

DAFTAR PUSTAKA

Adam Moser, Kevin Range, and D. M. Y. (2015). NIH Public Access. *The Effect of Physical Activity across the Menstrual Cycle on Reproductive Function*, 24(2), 127–134.

<https://doi.org/10.1016/j.annepidem.2013.11.002>

Adi Rachmawati, P., & Adi Murbawani, E. (2015). Hubungan Asupan Zat Gizi, Aktivitas Fisik, dan Persentase Lemak Tubuh dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Penari. *Journal of Nutrition College*, 4(1), 39–49.

<https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8619>.

Anindita, P., Darwin, E., & Afriwardi, A. (2016). Hubungan Aktivitas Fisik Harian dengan Gangguan Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3), 522–527.

<https://doi.org/10.25077/jka.v5i3.570>

Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta

Danim, S. (2013). *Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : Alfabeta

Czajkowska, M., Plinta, R., Rutkowska, M., Brzęk, A., Skrzypulec-Plinta, V., & Drosdzol-Cop, A. (2019). Menstrual cycle disorders in professional female rhythmic gymnasts. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(8), 1–9.

<https://doi.org/10.3390/ijerph16081470>

De Souza, Mary Jane, et al. (2013) Fasting ghrelin levels in physically active women: relationship with menstrual disturbances and metabolic hormones. *The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism*, 106(3):609–621

<https://doi.org/10.1210/clinem/dgab068>

Guyton A.C, dan Hall, J.E. 2014. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 12.

Penterjemah : Ermita I, Ibrahim I. Singapura: Elsevier

Gupta, D. S., Jadhav, N. A., & Kanase, S. B. (2021). Effect of Diet, Physical Activity, and Psychosocial Factors, on Menstrual Cycle Abnormalities in College Students of Karad, Maharashtra, India. *Journal of Evolution of Medical and Dental Sciences*, 10(15), 1048–1053.

<https://doi.org/10.14260/jemds/2021/224>

Hidayah, D. N. (2012). Persepsi mahasiswa tentang harapan orang tua terhadap pendidikan dan ketakutan akan kegagalan. *Educational Psychology Journal*, 1 (1) : 1

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/epj/article/view/2658>

Hulukati, W., & Djibran, M. R. (2018). Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan universitas negeri gorontalo. *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling : Teori dan Praktik)*, 2 (1) : 73-80.

<http://dx.doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>

- Indah M et.al (2017). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam* 5 (1) : 10-17.
<http://jurnal.stikesmm.ac.id/index.php/jkmm/article/view/11>
- Isnaeni, D.N. (2010). *Hubungan antara Stress dengan Pola Menstruasi pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Jalur Reguler*. Universita Sebelas Maret Surakarta. Karya Tulis Ilmiah.
- Kemenkes RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniawan, A., Trisetiyono, Y., & Pramono, D. (2016). Pengaruh Olahraga Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Semarang Tahun 2016. *Diponegoro Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*, 5(4), 298–306.
<https://doi.org/10.14710/dmj.v5i4.14215>
- Kroll-Desrosiers, A. R., Ronnenberg, A. G., Zagarins, S. E., Houghton, S. C., Takashima-Uebelhoer, B. B., & Bertone-Johnson, E. R. (2017). Recreational physical activity and premenstrual syndrome in young adult women: A cross-sectional study. *PLoS ONE*, 12(1), 1–14.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0169728>

Lestari, D. R., Citrawati, M., & Hardini, N. (2018). Hubungan aktivitas fisik dan kualitas tidur dengan dismenorea pada mahasiswi FK UPN “Veteran” Jakarta. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41 (2) : 48-58.

<https://doi.org/10.25077/mka.v41.i2.p48-58.2018>

Moghadam, S. H., & Ganji, J. (2019). Evaluation of the nursing process utilization in a teaching hospital, Ogun State, Nigeria. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences*, 6(3), 149–155.

<https://doi.org/10.4103/JNMS.JNMS>

Maugeri, I. F. S., & Scientifico, I. (2016). C Er ® a C Er. *Relationship between Cardiorespiratory Fitness, Habitual Physical Activity, Body Mass Index and Premenstrual Symptoms in Collegiate Students*, 55(6), 663–667.

<https://www.researchgate.net/publication/280389732>

Mulastin (2013). Hubungan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Wanita Pekerja di Desa Pelemkerep Kecamatan Mayong Kabupaten Jepara, *Jurnal Kebidanan Akbid Alhikmah*, 1 (1) : 1–12.

<https://adoc.pub/hubungan-stres-dengan-siklus-menstruasi-pada-wanita-pekerja.html>

Novita, R. (2018). Correlation between Nutritional Status and Menstrual Disorders of Female. *Amerta Nutrition*, 2 (2) : 172–181.

<https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.172-181>

Nugroho, Taufan. (2011). *Buku Ajar Obstetri untuk Mahasiswa Kebidanan*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Nugraheni, A., Sumiyarsi, I., Mulyani, S., Musfiroh, M., & Cahyanto, E. B. (2020). Pemantauan Status Gizi Dan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *PLACENTUM : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 8(1), 13-17

<https://jurnal.uns.ac.id/placentum/article/view/37776>

Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi 3, Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi. 4. Jakarta: Salemba Medika.

Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Edisi 5 Jakarta: Salemba Medika.

Omidvar, S., Amiri, F. N., Firouzbakht, M., Bakhtiari, A., & Begum, K. (2019). Association between physical activity, menstrual cycle characteristics, and body weight in young south indian females. *International Journal of Women's Health and Reproduction Sciences*, 7(3), 281–286.

<https://doi.org/10.15296/ijwhr.2019.47>

Patil, M. S., & Angadi, M. M. (2013). Menstrual pattern among adolescent girls in rural area of Bijapur, 6 (1) : 17-20

<https://ssjournals.com/index.php/ijbar/article/view/356>

PPRI. (2014) from <https://www.jogloabang.com/kesehatan/pp-61-2014-kesehatan-reproduksi>[Diakses 16 November 2020]

Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi revisi. Jakarta: Rineka Cipta.

Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan* Jakarta : Rikena Cipta

Pendse, T., Joshi, A., & Vaidya, S. (2018). Effect of moderate aerobic exercise on perceived stress during luteal phase of menstrual cycle in students pursuing professional course. *National Journal of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*, 8(5), 1.

<https://doi.org/10.5455/njppp.2018.8.1146213122017>

Prof. Dr. Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta

Peinado-Molina, R. A., Peinado-Molina, M. D., Molina-Ibañez, M. D., & Martínez-Galiano, J. M. (2020). Association between non-competitive physical exercise and menstrual disorders. *African Journal of Reproductive Health*, 24(1), 81–86.

<https://doi.org/10.29063/ajrh2020/v24i1.8>

Rahayu, N. S., & Safitri, D. E. (2020). Meta-Analisis Pengaruh Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Sindrom Pra-Menstruasi. *Jurnal Dunia Gizi*, 3 (1) : 01-08.

<https://doi.org/10.33085/jdg.v3i1.4632>

Rigon, F. et.al. (2012). Menstrual pattern and menstrual disorders among adolescents: An update of the Italian data', *Italian Journal of Pediatrics*, 38 (1) : 1-8

<https://doi.org/10.1186/1824-7288-38-38>

Rosenblatt, Peter L. (2007). Menstrual Cycle. The Merck Manual.

<http://www.merck.com/mmhe/sec22/ch241/ch241e.html>.

Saadah, Siti. (2014). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore pada Mahasiswi Program Studi Ilmu Keolahragaan. Tesis. Universitas Pendidikan Indonesia.

Samsulhadi. (2011). *Ilmu Kandungan*. Edisi 3. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.

Santrock, J. (2015). *Psikologi pendidikan edisi kedua*. Jakarta: Kencana

Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusiadari Sel ke Sistem*. Edisi ke 6. Jakarta: EGC.

Sibagariang, E.E et.al. (2013). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta : Trans Info.

Sunarsih (2017). Hubungan Status Gizi Dan Aktifitas Fisik Terhadap Keteraturan Siklus Menstruasi Mahasiswa Program Studi Kebidanan Universitas Malahayati Tahun 2017, 3(4), 190–195.

<https://doi.org/10.33024/jkm.v3i4.627>

Sholihah, D. M. (2019). the Correlation Between Exercise Activity, Genetic Background, Fast Food Consumption, and Dysmenorrhea. *Jurnal*

Berkala Epidemiologi, 7(2), 129.

<https://doi.org/10.20473/jbe.v7i22019.129-136>

Taylor, Dena dan Margaret Procter., (2010). "The Literature Review: A Few Tips on Conducting It", University Toronto Writing Center.

Tombakan, K. C., Pangemanan, D. H. C., & Engka, J. N. A. (2017). Hubungan antara stres dan pola siklus menstruasi pada mahasiswa Kepaniteraan Klinik Madya (co-assistant) di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal E Biomedik*, 5 (1).

<https://doi.org/10.35790/ebm.5.1.2017.15978>

Warren, M., & Perloth, N. (2001). The Effects of Intense Exercise on the female Reproductive System. *J Endocrinol*.

Wati, N. K. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Harian Dengan Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smpn 2 Ponorogo. *Prosiding 1st Seminar Nasional Dan Call for Paper*, 2(3), 191–195.
<http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/5429>

Welis, W. & Sazeli, R. M., (2013). *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Padang : Sukabina Press.

WHO. (2007). "a Guide for Population Based Approaches to Increasing Levels of Physical Activity : Implementation of the WHO Strategy on Diet, Physical Activity and Health": 24. —.(2017). "Physical activity"
<https://www.who.int/dietphysicalactivity/pa/en/> [Diakses 17 November 2020]

WHO. (2010). Physical Activity In Guide to Community Preventive Service

WHO. (2018). Physical Activity. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> [Diakses 16 November 2020]

Wiknjosastro., Hanifa. (2006). *Ilmu Kebidanan*. Edisi Ketiga, Jakarta :
Yayasan Bina Pustaka