampai November 2020.

2. Sampel

Sampel pada penelitian ini dilaksanakan karena peneliti memiliki keterbatasan untuk melakukan penelitian baik dari segi tenaga, dana, waktu dan jumlah populasi yang banyak. Oleh karena itu peneliti mengambil sampel yang dapat mewakili. Terdapat 2 syarat yang harus dipenuhi untuk mendapatkan sampel yaitu sampel bisa mewakili dari populasi yang ada dan harus cukup. Dalam penelitian sampel yang digunakan antara 30 sampai dengan 500, kemudian

sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden yang menderita penyakit asam urat lalu dibagi menjadi 2 kelompok yang pertama kelompok intervensi sebanyak 15 orang dan yang kedua kelompok kontrol sebanyak 15 orang di wilayah puskesmas jonggon jaya kutai kartanegara.

3. Kriteria sampel

Kriteria dalam penelitian ini dibagi dalam dua bagian yaitu kriteria inklusi dan eksklusi

a. Kriteria inklusi

- 1) Responden yaitu lansia berusia 45 tahun keatas
- 2) Hasil pemeriksaan asam urat pada laki-laki lebih dari 7,2 mg/dl, dan perempuan lebih dari 6,0 mg/dl
- 3) Responden yang tidak memiliki riwayat gangguan jiwa
- 4) Responden yang tidak berpartisipasi secara penuh dalam penelitian

b. Kriteria eksklusi

- 1) Responden yang memiliki penyakit lain selain asam urat
- 2) Responden yang tidak dapat hadir secara penuh dalam penelitian
- 3) Responden yang meninggal dunia

4. Teknik Sampling

Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini merupakan *probability sampling* dan *simple random sampling*.

Probability sampling merupakan teknik yang memberikan peluang maupun kesempatan yang sama bagi setiap unsur atau populasi kemudian di pilih menjadi sampel. Sedangkan *simple random sampling* merupakan pengambilan sampel secara acak dan sederhana.

5. Waktu dan tempat penelitian

a. Tempat penelitian

Pada penelitian ini dilaksanakan di posyandu lansia jonggon jaya kutai kartanegara

b. Waktu penelitian

Penelitian akan dimulai dari waktu pengambilan data pada bulan desember 2020 hingga waktu pelaksanaan penelitian pada tahun 2021.

C. Definisi Operasional

Definisi operasional yang digunakan pada penelitian ini yaitu:

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variable penelitian	Definisi operasional	Cara ukur	Hasil ukur	Skala
Independen variabel Pemberian airrebusan seledri	<p>Memberikan air rebusan seledri, jumlah masing-masing 400 cc, air direbus sampai mendidih, hingga tersisa 200 cc. Kemudian disaring, air rebusan seledri diminum pada pagi hari 1 jam setelah makan selama 7 hari.</p> <p>Tidak diberikan air rebusan daun seledri pengukuran kadar asam urat dilakukan pada hari pertama dan hari ke tujuh</p>	<p>SOP, Gelas ukur, timbangan analitik.</p>	<p>Responden meminum air rebusan seledri</p> <p>Responden tidak meminum air rebusan daun seledri</p>	Rasio

Dependen variabel	Kadar asam urat pre test	Alat test	Hasil kadar asam urat	Rasio
Kadar asam urat	<p>intervensi merupakan kadar asam urat pada responden sebelum di diberikan air rebusan daun seledri. Dan Kadar asam urat pre test kontrol merupakan kadar asam urat pada responden yang tidak diberikan air rebusan daun seledri</p> <p>Kadar asam urat post test intervensi merupakan pengukuran kadar asam urat pada responden sesudah diberikan air rebusan daun seledri. dan Kadar asam urat post test kontrol merupakan kadar asam urat yang tidak diberikan rebusan daun seledri yang pengukurannya dilakukan pada hari ketujuh</p>	<p>asam urat <i>Glucose,</i> <i>Cholesterol,</i> <i>Uric Acid</i> (GCU) dan lembar observasi .</p>	<p>rendah apabila hasil pemeriksaan pretest dan posttest :</p> <p>a. Laki-laki > 3.5 mg/dl b. Perempuan > 2.6</p> <p>Kadar asam urat tinggi apabila hasil Pemeriksaan pretest dan posttest</p> <p>a. Laki-laki 7.0 mg/dl b. Perempuan 6.0 mg/dl</p>	

D. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian ini menggunakan instrumen sebagai berikut :

1. Lembar observasi : pengumpulan data kadar asam urat
2. Kuisisioner demografi
3. Gelas ukur
4. Alat Glucose, Cholesterol, Uric acid (GCU)
5. Timbangan analitik

E. Uji validitas dan Reliabilitas

Dalam penelitian ini tidak menggunakan uji validitas dan reliabilitas karena penelitian ini menggunakan alat *Glucose, Cholesterol, Uric Acid* yang baru sehingga akurasinya tetap terjaga.

F. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Data primer

Pada penelitian ini data diperoleh dengan bertemu langsung pada lansia yang mengalami asam urat

2. Data sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini di ambil data dari data puskesmas jonggon jaya kutai kartanegara dengan jumlah populasi lansia yang menderita asam urat berjumlah 120 orang. Data di ambil dalam 5 bulan terakhir yaitu dari bulan Juli sampai bulan

November 2020.

G. Teknik Analisa data

Ada beberapa langkah proses pengolahan data dalam penelitian ini sebagai berikut :

1. Analisis univariat

- 1). Pada penelitian ini distribusi frekuensi untuk kategorik: Usia, dan jenis kelamin.

$$P = \sum f/N \times 100\%.$$

P : Populasi

f : frekuensi

2) Menghitung Tendensi Sentral

Data yang dianalisis merupakan mean (rata-rata), median (nilai tengah), dan modus. Yang dianalisis adalah data numerik dengan skala rasio dan interval. Yang dianalisis kadar asam urat dan usianya.

3) Uji kenormalan data

Uji normalitas dalam penelitian ini menggunakan uji *Shapiro Wilk*, disebut normal apabila nilai p value > 0,05 dan yang tidak normal yaitu p value < 0,05. Uji normalitas yaitu Shapiro-Wilk di pakai kalau jumlah sample kurang dari 50, dalam penelitian ini sampel berjumlah tiga puluh orang sehingga dapat menggunakan uji Shapiro-Wilk.

2. Analisis Bivariate

1) Homogen/sejenis

Uji homogenitas dengan menggunakan metode Levene's disebut homogen apabila hasil p value $> 0,05$ dan dikatakan signifikan $0,05$ dengan taraf 95% hasil analisa tersebut sebagai berikut :

- a) Menolak H_0 (menerima H_a) apabila didapatkan p value kurang dari $0,05$
- b) Menerima H_0 (menolak H_a) apabila diperoleh nilai p value lebih dari $0,05$ dihitung menggunakan system komputersasi SPSS 16.0

H. Etika Penelitian

Ada tiga bagian prinsip etika terhadap pengumpulan data yaitu :

1. Manfaat

a. Bebas dari penderitaan

Pada penelitian ini dilakukan tidak berakibat penderitaan pada lansia, peneliti ini menggunakan intervensi yaitu dengan cara melakukan perlukaan pada jari responden menggunakan jarum setelah itu peneliti memberikan kapas alkohol sehingga tidak meninggalkan penderitaan pada responden

b. Bebas dari eksploitasi

Dalam penelitian ini peneliti menghindari lansia terhadap keadaan yang tidak menguntungkan. Dan peneliti tidak merugikan bentuk

apapun.

c. Risiko

Peneliti mempertimbangan risiko dan keuntungan yang nantinya dapat berakibat pada lansia di setiap tindakan yang dilakukan

d. Menghargai Hak Asasi Manusia

1) Hak mau mengikuti atau tidak menjadi responden subjek diperlakukan secara manusiawi. Subjek juga berhak memutuskan apakah bersedia atau tidak dan menghargai pendapat subjek. Pada penelitian ini peneliti menghargai lansia apakah bersedia menjadi responden atau tidak. Peneliti perlu meminta izin terlebih dahulu kepada subyek. Jika tidak memberikan ijin maka tidak di paksa

2) Hak atas jaminan diberikan Peneliti

Peneliti terlebih dahulu menjelaskan secara detail dan bertanggung jawab pada tindakan yang akan di berikan

3) Persetujuan

Pada penelitian ini pasien mendapatkan informasi dengan lengkap mengenai apa tujuan dari penelitian yang dilakukan.

.pasien berhak mengikuti ataupun menolak jadi responden.

Dan menjelaskan bahwa data yang diperoleh hanya digunakan sebagai pengembangan ilmu.

e. Keadilan

1) Anonymity (tanpa nama)

Dalam penelitian ini tidak memasukkan nama responden di lembar kuesioner namun peneliti menuliskan kode dan data bersifat rahasia

2) Confidentiality (kerahasiaan)

Peneliti menjamin semua bersifat rahasia oleh karena itu tidak dimasukkan data lengkap responden.

I. Jalannya penelitian

penelitian ini melewati tahap-tahap sebagai berikut :

1. Mengajukan judul penelitian, penyusunan proposal dan persetujuan proposal
2. Mengajukan permohonan perizinan pengambilan data awal penelitian di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Mengajukan permohonan izin penelitian pada pimpinan Puskesmas jonggon kutai kartanegara dengan menggunakan surat izin penelitian yang dikeluarkan oleh Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Setelah pimpinan puskesmas jonggon kutai kartangara memberikan izin pada peneliti untuk melakukan penelitian di puskesmas jonggon kutai kartanegara maka peneliti dapat memulai penelitian.
5. Penelitian ini menggunakan prosedur protokol kesehatan dalam pengambilan data penelitian
6. Peneliti mendatangi responden untuk dapat mengisi *Informed*

Consent lalu menjelaskan kepada responden tujuan dari penelitian ini sekaligus menjamin kerahasiaan data pasien dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama pada lembar kuesioner, setelah paham dan bersedia untuk dijadikan responden kemudian menandatangani persetujuan untuk jadi responden.

7. Melakukan pemeriksaan kadar asam urat dengan alat Glucose, Cholestrol, Uric acid (GCU).pada responden sebelum diberikan air rebusan daun seledri menggunakan protokol kesehatan seperti memakai masker dan sarung tangan
8. Responden diminta untuk meminum air rebusan yang telah disediakan peneliti sebanyak 7 kali yaitu pagi hari dan sore hari selama 7 hari
9. Setelah meminum Air rebusan daun seledri selama 7 hari kemudian peneliti melakukan pemeriksaan kadar asam urat
10. Setelah semua data sudah terkumpul kemudian dilakukan pengolahan data lalu melakukan analisa data.
11. Melakukan penyusunan laporan hasil penelitian.