

### **BAB III**

#### **METODE PENELITIAN**

##### **A. Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan penelitian dengan menggunakan metode studi kepustakaan atau *literatur review* sebagai kerangka yang disusun untuk mengelompokkan sumber data dan informasi umum yang untuk dikaji dalam suatu penelitian. Literatur review ialah uraian yang berisi tentang teori, temuan, ikhtisar komprehensif tentang penelitian yang telah dilakukan mengenai suatu topik yang khusus untuk menunjukkan kepada pembaca tentang apa yang belum diketahui, untuk mencari rasional dari penelitian yang sudah dilakukan atau untuk ide kegiatan penelitian selanjutnya (Denney & Tewksbury, 2013).

Studi literatur menggunakan sumber yang paling umum dan paling tepat untuk digunakan sebagai bukti dalam review suatu topik adalah artikel yang ditemukan di jurnal akademik, buku, internet, dokumentasi, pustaka. Tinjauan pustaka ini perlu mengidentifikasi, membaca, mencatat, mengolah dan mendiskusikan bahan penulisan dengan poin utama atau temuan dari topik tertentu, untuk memperlihatkan secara mendalam terhadap pemahaman tentang topik yang sedang dibahas. Sifat pada penelitian adalah analisa deskriptif, ialah menganalisis data dengan cara menggambarkan data yang telah terkumpul dengan memberikan pemahaman dan

penjelasan sehingga bisa dipahami dengan baik oleh pembaca. (Denney & Tewksbury, 2013).

## **B. Pencarian Literature**

Data penelitian ini diperoleh bukan dari pengalaman langsung tetapi menggunakan data sekunder, dengan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti terdahulu. Sumber data sekunder yang digunakan yaitu berupa jurnal online 7 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional. Dalam melakukan penelitian ini peneliti memanfaatkan database seperti *Google Scholar*, *PubMED*, *SAGE Journal*, dan *Elsevier* dengan menggunakan keyword atau kata kunci yaitu “Dukungan Keluarga”, “Depresi”, “Lansia”, “*Family Support*”, “*Depression Level*”, “*Elderly*”.

Pencarian artikel jurnal pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan database seperti *Google Scholar*, *PubMED*, *SAGE Journal*, dan *Elsevier* yang sesuai dengan masalah penelitian yang dibahas. Dalam menggunakan penelitian dengan *literature review*, ada tahapan-tahapan yang bisa dilakukan sehingga hasil dari studi literature review ini dapat diakui kredibilitasnya. Tahapan yang dapat dilakukan, sebagai berikut :

### **A. Identifikasi Masalah**

Identifikasi masalah merupakan proses dan hasil dari mengidentifikasi atau menghitung masalah. Masalah penelitian ialah proses yang penting dalam menentukan kualitas penelitian.

Dalam penelitian ini peneliti mempelajari masalah melalui jurnal penelitian internasional dan jurnal nasional yang bersumber dari laporan hasil penelitian.

#### B. Screening atau Penyaringan

Merupakan penyortiran data yang berguna untuk menentukan masalah penelitian sesuai dengan topik yang ingin dibahas. Penelitian ini menggunakan ekstraksi data dengan kata kunci, judul jurnal, tahun terbit, tipe jurnal, dan topik permasalahan yang dipilih.

#### C. Penilaian Kualitas

Kualitas pada penelitian Literature Review yaitu penelitian dengan sumber data jurnal yang layak dengan kriteria yaitu terdapat DOI, *Peer Review*, dan *Internasional Standard Serial Number (ISSN)*.

#### D. Ekstrasi Data

Ekstrasi data dapat dilakukan jika data yang telah diperoleh memenuhi syarat dan telah diklasifikasikan dengan semua data yang ada. Pencarian jurnal atau artikel dengan menggunakan keyword/kata kunci dan operator boolean. Kata kunci dan operator boolean ini dapat digunakan untuk memperluas atau menentukan pencarian, sehingga memudahkan untuk menentukan artikel atau jurnal yang digunakan.

Pada tahap awal pencarian artikel jurnal diperoleh sebanyak 76 dengan jurnal nasional 54 dan jurnal internasional 22 dari tahun 2010 – 2020. Adapun yang menjadi populasi di penelitian ini

terdapat dari jurnal internasional dan nasional yang berkaitan dengan hubungan antara dukungan keluarga (Family Support), tingkat depresi (depression level), lansia (elderly). Literature review dimulai dengan materi hasil penulisan yang secara sekuensi diperhatikan dari yang paling relevan, relevan, dan cukup relevan. Kemudian membaca abstrak, setiap jurnal terlebih dahulu untuk memberikan penilaian apakah permasalahan yang dibahas sesuai dengan yang hendak dipecahkan dalam suatu jurnal. Mencatat poin-poin penting dan relevansinya dengan permasalahan penelitian. Untuk menjaga tidak terjebak dalam unsur plagiat, penulis hendaknya juga mencatat sumber informasi dan mencantumkan learning dalam Pendidikan keperawatan.

Sebelum penulis membuat kesimpulan dari beberapa hasil literatur, penulis akan mengidentifikasi dalam bentuk ringkasan secara singkat berupa tabel yang berisi nama penulis, tahun penulisan, rancangan studi, sampel, instrumen (alat ukur), dan hasil penelitian. Setelah hasil penulisan dari beberapa literatur sudah dikumpulkan, penulis akan menganalisa penerapan self-directed learning dalam meningkatkan kompetensi mahasiswa keperawatan dalam bentuk pembahasan.

Strategi yang digunakan dalam mencari artikel jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris yang relevan dengan topic, keyword atau kata kunci yang digunakan

sesuai dengan masalah pada penelitian yaitu yang berhubungan dengan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

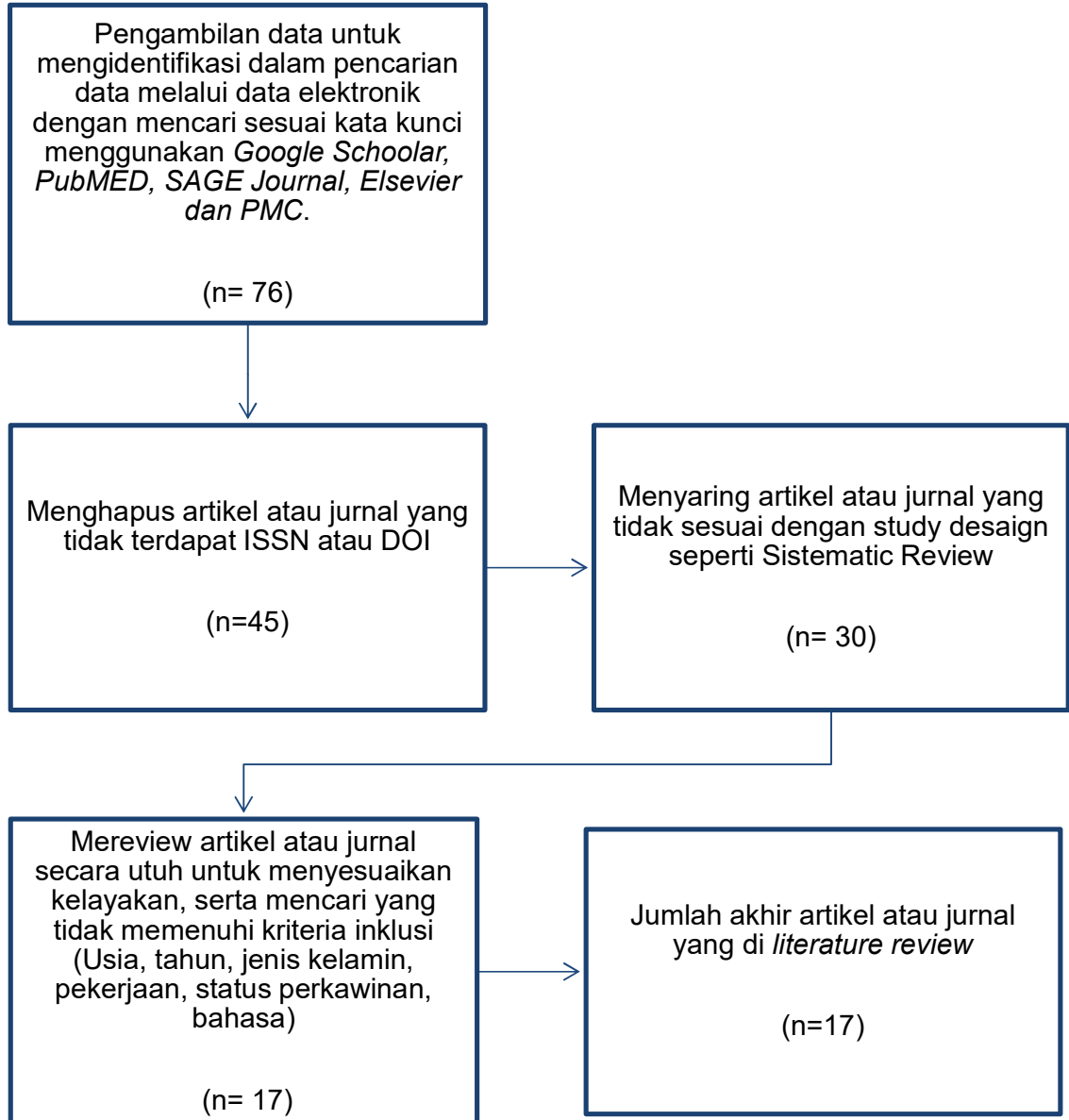
Adapun dicantumkan Kriteria Inklusi dan Eksklusi didalam pengumpulan jurnal penelitian ini, sebagai berikut :

**Table 3.1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi**

<b>Kriteria</b>	<b>Inklusi</b>	<b>Eksklusi</b>
Jangka Waktu	Rentang waktu publikasi jurnal adalah 5 tahun sebelum 2020	Publikasi jurnal sebelum 2015
Bahasa	Jurnal internasional (Bahasa Inggris) jurnal nasional (Bahasa Indonesia)	Bahasa diluar Bahasa Inggris dan Bahasa Indonesia
Subjek	Subjek dalam jurnal penelitian adalah Lansia (Lanjut Usia), Usia menurut WHO (2013) : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 60-74 tahun elderly</li> <li>○ 75-90 tahun old</li> <li>○ &gt;90 tahun very</li> </ul>	Bukan termasuk lansia, usia <60, selain dari pada pria dan wanita

	old semua jenis kelamin	
Jenis Jurnal	Artikel penelitian ini orisinil full text, terdapat DOI, Peer Review, International Standard Serial Number (ISSN)	Bukan artikel original (bentuk publikasi tidak asli seperti surat ke editor) tidak dalam bentuk abstrak saja
Tema Isi Jurnal	Hubungan antara dukungan keluarga, dukungan sosial, dengan tingkat depresi pada lansia, gambaran depresi, kejadian depresi, penurunan depresi, identifikasi faktor depresi.	Hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi bukan pada lansia atau diluar variabel yang pada kriteria inklusi
Study Design and Publication Type	Non-eksperimen, pre-eksperimen, analitik, <i>cross sectional</i> , deskriptif, Korelasional	<i>Systematic Review</i>

#### D. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 1. 1 Diagram Flow