

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA LANSIA: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**



**DISUSUN OLEH:**

**JIHAN FEBRIYANTI**

**17111024110051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada  
Lansia: *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh:**

**Jihan Febriyanti**

**17111024110051**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihan Febriyanti

NIM : 17111024110051

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN ANATARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN  
TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA: LITERATURE REVIEW

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 19 Desember 2020



Karmila

NIM. 17111024110053

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN ANATARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI**  
**PADA LANSIA: LITERATURE REVIEW**  
**SKRIPSI**

DI SUSUN OLEH :

Jihan Febriyanti

17111024110051

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 19 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Dwi Rahmah Fitriani.,M.Kep

NIDN.1119097601

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Milkhatun, M.kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Depresi

Pada Lansia: *Literature Review*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:  
JIHAN FEBRIYANTI  
17111024110051

Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 09 Juli 2021

Penguji I

Ns. Mukhrifah Damaiyanti, S.Kep., MNS  
NIDN.1110118003

Penguji II

Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep  
NIDN: 1119097601

Mengetahui,  
Ketua

Program Studi Ilmu Keperawatan



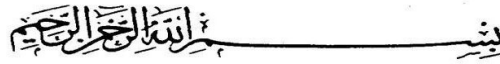
Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN: 1115017703

## **MOTTO**

**Jangan kamu merasa lemah dan jangan bersedih, sebab  
kamu paling tinggi derajatnya jika kamu beriman**

**Q.S Ali Imran : 139**

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi'wabarakatuh*

Alhamdulillah, Puji syukur kepada Allah SWT yang maha kuasa atas rahmat, kasih karunia, ridho dan kebaikannya yang telah diberikan kepada penulis serta tak lupa pula shalawat serta salam penulis ucapkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Penelitian yang berjudul “Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi Pada Lansia : *Literature Review*” Proposal penelitian disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan program Strata I Ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda tahun 2020/2021.

Selama proses pembuatan Proposal penelitian ini, penulis banyak mengalami hambatan akan tetapi semuanya bisa dilalui berkat memperoleh bantuan, pembelajaran, motivasi, dan dorongan semangat dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar- besarnya kepada:

1. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiadji, M.S. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Yth. Ibu Nunung Herlina, Dr. SKp, MPd selaku Dekan Fakultas

Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

3. Yth. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth. Ibu Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep, selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dan selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan bimbingan, dukungan, pengarahan, serta motivasi yang baik dalam penyusunan Proposal penelitian ini sehingga proposal penelitian ini selesai.
5. Yth. Ibu Ns. Mukhriyah Damaiyanti, S.Kep., MNS selaku sekretaris Program Studi S1 Keperawatan dan selaku penguji pada saat ujian.
6. Yth. Ibu Ns. Milkhatun, M.kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan motivasi dan arahan.
7. Seluruh Bapak dan Ibu dosen, serta seluruh karyawan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membantu penulisan dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
8. Terima kasih saya ucapkan secara istimewa dan sedalam-dalamnya kepada orang tua saya Ayahanda Musadat dan Ibunda Hendon yang telah menjadi orang tua terhebat yang sudah penuh kesabaran dan keikhlasan memberi motivasi, dukungan moril maupun materil yang tak ternilai harganya serta doa dan kasih sayangnya selama ini, Adikku Bambang Septian dan Muhammad Al Fikri yang secara tidak langsung



menghibur dan memberikan nasehat kepada saya selama pembuatan proposal ini yang membuat saya semangat dalam mengerjakan proposal penelitian ini.

9. Kepada sahabat seperti saudara Dani Dwi Novaris, Pungky Devita Maharani, Elsa Yorinda Allobarani, Windi Apriadi, dan Jendral Squad yang susah senang sama-sama atas segala perhatian, motivasi, tempat curhatan, serta doanya yang selalu menguatkan memberikan semangat untuk terus berjuang sampa saat ini, serta selalu menghibur agar tetap semangat untuk penyusunan proposal penelitian ini.
10. Kepada teman-teman kelompok Adela Rosnadia, Ana Safitri, Cindi Neni Amalia dan Nur Hamidah, yang telah saling support, memberi perhatian, dan kasih sayang saat pembuatan proposal penelitian ini.
11. Kepada seluruh teman-teman S1 Keperawatan Angkatan 2017 Kelas A yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan bantuan dan semangat yang begitu besar kepada penulis.
12. Terima kasih banyak untuk diriku sendiri yang sudi untuk berjuang dari awal sampai dengan titik sekarang ini walau dengan diiringi air mata. Semoga kebaikan yang telah diberikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Dalam Proposal Penelitian ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis sangat menerima kritik dan saran yang bersifat membangun agar penyusunan proposal selanjutnya menjadi

lebih baik lagi dan bermanfaat untuk semua pihak khususnya dalam lingkup kesehatan.

Akhir kata, penulis berharap semoga proposal penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

*Wassalamualaikum Warahmatullahi'wabarakatuh.*

Samarinda, 09 Juli 2021

Penulis

Jihan Febriyanti

## Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Lansia: *Literature Review*

Jihan Febriyanti<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>

E-mail : [jihanfebriyanti05@gmail.com](mailto:jihanfebriyanti05@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Angka harapan hidup lanjut usia di Indonesia semakin meningkat, lansia secara biologis akan mengalami proses penuaan yang ditandai dengan menurunnya daya tahan fisik, psikologis, maupun sosial. Dukungan keluarga adalah yang terpenting dalam membantu lansia menyelesaikan masalah, Dukungan keluarga diperlukan untuk lansia yang mengalami gangguan psikologis, keluarga mampu mengubah persepsi seseorang terhadap suatu kejadian sehingga akan mengurangi potensi terjadinya depresi. Depresi adalah gangguan mental serius ditandai dengan kesedihan dan kecemasan. Gangguan ini lambat laun akan hilang, namun dapat juga menetap dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari.

**Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah *Literature Review* dengan metode *systematic literature review*. Pencarian literature pada 4 database yaitu Google scholar, PudMED, Sage Journal, dan Elsevier. Dengan menggunakan kata kunci pencarian berdasarkan kriteria inklusi.

**Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menggunakan *systematic literature review* dengan mengumpulkan data pustaka yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Dari 17 jurnal yang telah ditelaah sebanyak 7 jurnal yang sesuai dengan judul penelitian dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia, dengan masalah lain secara umum sebanyak 10 jurnal.

**Kesimpulan:** H<sub>0</sub> ditolak dan H<sub>a</sub> diterima bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada lansia.

**Kata Kunci:** Lansia, Depresi, Dukungan Keluarga

---

<sup>1</sup> Mahasiswi Program Sarjana Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan S1 Keperawatan UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

***The Relationship between Family Support and Level of Depression  
In the Elderly: Literature Review***

**Jihan Febriyanti<sup>1</sup>, Dwi Rahmah Fitriani<sup>2</sup>, Mukhriyah Damaiyanti<sup>3</sup>**

E-mail: [jihanfebriyanti05@gmail.com](mailto:jihanfebriyanti05@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *The life expectancy of the elderly in Indonesia is increasing. The elderly will biologically experience the aging process which is characterized by decreased physical, psychological, and social endurance. Family support is the most important in helping the elderly solve problems, family support is needed for the elderly who experience psychological disorders, the family is able to change a person's perception of an event so that it will reduce the potential for depression. Depression is a serious mental disorder characterized by sadness and anxiety. This disorder will gradually disappear, but can also persist and affect daily activities.*

**Objective:** *The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between family support and the level of depression in the elderly.*

**Methods:** *The design of this research was Literature Review with systematic literature review method. Search literature on 4 databases, namely Google Scholar, PudMED, Sage Journal, and Elsevier. By using search keywords based on inclusion criteria.*

**Results:** *Based on the results of the study using a systematic literature review by collecting library data in accordance with the inclusion and exclusion criteria. Of the 17 journals that have been reviewed, 7 journals were in accordance with the title of family support research with depression levels in the elderly, with other problems in general as many as 10 journals.*

**Conclusion:** *H<sub>0</sub> was rejected and H<sub>a</sub> was accepted that there was a relationship between family support and the level of depression in the elderly.*

**Keyword:** *Elderly, Depression, Family Support*

---

<sup>1</sup> Student of Bachelor Degree Program of Nursing at UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>2</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing at UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

<sup>3</sup> Lecturer of the Faculty of Nursing at UMKT (Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka.....	19
B. Kerangka Teori Penelitian .....	47
C. Kerangka Konsep Penelitian .....	48

D. Hipotesis.....	48
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	49
B. Pencarian Literature .....	50
C. Kriteria Inklusi Dan Eklusi.....	52
D. Seleksi Studi Dan Penilaian Kualitas.....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil dan Analisis .....	55
B. Pembahasan .....	111
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran .....	117
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>119</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>128</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2.1</b> Kerangka Teori Penelitian .....	47
<b>Gambar 2.2</b> Kerangka Konsep Penelitian .....	48
<b>Gambar 3.1</b> Diagram Flow .....	54

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1</b> Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	52
<b>Tabel 4.1</b> Hasil dan Analisis Penelitian.....	55



## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1: Biodata Peneliti**

**Lampiran 2: Jurnal Yang Digunakan**

**Lampiran 3 Surat Uji Validitas**

**Lampiran 4 Lembar Konsultasi**