

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian hubungan program gernas konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 di kelurahan bukit biru kecamatan tenggarong kabupaten kutai kartanegara, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan data demografi responden dalam penelitian ini didapatkan data bahwa sebagian besar responden berusia 18 sampai 40 tahun sebesar 160 orang (51,1%), berusia 41 sampai 60 tahun sebesar 153 orang (48,9%). Berdasarkan pada tabel 4.2 didapatkan data bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 121 (36,7%) dan berjenis kelamin laki – laki sebanyak 192 (61,3%). Berdasarkan pada tabel 4.3 didapatkan data bahwa sebagian besar tingkat pendidikan responden tamat SMP yaitu sebanyak 36 orang (11,5 %), SMA sebanyak 156 orang (49,8 %), D-III sebanyak 97 orang (31,0%), D-IV orang (24%). Berdasarkan pada tabel 4.4 diatas didapatkan data bahwa sebagian besar responden memiliki pekerjaan sebagai PNS sebanyak 153 (48,9 %), swasta sebanyak 57 (18,2 %), wirausaha sebanyak 103 (32,9%)
2. Identifikasi pengetahuan covid-19 dalam penelitian ini didapatkan data bahwa sebagian besar responden memiliki Pengetahuan kurang sebanyak 97(31,0 %), cukup

sebanyak 106 (33,9 %), Baik sebanyak 110 (35,1%). Maka pengetahuan mengenai covid-19 di kelurahanbukit biru kecamatan tenggarong kabupaten kutai kartanegara ialah berpengetahuan baik.

2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas keluarga kelurahan bukit biru sudah melakukan konsumsi buah dan sayur baik dengan hasil (34,5%). Pengetahuan yang baik mengenai penularan Covid-19 dengan hasil (35.1%). Uji statistic yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji Chic Square dengan nilai  $p = 0,001 < 0,05$ . Sehingga ada hubungan program germas konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 .

## **B. Saran**

Dalam penelitian ini ada beberapa saran yang dapat disampaikan yang kiranya bermanfaat yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan menjadikan penelitian ini sebagai bahan bacaan/refrensi dan bahan informasi bagi mahasiswa/mahasiswi untuk pemecahan masalah khususnya tentang hubungan program germas konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan keluarga dalam penularan Covid-19 sehingga memiliki bekal pengetahuan tentang pentingnya melakukan penyuluhan terkait bahaya penularan Covid-19.

## 2. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi masyarakat khususnya keluarga yang berpengetahuan baik dalam mengkonsumsi buah dan sayur menjadi sumber informasi bagi keluarga yang lain yang masih berpengetahuan cukup dan kurang. Sehingga keluarga dapat mengetahui pentingnya konsumsi buah dan sayur dalam pencegahan penularan covid-19.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu adanya penelitian yang lebih mendalam lagi mengenai pengaruh program gernas konsumsi buah dan sayur terhadap pengetahuan keluarga tentang pencegahan penularan Covid-19.