

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, D; Dewi, A P; Amir, Y. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi', JOM Fkp, 7(1), Pp. 36–43
- Ali, Hasan (2008). Marketing. Yogyakarta Media Pressindo
- Antonia. 2016. Aktivitas Fisik Dan Obesitas. <https://Kompasiana.Com>. (7 April 2020)
- Ardiyana, T. (2018) 'Pengaruh Kadar Gula Darah Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus Di Puskesmas Dinoyo Malang', Nursing News, 3(1), Pp. 550–556
- Atmaja, H. K., & Fithriana, D. (2017). Perbandingan Efektivitas Aktivitas Fisik Senam Yoga Dengan Pemberian Masase Aroma Terapi Lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pelayanan Lansia. *Jurnal Kesehatan Prima*, 11(2), 83–92.
- Badan Pusat Statistik Kota Samarinda. 2019. <https://Samarindakota.Bps.Go.Id> ( 5 Juni 2020)
- P., & Bansal, P. (2020). Journal Of Advanced Medical And Dental Sciences Research |Vol. 8|Issue 1|. *J Adv Med Dent Scie Res*, 8(1), 184–186. <https://doi.org/10.21276/Jamdsr>
- Dahlan, M.S., 2014. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS (3 Ed.). Jakarta, Epidemiologi Indonesia

- Donsu, J.D.T. 2017. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustakabarupress
- Depkes RI.2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.
- Dinata, W. (2015). Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 115083.
- Frihastuti, N. (2018). Survei Kadar Gula Darah Lansia Pada Komunitas Senam Lansia Di Kota Malang. *Jurnal Sport Science*, 6(1). <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/526>
- Ekawati, E. R. (2012) 'Hubungan Kadar Glukosa Darah Terhadap Hypertriglyceridemia Pada Penderita Diabetes Mellitus', Prosding Seminar Nasional Kimia Unesa, Pp. C1–C5.
- Goyena, R. And Fallis, A. . (2019) 'Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi', *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Pp. 1689–1699. Doi: 10.1017/CBO9781107415324.004.
- Gazali, Amal All. (2018). Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember PENGARUH WORD OF MOUTH Digital Digital Repository Repository Universitas Universitas Jember Jember. *Jawa*, 1–119.
- Hidayat. A.Alimul Aziz, 2017 Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika
- Hermiyanty, Wandira Ayu Bertin, D. S. (2017). Lansia Radikal Bebas.

*Journal Of Chemical Information And Modeling*, 8(9), 1–58.

<https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

Irmawati, I. (2017). Pengaruh Latihan Senam Yoga Terhadap Kadar Glukosa Darah Dan Kolesterol Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jendela Olahraga*, 2(2). <https://doi.org/10.26877/Jo.V2i2.1706>

Khoiroh, S. (2018). Pengaruh Jus Apel Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Muara Kaman. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 121–129. <https://doi.org/10.30650/Jik.V5i2.61>

Kholifah, S.N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan

Kumar, T. M. V. (2019). PENGARUH SENAM YOGA TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI KABUPATEN SIDOARJO. *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Larasiska, A., & Priyantari HN, W. (2017). Menurunkan Tekanan Darah Dengan Cara Mudah Pada Lansia. *Indonesian Journal Of Nursing Practices*, 1(2), 55–63. <https://doi.org/10.18196/ljnp.1261>

Made, L., Sri, I., Adiputra, H., Magister, P., Keolahragaan, F., Kedokteran, F., Udayana, U., Faal, B. I., Kedokteran, F., & Udayana, U. (2020). Penambahan Senam Yoga Efektif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Memakai Oad Di Poliklinik Interna An Effective Yoga Exercise In Reducing The Blood Sugar On Patients With Type 2 Diabetes Melitus Who Use Oads At

In. *Sport And Fitness Journal*, 8(3), 107–114.

Mahmudah, Solehatul, Taufik Maryusman, Firlia Ayu Arini, and Ibnu Malkan. "Hubungan gaya hidup dan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok tahun 2015." *Biomedika* 7, no. 2 (2015).

Merdawati, L., Primagusty, R., Afriyanti, E., & Fatmadona, R. (2019). Pengaruh Latihan Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *NERS Jurnal Keperawatan*, 14(1), 19. <https://doi.org/10.25077/Njk.14.1.19-30.2018>.

Moniaga, V. (2013). Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Paniki Bawah. *Jurnal E-Biomedik*, 1(2), 785–789. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.2.2013.3635>

Murugesan, R., Govindarajulu, N., & Bera, T. K. (2000). Effect Of Selected Yogic Practices On The Management Of Hypertension. *Indian Journal Of Physiology And Pharmacology*, 44(2), 207–210.

Notoatmojo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Novitaningtyas, T. <http://Eprints.Ums.Ac.Id/Id/Eprint/29084> Hubungan Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nursalam, 2013. *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*.

Jakarta: Salemba Medika

Nugroho, W. (2011). Keperawatan Gerontik & Geriatrik (3rd ed.). Jakarta:  
EGC

Nugroho, W. 2012. Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Edisi 3. Jakarta :  
EGC

\_\_\_\_\_, 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan  
Praktis. Ed. 4. Jakarta Salemba Medika