

**HUBUNGAN PROGRAM GERMAS KONSUMSI BUAH DAN SAYUR  
DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM PENULARAN COVID-  
19 DI KELURAHAN BUKIT BIRU KECAMATAN TENGGARONG  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH :**

**KHOMARIAH PUJI ASTUTI**

**1911102411182**

**PRODI S1 KEPERAWATAN (ALIH JENJANG)**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2019/2020**

**Hubungan Program Gernas Konsumsi Buah dan Sayur dengan  
Pengetahuan Keluarga dalam Penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit  
Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh :**

**Khomariah Puji Astuti**

**1911102411182**

**PRODI S1 KEPERAWATAN (ALIH JENJANG)**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2019/2020**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khomariah Puji Astuti

NIM : 1911102411182

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Program Germas Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Pengetahuan Keluarga Dalam Penularan Covid-19 Di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Menyatakan bahwa penelitian yang kami tulis ini benar-benar hasil karya kami sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang kami akui sebagai tulisan atau pikiran kami sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka kami bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 22 Februari 2021



Khomariah Puji Astuti

Nim: 1911102411182

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN PROGRAM GERMAS KONSUMSI BUAH DAN**  
**SAYUR DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM**  
**PENULARAN COVID-19 DI KELURAHAN BUKIT**  
**BIRU KECAMATAN TENGGARONG**  
**KABUPATEN KUTAI**  
**KARTANEGARA**

**SKRIPSI**  
**DISUSUN OLEH :**  
**Khomariah Puji Astuti (1911102411182)**

**Disetujui untuk diujikan**  
**Pada tanggal, 08 Juli 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Bachtiar Safrudin, M. kep., Sp.Kep.Kom**  
**NIDN. 1112118701**

**Mengetahui,**  
**Koordinat Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih., S.kep., M.Pd**  
**NIDN. 1114128602**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN PROGRAM GERMAS KONSUMSI BUAH DAN  
SAYUR DENGAN PENGETAHUAN KELUARGA DALAM  
PENULARAN COVID-19 DI KELURAHAN BUKIT  
BIRU KECAMATAN TENGGARONG  
KABUPATEN KUTAI  
KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:  
**Khomariah Puji Astuti**  
1911102411182

Diresmikan dan diujikan  
Pada tanggal, 08 Juli 2021

Mengetahui,

Penguji I



Ns. Milkhatun, M. Kep  
NIDN. 1121018501

Penguji II



Ns. Bachtiar Safrudin, M. kep., sp.kep.kom  
NIDN. 1112118701

Mengetahui,

Ketua

Program Studi Keperawatan Alih Jenjang



Ns. Siti Khoirun Muflihatin, S.Pd., M.Kep  
NIDN. 1115017703

## **MOTTO**

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu.” – HR. Muslim

## Hubungan Program Gernas Konsumsi Buah dan Sayur dengan Pengetahuan Keluarga dalam Penularan Covid-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

Khomariah Puji Astuti<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>

### INTISARI

**Latar Belakang:** Gernas merupakan salah satu program pemerintah untuk mewujudkan Indonesia sehat. Pada tahun 2016 dan 2017, Kementerian Kesehatan melaksanakan kegiatan pelaksanaan Gernas secara nasional, dengan fokus pada tiga hal yaitu latihan fisik, konsumsi buah dan sayur, dan pemeriksaan kesehatan. Kurangnya makan buah dan sayuran dapat menyebabkan kekurangan nutrisi seperti vitamin, mineral dan serat, yang dapat menyebabkan berbagai penyakit. Dunia saat ini menghadapi tantangan besar, yaitu menghadapi penyakit menular Coronavirus (CoV). Wabah tersebut terjadi pada bulan Desember 2019 dan berasal dari Wuhan, Provinsi Hubei. Data Riskesdas didapatkan prevalensi, di Indonesia pada bulan Juli yang sudah dilaporkan positif adalah sebanyak 66.167 kasus. Jumlah pasien yang positif terkena Covid-19 di Kalimantan Timur yaitu sebanyak 525 jiwa. Berdasarkan studi pendahuluan yang dilakukan pada tanggal 30 Januari 2021 di Puskesmas Rapak Mahang Kota Tenggarong bahwa terdapat angka kasus Covid-19 pada bulan Juli 2020 sampai dengan bulan Januari 2021 terdapat 33 orang yang terkonfirmasi positif di dikelurahan bukit biru.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan program gernas konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan keluarga dalam penularan COVID-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif korelasional. Metode pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini dengan cara purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 313 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner Guttman melalui google form. Analisa data menggunakan chi square.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikan p Value =  $0.01 < 0.05$ , maka hipotesis yang diterima adalah  $H_a$  yaitu ada hubungan konsumsi buah dan sayur dengan pengetahuan keluarga dalam penularan COVID-19 di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

**Kesimpulan:** Terdapat pengetahuan baik antara konsumsi buah dan sayur di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara

**Kata Kunci** : Gernas Konsumsi Buah dan Sayur, Pengetahuan, Penularan Covid-19

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**The Relationship of the Gernas Program for Fruit and Vegetable Consumption with Family Knowledge in the Transmission of Covid-19 in Kelurahan Bukit Biru Sub-District Tenggarong Kutai Kartanegara District**

**Khomariah Puji Astuti<sup>1</sup>, Bachtiar Safrudin<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** *Gernas is one of the government's programs to realize a healthy Indonesia. In 2016 and 2017, the Ministry of Health carried out Gernas implementation activities nationally, focusing on three things, namely physical exercise, consumption of fruits and vegetables, and health checks. Lack of eating fruits and vegetables can lead to nutritional deficiencies such as vitamins, minerals and fiber, which can lead to various diseases. The world is currently facing a big challenge, namely dealing with the infectious disease Coronavirus (CoV). The outbreak occurred in December 2019 and originated in Wuhan, Hubei Province. Riskesdas data obtained prevalence, in Indonesia in July which had been reported as positive as many as 66,167 cases. The number of patients who have tested positive for Covid-19 in East Kalimantan is 525 people. Based on a preliminary study conducted on January 30, 2021 at the Rapak Mahang Health Center, Tenggarong City, that there were a number of Covid-19 cases from July 2020 to January 2021, there were 33 people who were confirmed positive in the Bukit Biru village.*

**Objective:** *To find out the relationship between the Gernas program on fruit and vegetable consumption with family knowledge in the transmission of COVID-19 in the Bukit Biru Village, Tenggarong District, Kutai Kartanegara Regency.*

**Methods:** *This study uses a descriptive correlational type of research. The sampling method used in this study was purposive sampling with a total sample of 313 people. Data collection techniques using Guttman's questionnaire through google form. Data analysis using chi square.*

**Results:** *The results showed a significant value of p Value = 0.01 < 0.05, then the accepted hypothesis is Ha, namely there is a relationship between fruit and vegetable consumption with family knowledge in the transmission of COVID-19 in Bukit Biru Village, Tenggarong District, Kutai Kartanegara Regency.*

**Conclusion :** *There is good knowledge between fruit and vegetable consumption in Bukit Biru Village, Tenggarong District, Kutai Kartanegara Regency*

**Keywords:** *Fruit and Vegetable Consumption Gernas, Knowledge, Covid-19 Transmission*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Science Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan

<sup>2</sup>Lecturer of Nursing Study Program, Muhammadiyah University of East Kalimantan



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya yang telah diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian dengan judul “Hubungan Program Germas Konsumsi Buah Dan Sayur Dengan Pengetahuan Keluarga Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Di Di Kelurahan Bukit Biru Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara”.

Dalam pembuatan Skripsi Penelitian ini, penulis banyak mengalami kesulitan dan hambatan. Namun dengan bimbingan dari Bapak Ns. Bachtiar Safrudin, M. kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing dalam penyusunan Skripsi Penelitian yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmunya kepada kami serta do'a dan semangat yang diberikan dari kedua orang tua kami, kami ucapkan terimakasih banyak. Kemudian atas dukungan, bantuan dan dorongan yang telah diberikan kepada kami, maka penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, MS selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S. Kp. M. Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M. Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Milkhatun, M. Kep selaku penguji satu yang memberikan masukan dan pengarahan hingga Skripsi Penelitian ini selesai.

5. Ibu Ns. Ni Wayan Wiwin A, S.Kep, M.Pd, selaku koordinator mata ajar pengantar riset keperawatan yang bersedia memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mata kuliah metodologi penelitian.
6. Kedua Orang tua saya serta teruntuk orang-orang disekitar saya yang telah memberi dukungan berbentuk materi ataupun semangat, dan semoga terbalas pahala yang melimpah dari Allah SWT.
7. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
8. Serta seluruh teman-teman Alih Jenjang Keperawatan angkatan 2020 dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
ABSTRAK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	11
A. Konsep Germas .....	11
1. Definisi Germas .....	11
2. Tujuan Germas .....	11

3.	Bentuk Kegiatan Germas.....	12
4.	Program Kegiatan Germas .....	13
5.	Tugas Sektor Kementerian Kesehatan Pada Kegiatan Germas.....	15
B.	Konsep Virus Corona .....	16
1.	Definisi Virus Corona (Covid-19) .....	16
2.	Tanda dan Gejala Klinis.....	18
3.	Etiologi Virus Corona .....	26
4.	Penyebaran Virus Corona .....	27
5.	Prinsip-Prinsip Pencegahan dan Strategi Pengendalian Corona Virus (Covid-19).....	30
6.	Pengobatan Tradisional dan Imunitas Tubuh .....	34
C.	Konsep Pengetahuan.....	37
1.	Definisi Pengetahuan .....	37
2.	Tingkat Pengetahuan .....	38
3.	Proses Prilaku .....	40
4.	Faktor-faktor Pengetahuan.....	41
D.	Konsep Keluarga	
1.	Definisi Keluarga .....	44
2.	Fungsi Keluarga .....	44
3.	Peran Keluarga.....	45
E.	Konsep HPM (Health Promotion Model) .....	47
1.	Definisi HPM.....	47

2.	Paradigma keperawatan Nola J. Pender .....	48
3.	Asumsi Mayor Dari Model HPM.....	50
4.	Komponen Teori HPM .....	51
F.	Kerangka Teori .....	55
G.	Kerangka Konsep .....	56
H.	Hipotesis/Persyaratan Penelitian.....	57
BAB III METODE PENELITIAN.....		60
A.	Rancangan Penelitian .....	60
B.	Populasi dan Sampel.....	60
C.	Waktu dan Tempat Penelitian .....	63
D.	Definisi Operasional .....	64
E.	Instrumen Penelitian.....	65
F.	Uji Validitas dan Reabilitas .....	67
G.	Tekhnik Pengumpulan Data .....	69
H.	Tekhnik Analisa Data.....	70
I.	Etika Penelitian.....	75
J.	Jalannya Penelitian .....	77
K.	Jadwal Penelitian.....	79
BAB IV PEMBAHASAN .....		80
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	80
B.	Hasil Penelitian .....	80
C.	Pembahasan .....	84
D.	Keterbatasan.....	90

BAB V KESIMPULAN .....	91
A. Kesimpulan .....	91
B. Saran.....	92
DAFTAR PUSTAKA.....	93
LAMPIRAN.....	100

## DAFTAR GAMBAR

<b>No. Gambar</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Kerangka Teori.....	57
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	58

## DAFTAR TABEL

No. Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	65
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Germas.....	67
Tabel 3.3	Kisi – Kisi Kuesioner Pengatahuan Covid-19.....	68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karateristik Jenis Kelamin.....	83
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karateristik Usia.....	83
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karateristik Pekerjaan.....	83
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karateristik Pendidikan.....	84
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah dan Sayur.....	85
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penularan Covid-19.....	85
Tabel 4.7	Hasil Analisis Hubungan Germas Konsumsi Buah dan Sayur dengan Pengetahuan Penularan Covid-19.....	85



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepala Lurah
- Lampiran 2 : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan Kepala Puskesmas
- Lampiran 3 : Surat Balasan Puskesmas Rapak Mahang
- Lampiran 4 : Surat Balasan Kepala Lurah
- Lampiran 5 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Data Demografi
- Lampiran 8 : Kuesioner Program Germas
- Lampiran 9 : Kuesioner Pengetahuan Covid
- Lampiran 10 : Data Distribusi Frekuensi Demografi Responden  
Masyarakat Kelurahan Bukit Biru
- Lampiran 11 : Data Distribusi Variabel Konsumsi Buah dan Sayur dan  
Pengetahuan keluarga tentang Pencegahan Penularan  
Covid-19
- Lampiran 12 : Hasil Analisis Chic Square Konsumsi Buah dan Sayur  
Dengan Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan  
Penularan Covid-19