

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP KADAR  
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA  
JONGGON JAYA KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DIAJUKAN OLEH:**

**HUDAYATI**

**17111024110046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2021**

**Efektifitas Air Rebusan Daun Seledri terhadap Kadar Asam Urat pada  
Lansia di Posyandu Lansia Jonggon Jaya  
Kutai Kartanegara**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Diajukan Oleh:**

**Hidayati**

**17111024110046**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR  
TAHUN 2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hidayati

NIM 17111024110046

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian :Efektifitas Air Rebusan Daun Seledri Terhadap  
Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu  
Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara.

Menyatakan bahwa penelitian ini yang saya tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17 tahun 2010).

Samarinda,30 Juni 2021



Hidayati

NIM.1711102410046

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP  
KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA  
JONGGON JAYA KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH  
HUDAYATI  
17111024110046**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Faried Rahman Hidayat S. Kep. M. Kes  
NIDN. 1112068002**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun M. Kep  
NIDN. 1121018501**

LEMBAR PENGESAHAN

EFEKTIFITAS AIR REBUSAN DAUN SELEDRI TERHADAP KADAR  
ASAM URAT PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA JONGGON  
JAYA KUTAI KARTANEGARA

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :  
HUDAYATI  
17111024110046


Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal 7 Juli 2021

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., MSc  
NID. 1104068405

Penguji II



Ns. Faried Rahman, H. S.Kep., M.Kes  
NIDN. 1112068002

Mengetahui,

Ketua Prodi S1 Keperawatan



Ns. Siti Knoiroh Muflihatin, M. Kep

NIDN. 1115017703

**MOTTO**

**“Sebaik-baik manusia dialah yang bermanfaat untuk orang banyak”**

**(HR. Ath-Thabrani**

## KATA PENGANTAR



### **Assalamualaikum Wr.Wb**

Alhamdulillahirobbilalamin, Segala puji bagi Allah SWT saya panjatkan nikmat taufik serta hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Efektifitas Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Posyandu Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara”

Dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak:

1. Yth. Bapak Prof Dr. H Bambang Setiaji, rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Yth. Bapak Gozali Mh, M.Kes wakil rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Yth. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S. Kp, M. Pd. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Yth, Ibu Ns. Siti Khoiroh Mufhlihatin, M. Kep. ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
5. Yth. Bapak Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep.,M.Kes pembimbing dan juga sebagai penguji 2 yang telah membantu banyak, dalam mengarahkan serta membimbing<sup>vi</sup> hingga terselesaikannya skripsi ini.

6. Yth. Bapak Ns. Andri Praja Satria, S.Kep, M.Sc penguji I
7. Terimakasih kepada bapak dan ibu dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuannya sehingga terselesaikannya skripsi ini.
8. Terimakasih saya ucapkan pada orang tua saya beserta kakak dan adik saya yang sudah memberikan semangat yang tiada hentinya, serta mendoakan keberhasilan penulis untuk menempuh pendidikan.  
Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat kepada kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Samarinda, 20 Februari



Penulis



**Efektifitas Air Rebusan Daun Seledri terhadap Kadar Asam Urat pada Lansia di  
POSYANDU Lansia Jonggon Jaya Kutai Kartanegara**

**Hidayati<sup>1)</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2)</sup>**

Program studi S1 ilmu keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda  
Email : [hudayatiudha635@gmail.com](mailto:hudayatiudha635@gmail.com)

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Arthritis gout adalah suatu kondisi penyakit. Penyebabnya karena menumpuknya kristal monosodium urat di dalam tubuh. Peningkatan kandungan purin adalah alasan terjadinya kristalisasi di area sendi. Kristal purin dapat terjadi ketika konsentrasi asam urat lebih tinggi dari biasanya. Asam urat merupakan kondisi yang sering ditemukan pada orang lanjut usia. menggunakan air rebusan daun seledri untuk menurunkan kadar asam urat terhadap lansia merupakan salah satu pengobatan nonfarmakologis yang bisa digunakan dalam jangka panjang sehingga tidak ada efek sampingnya

**Tujuan:** Dalam penelitian ini agar mengetahui keefektifan rebusan seledri penderita asam urat di posyandu lansia jonggon jaya kutai kartanegara

**Metode:** peneliti menggunakan metode kuantitatif yaitu pre test post test kontrol, yaitu pendekatan quasi experimental. Tiga puluh orang posyandu Jonggon Jaya Kutai Kartanegara dengan penyakit asam urat dijadikan sampel untuk penelitian ini. Sampel diambil secara acak.

**Hasil:** Perbedaan rerata antara kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dihasilkan sig (2 tailed) sebesar 0,000 (0,05), yang menunjukkan  $H^0$  tidak diterima. Hasilnya adanya perbedaan kadar asam urat antara kelompok yang mendapatkan air rebusan daun seledri maupun kelompok yang tidak dapat.

**Kesimpulan:** Diperoleh perbedaan yang signifikan antara kelompok di berikannya air rebusan daun seledri maupun yang tidak di berikannya air rebusan daun seledri.

**Kata Kunci:** Gout arthrtis, daun seledri, lansia

***The Effectiveness of Boiled Water from Celery Leaves on the Levels of Uric Acid in the Elderly at the Jonggon Jaya Community Health Center Kutai Kartanegara***

**Hidayati<sup>1)</sup>, Faried Rahman Hidayat<sup>2)</sup>**

*Nursing S1 Study Program*

Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

Email : [hdayatiudha635@gmail.com](mailto:hidayatiudha635@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Gouty arthritis is a disease condition. The cause is the accumulation of monosodium urate crystals in the body. An increase in the purine content is the reason for the occurrence of crystallization in the joint area. Purine crystals can occur when the concentration of uric acid is higher than normal. Gout is a condition that is often found in the elderly. using boiled water from celery leaves to reduce uric acid levels in the elderly is one of the non-pharmacological treatments that can be used in the long term so that there are no side effects*

**Objective:** *In this study, in order to determine the effectiveness of celery stew for patients with gout in the elderly posyandu, Jonggon Jaya Kutai Kartanegara.*

**Methods:** *The researcher uses a quantitative method, namely pre test post test control, which is a quasi-experimental approach. Thirty people from Posyandu Jonggon Jaya Kutai Kartanegara with gout were sampled for this study. Samples are taken randomly*

**Results:** *The mean difference between the experimental group and the control group resulted in a sig (2 tailed) of 0.000 (0.05), which indicates that H0 is not accepted. The result is that there is a difference in uric acid levels between the group that gets boiled water from celery leaves and the group that does not.*

**Conclusion:** *There was a significant difference between the groups that were given celery leaf boiled water and those who were not given celery leaf boiled water.*

**Keywords:** *Gout arthritis, celery leaves, elderly*

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Abstrak.....	ix
Daftar Gambar .....	vx
Daftar Tabel .....	xvi
Lampiran.....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian.....	10
E. Keaslian penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>14</b>
A. Telaah pustaka .....	14
B. Penelitian terkait .....	62
C. Kerangka teori penelitian .....	65
D. Kerangka konsep..... x.....	66
E. Hipotesis penelitian.....	67

BAB III METODE PENELITIAN.....	69
A. Rancangan penelitian .....	69
B. Populasi dan sampel penelitian .....	69
C. Waktu dan tempat penelitian.....	72
D. Definisi operasional.....	73
E. Instrumen penelitian.....	76
F. Uji validitas dan reliabilitas .....	76
G. Tejnik pengumpulan data.....	76
H. Teknik analisa data .....	77
I. Etika penelitian.....	83
J. Jalannya penelitian .....	85
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	87
A. Hasil penelitian.....	87
B. Pembahasan.....	94
C. Keterbatasan penelitian .....	101
BAB V PENUTUP .....	102
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran .....	105

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Seledri .....	59
Gambar 2.2 Kerangka teori .....	.65
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	66

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	72
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	89
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin .....	90
Tabel 4.3 Analisa deskriptif sebelum intervensi .....	91
Tabel 4.4 Analisa deskriptif sesudah intervensi .....	91
Tabel 4.5 Pengukuran kadar asam urat sebelum dan sesudah .....	93

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Kuesioner Demografi

Lampiran 3 Lembar Observasi

Lampiran 4 Standar operasional prosedur asam urat

Lampiran 6 Standar operasional prosedur pembuatan daun seledri

Lampiran 7 Jadwal Penelitian Surat informed consent

Lampiran 8 Tabulasi Data Surat

Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 10 Lembar Persetujuan Responden Lembar observasi

Lampiran 11 Surat Tidak Uji Validitas

Lampiran 12 Surat izin penelitian

Lampiran 13 Data SPSS

Lampiran 14 Surat Etik

Lampiran 15 Lembar Konsultasi