

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari studi *literature review* pengaruh *Slow Stroke Back Massage* terhadap *Fatigue*, dapat ditarik kesimpulan bahwa *Slow Stroke Back Massage* dapat membantu menurunkan *Fatigue* pada pasien. Hal tersebut dikarenakan karena *Slow Stroke Back Massage* dapat memberikan kenyamanan serta respon rileksasi terhadap pasien. Sehingga bisa menurunkan *Fatigue*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dipaparkan diatas, saran yang dapat saya berikan adalah :

1. Untuk penulis

Dianjurkan agar dapat mengaplikasikan *Slow Stroke Back Massage* untuk mengatasi keluhan *fatigue* serta dapat memperluas wawasan.

2. Untuk Peneliti

Sebagai referensi dasar untuk peneliti selanjutnya agar bisa menemukan atau memecahkan masalah *fatigue* serta sebagai salah satu acuan untuk dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai terapi komplementer untuk pasien yang mengalami *fatigue* juga kelemahan peneliti dalam mencari jurnal karena jurnal yang didapatkan keretbatasan dengan tahun dan sebagainya serta

peneliti tidak berfokus hanya satu penyakit saja.

3. Untuk Rumah Sakit

Dianjurkan *literature review* ini sebagai acuan untuk menerapkan intervensi keperawatan non-farmakologis di rumah sakit dalam memecahkan masalah pasien dengan *fatigue*.

4. Untuk pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan kepastakaan dan menambah referensi terapi *Slow Stroke Back Massage* untuk menurunkan *fatigue*.