

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian menggunakan metode literature review ini mengumpulkan hasil analisis berbagai sumber penelitian jurnal nasional dan jurnal internasional. Dari studi Literature Review yang telah dilakukan peneliti menarik kesimpulan bahwa untuk karakteristik pada lansia yang dapat mempengaruhi terjadinya depresi yaitu usia diatas 60 tahun, jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan, pendidikan paling rendah yaitu Sekolah Dasar, dan status pernikahan paling banyak yaitu bercerai.

Keluarga dapat memberikan dukungannya berupa perhatian pada lansia dalam bentuk pemberian informasi, emosional, instrumental dan penilaian sehingga lansia tidak merasa kesepian dan dapat terhindar dari permasalahan depresi. Karena, semakin tinggi dukungan keluarga yang diterima, maka tingkat depresi pada lansia akan rendah.

Kemudian, dari 16 jurnal yang telah dianalisis menunjukkan bahwa adanya hubungan dukungan keluarga berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat depresi pada lansia, dimana semakin tinggi dukungan keluarga yang diberikan maka semakin rendah tingkat depresi pada lansia atau sebaliknya semakin berkurang dukungan keluarga yang diberikan maka akan semakin meningkatnya tingkat

depresi pada lansia. Lalu 1 jurnal menyatakan tidak memiliki hubungan yang bermakna secara statistik namun hal tersebut menunjukkan bahwa peluang depresi pada lansia dapat meningkat dengan dukungan keluarga yang buruk.

B. Saran

1. Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini sebagai bahan masukan lebih lanjut untuk bidang keperawatan yang dapat mengembangkan untuk penelitian selanjutnya dengan menggunakan metode atau menambahkan sampel jurnal terkait dengan faktor-faktor lainnya agar hasil penelitian dapat lebih optimal yang berkaitan tentang hubungan dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.

2. Profesi Keperawatan

Penulisan Skripsi dengan *Literature Review* ini menambah pengetahuan sehingga dapat menjadi sumber informasi, acuan dan sumber pembelajaran perawat khususnya untuk lingkup komunitas dapat lebih meningkatkan perannya terutama dapat mengedukasi masyarakat terkait upaya kesehatan jiwa khususnya kepada lansia.

3. Bagi Keluarga

Hasil dari penelitian *literature review* ini bisa menjadi saran bagi keluarga yaitu mampu mengenali masalah yang dialami lansia, sehingga dapat membantu lansia dalam mengatasi masalah-

masalah tersebut dengan memberikan dukungan sosial seperti dukungan informasional, instrumental, emosional dan dukungan penilaian pada lansia. Keluarga juga diharapkan dapat menyadari bahwa lansia sangat membutuhkan dukungan di usia tua mereka dan keluarga dapat mengenali tanda serta gejala depresi lansia, agar dapat mencegah perkembangan gejala menjadi gangguan depresi.