

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
MUSCULOSKELETALDISORDERS DI PUNGGUNG BAWAH PADA
PEKERJA BANGUNAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh

Gelar S1 Keperawatan



DISUSUN OLEH:

AYUNI SAHARA

17111024110173

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

**Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap
Muskuloskeletal Disorders di Punggung Bawah pada
Pekerja Bangunan di Universitas Muhammadiyah
Kalimantan Timur**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar S1 Keperawatan



Disusun Oleh:

Ayuni Sahara

17111024110173

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
TAHUN 2020**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayuni Sahara

NIM : 17111024110173

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : "Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Muskuloskeletal Disorders Di Bagian Punggung Bawah Pada Pekerja Bangunan Di Uiversitas Muhammadiyah Kalimantan Timur "

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 18 Juni 2020


Ayuni Sahara

NIM : 17111024110173

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
MUSKULOSKELETAL DISORDERS DI BAGIAN PUNGGUNG
BAWAH PADA PEKERJA BANGUNAN DI UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

AYUNI SAHARA

17111024110173

Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal 30 Juni 2020

Pembimbing



Ns .Andri Praja Satria.,S.Kep.,M.Sc

NIDN. 1104068405

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Skripsi



Ns.Milkhatun.M.Kep

NIDN.1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI BEKAM BASAH TERHADAP
MUSKULOSKELETAL DISORDERS DI BAGIAN PUNGGUNG BAWAH
PADA PEKERJA BANGUNAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

AYUNI SAHARA

17111024110173

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 30 Juni 2020

Penguji I



Ns. Andri Praja Satria, S.Kep., M.Sc

NIDN. 1104068405

Penguji II



Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si, Med

NIDN. 1118068902



**Mengetahui :
Ketua Prodi S1 Keperawatan**

Ns. Dwi Rahman Fitriani, M.Kep

NIDN. 1119097601

Pengaruh Terapi Bekam Basah terhadap Muskuloskeletal Disorders bagian Punggung Bawah pada Pekerja Bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Ayuni Sahara¹, Andri Praja Satria², Annaas Budi Setyawan³

INTISARI

Latar belakang : Nyeri punggung bawah merupakan gangguan yang sering terjadi dalam kehidupan sehari-hari dapat menyerang semua individu, Sekitar 80% populasi akan mengalami nyeri punggung bawah. Beberapa hal yang dapat mempengaruhi timbulnya nyeri punggung yaitu, aktifitas duduk, posisi membungkuk dalam waktu yang lama, mengangkat dengan sikap yang tidak ergonomis, dan kelainan tulang belakang, serta dapat diakibatkan penyakit tertentu seperti penyakit *degenerative*.

Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengaruh terapi bekam basah terhadap *muskuloskeletal disorders* dibagian punggung bawah pada pekerja bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Metode : Pada penelitian menggunakan desain penelitian rancangan *Group Pretest posttest with control group*. Jumlah responden penelitian 30, Pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu dengan teknik *purposive sampling*, Analisis data yang digunakan yaitu uji test wilcoxon.

Hasil : Data diambil menggunakan kuesioner skala *nordic body map*. Data dianalisis menggunakan uji *wilcoxon* pada pretest-posttest kelompok kontrol dan eksperimen nilai *p-value* untuk kelompok eksperimen $0.000 > 0,05$ hal menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang berarti terhadap terapi bekam basah terhadap muskuloskeletal disorders dibagian punggung bawah pada pekerja bangunan, pada kelompok kontrol nilai *p value* $0.557 > 0,05$ disimpulkan tidak terdapat pengaruh yang bermakna pada muskuloskeletal disorders dibagian punggung bawah terhadap terapi bekam basah pada pekerja bangunan.

Kesimpulan dan saran : Dari penelitian tersebut menunjukkan bahwa terapi bekam basah berpengaruh terhadap penurunan *muskuloskeletal disorders* dibagian punggung bawah pada pekerja bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Kata kunci: *Muskuloskeletal disorders*, nyeri punggung bawah, terapi bekam basah

¹ Mahasiswa sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Program Sarjana Keperawatn di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Program Sarjana Keperawatn di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Effect of Wet Cupping Treatment of Musculoskeletal Disorders in Lower Back on Building Workers in Muhammadiyah University of East Kalimantan

Ayuni Sahara¹, Andri Praja Satria², Annaas Budi Setyawan³

ABSTRACT

Background: Lower back pain is a much-occurring disorder, in everyday life and attacking all individuals without exception. Approximately 80% of the population, will experience lower back pain. What can affect the onset of lower back pain is the sitting activity, the position of bending over a long period, lifting, transporting the burden with an unergonomic attitude, abnormal spine, or the consequences of certain diseases such as degenerative diseases

Research objectives: The purpose of this research is to know the relationship between the treatment of wet cupping of musculoskeletal disorders in the lower back of the building worker at the University of Muhammadiyah East Kalimantan.

Methods: This research uses research design of research using Group Pretest posttest with control group which in the plan there is a comparison group (control). The number of the research respondents 30, sampling in this study was done by purposive sampling technique, analysis of data used using the test test Wilcoxon.

Result: The Data was retrieved using a scale Nordic body map questionnaire. The Data was analyzed using the Wilcoxon test on the Pretest posttest control group and the P Value value experiment for the experimental group $0.000 > 0.05$ which indicates there is a meaningful influence on the wet cupping Therapy of musculoskeletal disorders in the lower back of the building workers, on the control group P Value value $0.557 > 0.05$ there is no meaningful influence on musculoskeletal disorders in the lower back to wet cupping therapy in building workers.

Conclusion and advice: From the study showed that wet cupping therapy affects the decrease in the musculoskeletal disorders of the lower back on building workers at the University of Muhammadiyah East Kalimantan.

Keywords: *musculoskeletal disorders, lower back pain, wet cupping therapy.*

¹ A Bachelor students in Nursing at Muhammadiyah University of East Borneo

² A Lecturer of Nursing programs at Muhammadiyah University of East Borneo

³ A Lecturer of Nursing programs at Muhammadiyah University of East Borneo

MOTTO

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

(Wahai Dzat yang Maha Membolak-balikkan hati,
teguhkanlah hatiku di atas agama-Mu).

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunianya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul besar “Pengaruh terapi bekam basah terhadap musculoskeletal disorders pada pekerja bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat dalam program pendidikan sarjana di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur jurusan prodi S1 Ilmu Keperawatan.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak mengalami kesulitan dan kendala akan tetapi semua bisa diselesaikan berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena melalui kesempatan yang baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak member bantuan dan bimbingan, yaitu :

1. Prof. DR. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Ghozali, .M.H.,M.Kes selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ns.Dwi Rahma Fitriani, .M,kep selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

4. Ns. Andri Praja Satria, S.kep,M.Sc selaku pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingannya kepada penulis dari awal sampai selesainya skripsi keperawatan ini dengan penuh kesabaran dan keikhlasan dalam memberikan bimbingan serta motivasi dan dukungan yang telah diberikan
5. Ns. Annaas Budi Setyawan,S.Kep.,M.Si.Med selaku penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, kritik dan saran kepada penulis untuk kesempurnaan dalam penyusunan ini
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator mata ajar Metodologi Penelitian
7. BapakAde irawan selaku penanggung jawab proyek pembangunan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan kesempatan dan ijin kepada kami untuk melakukan penelitian di lahan pembangunan kampus di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Bapak Rifai selaku koordinator lapangan pekerja bangunan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang sudah membantu mengkoordinasi kegiatan penelitian.
9. Hj. Arbaiyah selaku orang tua yang selalu memberikan dukungan dan do'a lahir batin.
10. Teman-teman seperjuangan Sarjana keperawatan angkatan 2016 yang telah memeberi dukungan yang sangat berharga dan setia dalam kebersamaan semoga kita tetap selalu bisa melangkah

bersama untuk melanjutkan pendidikan kita ke jenjang yang lebih tinggi dan selalu diberikan kemudahan.

11. Saudara kandung saya yang selalu memberikan saya semangat dan selalu setia membantu saya dalam proses skripsi yang tidak mudah ini
12. Teman kelompok penelitian saya yang selalu solid dalam menjalankan proses skripsi ini, dan selalu ada membantu dalam pembuatan skripsi saya, semoga kita bias tetap bersama dalam melalui pendidikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak dalam rangka meningkatkan pengetahuan dan dapat bermanfaat.

Wassalamualaikum. Wr.Wb

Samarinda, Mei 2020

Penulis

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman sampul | i |
| Halaman Judul | ii |
| Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian | iii |
| Halaman Persetujuan | iv |
| Halaman Pengesahan | v |
| Abstrak | vi |
| Motto Penulis | vi |
| Kata Pengantar | vii |
| Daftar Isi | x |
| Daftar Tabel | xiii |
| Daftar Gambar | xiv |
| Daftar Lampiran | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| E. Keaslian Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Telaah Pustaka..... | 9 |
| B. Penelitian Terkait..... | 28 |
| C. Kerangka Teori..... | 30 |

| | |
|---|-----------|
| D. Kerangka Konsep | 32 |
| E. Hipotesis Penelitian | 32 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 34 |
| A. Rancangan Penelitian | 34 |
| B. Populasi dan Sampel..... | 35 |
| C. Waktu dan Tempat Penelitian..... | 38 |
| D. Definisi Operasional | 39 |
| E. Instrumen Penelitian | 41 |
| F. Uji Normalitas | 41 |
| G. Teknik Pengumpulan Data | 42 |
| H. Teknik Analisa Data..... | 43 |
| I. Etika Penelitian | 51 |
| J. Jalannya Penelitian | 54 |
| BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Profil Umum Tempat Penelitian | 57 |
| B. Hasil Penelitian..... | 58 |
| C. Karakteristik Responden..... | 58 |
| D. Analisa Univariate..... | 60 |
| E. Analisa Bivariate..... | 63 |
| F. Pembahasan | 65 |
| G. Keterbatasan Penelitian..... | 73 |
| BAB V KESIMPULAN SARAN | 92 |
| A. Kesimpulan..... | 92 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| B. Saran | 93 |
| DAFTAR PUSTAKA | 94 |

DAFTAR TABEL

| | |
|-----------------|----|
| Tabel 3.1..... | 42 |
| Tabel 3.2..... | 48 |
| Tabel 4.1..... | 68 |
| Tabel 4.2..... | 68 |
| Tabel 4.3..... | 69 |
| Tabel 4.4..... | 70 |
| Tabel 4.5..... | 70 |
| Tabel 4.6..... | 71 |
| Tabel 4.7..... | 73 |
| Table 4.8..... | 73 |
| Table 4.9..... | 74 |
| Table 4.10..... | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 2.1 cupping set..... | 28 |
| Gambar2.2 lancing device jarum steril..... | 28 |
| Gambar 2.3 Sarung Tangan dan Masker..... | 29 |
| Gambar 2.4 Kassa Steril..... | 29 |
| Gambar 2.5 Alkohol..... | 29 |
| Gambar 2.6 Bak Sampah Medis..... | 29 |
| Gambar 2.7 Titik Bekam..... | 30 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 : Hasil Output Software Statistic
- Lampiran 5 : Lembar konsultasi