

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT :**

***LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**MUHAMMAD FIKRIE ASYRARIE RAHMAN**

**17111024110067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2021**

**Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat : *Literature***

***Review***

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Sebagai Memperoleh

Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman**

**17111024110067**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**SAMARINDA**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman

NIM : 17111024110067

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM  
URAT : *LITERATURE REVIEW*

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 4 Maret 2021



Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman  
NIM : 17111024110067

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT : *LITERATURE*  
*REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH**

**MUHAMMAD FIKRIE ASYRARIE RAHMAN  
17111024110067**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep  
NIDN. 1117088501**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep  
NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT :  
LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**MUHAMMAD FIKRIE ASYRARIE RAHMAN**

**17111024110067**

**Diseminarkan dan di ujikan  
Pada tanggal, 10 Juli 2021**

**Penguji I**



**Ns. Taharuddin, M.Kep  
NIDN. 1129058501**

**Penguji II**



**Ns. Zulmah Astuti, M.Kep  
NIDN. 1117088501**

**Mengetahui,**

**Ketika Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep  
NIDN. 1115017703**

### **“MOTTO”**

“Hiduplah sesuka hatimu, maka sesungguhnya engkau akan mati. Dan cintailah apa yang engkau cintai, sesungguhnya engkau pasti berpisah dengan kecintaanmu itu. Dan beramallah apa yang engkau kehendaki, karena sesungguhnya engkau akan mendapatkan balasan. Lalu ketahuilah bahwa semulia-mulianya orang mukmin ialah orang yang melaksanakan Tahajud dan manusia yang terhormat adalah orang yang tidak meminta-minta kepada oranglain”

H.R. Baihaqi

## KATA PENGANTAR



Alhamdulillah, puji dan syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan hidayahnya sehingga skripsi ini dapat Saya selesaikan dengan baik. Shalawat serta salam Saya haturkan kepada junjungan kita, Nabi kita, Rasul kita yaitu Muhammad SAW yang mana berkat beliau kita bisa merasakan masa sekarang dengan tentram damai dan bisa merasakan kesempurnaan Islam.

Tujuan saya menyusun skripsi yang berjudul “HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT : *LITERATURE REVIEW*” adalah untuk memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada tingkat sarjana. Saya sangat menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karenanya, Saya mohon kritik dan saran yang membangun agar Saya dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi dan bisa menjadikannya lebih bermanfaat.

Tidak lupa dengan segala kerendahan hati saya ucapkan terimakasih banyak kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, Ms selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Ibu Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Ns. Annaas Budi Setyawan, S.Kep., M.Si.Med selaku dosen pembimbing Saya yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan segala ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Ns. Zulmah Astuti, M.Kep selaku dosen pembimbing Saya yang telah memberikan pengarahan, bimbingan, dan segala ilmu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
6. Bapak Ns. Taharuddin, M.Kep selaku dosen penguji sidang skripsi yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan guna penyempurnaan skripsi ini.
7. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku dosen yang mengajar sekaligus koordinator mata kuliah metodologi keperawatan.
8. Keluarga Saya yang selalu mendukung dan memberikan motivasi serta semangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kepada teman-teman Prodi SI Ilmu Keperawatan yang tidak bisa Saya sebutkan satu persatu, yang mana telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar Strata I Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.



Dengan segala kerendahan hati, Saya mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun agar skripsi ini dapat disempurnakan. Saya juga berharap semoga skripsi ini dapat memenuhi harapan kita semua dan memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Strata I Keperawatan. Aamiin aamiin ya robbal alamin.

Samarinda, 10 Juli 2021

Penyusun

## Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Asam Urat : *Literature Review*

Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>3</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
Kontak Email: asyrariefikrie@gmail.com

### INTISARI

**Tujuan studi:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis jurnal yang terkait dengan hubungan aktivitas fisik dengan peningkatan kadar asam urat

**Metodologi:** Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kepustakaan (*library research*). rangkaian penelitian yang berkaitan dengan metode pengumpulan data perpustakaan, atau penelitian (jurnal ilmiah) melalui pencarian informasi pustaka pada variabel penelitian. Penelitian ini menggunakan populasi data berupa daftar jurnal/artikel penelitian dalam kurun tahun 2016-2021 sebanyak 15 jurnal yang terdiri dari 10 jurnal internasional dan 5 jurnal nasional.

**Hasil:** Hasil dari analisis 20 jurnal yang telah dilakukan, 14 jurnal menyatakan adanya hubungan signifikan aktivitas fisik dengan kadar asam urat.

**Manfaat:** Manfaat penelitian sebagai pengembangan pengetahuan untuk menambah wawasan dan informasi dibidang keperawatan secara inti tentang aktivitas fisik dengan kadar asam urat serta menjadi bahan evaluasi bagi perawat, sehingga dapat terus meningkatkan penerapan aktivitas yang baik bagi penderita asam urat.

**Kata Kunci:** Asam urat, Aktivitas Fisik

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship of Physical Activity with Uric Acid Levels : Literature Review***

**Muhammad Fikrie Asyrarie Rahman<sup>1</sup>, Zulmah Astuti<sup>2</sup>, Taharuddin<sup>3</sup>**

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Health and Pharmacy  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda  
Contact Email: [asyrariefikrie@gmail.com](mailto:asyrariefikrie@gmail.com)

**ABSTRACT**

***Purpose of study:*** The purpose of study to analyze corellation between communication and patient safety for nurses in hospital emergency room.

***Methodology:*** The research method used is library research. a series of studies related to library data collection methods, or research (scientific journals) through library information searches on research variables. This study uses population data in the form of a list of journals/research articles in the period 2016-2021 as many as 15 journals consisting of 10 international journals and 5 national journals.

***Results:*** The results of the analysis of 20 journals that have been carried out, 14 journals state that there is a significant relationship between physical activity and uric acid levels.

***Applications:*** Benefits of research as knowledge development to add insight and information in the field of nursing in essence about physical activity with uric acid levels and become evaluation material for nurses, so that they can continue to improve the application of good activities for gout sufferers.

***Keywords:*** Gout, Physical Activity

---

<sup>1</sup>Student of S1 Nursing Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Lecture of S1 Nursing Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup>Lecture of S1 Nursing Study University Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Teori.....	8
1. Definisi Asam Urat (Arthritis Gout).....	8
2. Definisi Aktifitas Fisik .....	21
B. Kerangka teori .....	28
C. Kerangka Konsep .....	29
D. Hipotesis .....	29
BAB III.....	30
METODE .....	30
A. Rancangan Penelitian.....	30
B. Metode Pengumpulan Data .....	30

C. Kriteria Inklusi .....	31
D. Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	31
BAB IV .....	32
PEMBAHASAN DAN HASIL .....	32
A. Hasil Penelusuran Artikel.....	32
B. Pembahasan.....	66
C. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB V .....	76
KESIMPULAN DAN SARAN .....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi.....	31
Tabel 4.1 Hasil Analisis.....	32

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Struktur asam urat.....	14
2.2 Pathway.....	20

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata

Lampiran 2 Cover Jurnal

Lampiran 3 Surat keterangan uji validitas

Lampiran 4 Lembar konsultasi

Lampiran 5 Hasil uji plagiasi