

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI IBU
POSTPARTUM DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

TASYA AYUNITA

1811102411045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2020

**Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi Ibu Postpartum di
PUSKESMAS Trauma Center Samarinda**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



DISUSUN OLEH :

Tasya Ayunita

1811102411045

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN DAN FARMASI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2020

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tasya Ayunita

NIM : 1811102411045

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi Ibu
Postpartum

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undang (Permendiknas No.17 tahun 2010).

Samarinda, 30 Juni 2020




Tasya Ayunita

NIM. 1811102411045

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI IBU
POSTPARTUM DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA
SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

TASYA AYUNITA

1811102411045

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 30 Juni 2020

Pembimbing



Ns. Pipit Feriani D., S.Kep., MARS

NIDN.1116028202

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin A., S.kep., M.Pd

NIDN.1114128602

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN TINGKAT DEPRESI
POSTPARTUM DI PUSKESMAS TRAUMA CENTER SAMARINDA**

SKRIPSI

DI SUSUN OLEH :

TASYA AYUNITA

1811102411045

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 30 Juni 2020

Penguji I



Ns. Tri Wijayanti., M. Kep
NIDN. 1110118601

Penguji II



Ns.Pipit Feriani D.,S.Kep., MARS
NIDN. 1116028202

Mengetahui :

Ketua Prodi S1 Keperawatan




Ns. Dwi Rahmah Fitriani, M.Kep
NIDN. 1119097601

Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi Ibu Postpartum di PUSKESMAS Trauma Center Samarinda

Tasya Ayunita¹, Pipit Feriani D², Tri Wijayanti³

INTISARI

Latar Belakang : Didapatkan data dari World Health Organization (WHO) pada tahun 2011 yang menyatakan bahwa terdapat kejadian untuk kasus depresi postpartum di beberapa negara yaitu di Vietnam (19,4%), Dominika (3%), dan Kolumbia (13,6%), Global prevalensi depresi pascapersalinan yang telah diperkirakan 100-150 per 1000 kelahiran. (WHO, 2017). Ibu dengan harga diri rendah berakibat moderat untuk dapat mengalami depresi pascapartum (Stewart *et al*, 2003). Didapatkan data pada saat Pra Survey di Puskesmas Trauma Center Samarinda, ibu postpartum dengan harga diri rendah sebanyak 3 ibu dan dengan depresi sebanyak 8 ibu dengan depresi. Berdasarkan dari latar belakang tersebut, peneliti tertarik untuk meneliti tentang "Hubungan Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda.

Tujuan: Untuk mengetahui adanya Hubungan antara Harga Diri dengan Tingkat Depresi Ibu Postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda.

Metode: Menggunakan penelitian deskriptif untuk mengetahui adanya hubungan dengan menggunakan teknik pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah 165 responden. Menggunakan teknik sampling total sampling sehingga didapatkan sampel yang digunakan sebanyak 165 responden. Analisa data yang digunakan pada penelitian ini ialah Uji Chi Square.

Hasil: Hasil analisis bivariat antara Hubungan Harga Diri dengan Tingkat Depresi Ibu Postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda menggunakan analisa data Chi-Square menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara harga diri dengan tingkat depresi ibu postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda yaitu P Value : 0,001

Kesimpulan: Dari hasil analisa variabel ditemukan adanya suatu hubungan antara harga diri dengan tingkat depresi ibu postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda. Disarankan ibu memahami perubahan psikologis dalam menjalani fungsi reproduksinya.

Kata Kunci : Harga Diri, Depresi Ibu Postpartum, Ibu Postpartum

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Alih Jenjang Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

**Correlation of Self Esteem and Postpartum Depression Mothers in Samarinda
Trauma Center Health Center**

Tasya Ayunita¹, Pipit Feriani D², Tri Wijayanti³

ABSTRACT

Background : According to the World Health Organization (WHO) in 2011 stated that the incidence of cases of postpartum depression in several countries namely in Colombia (13.6%), Dominica (3%), and Vietnam (19.4%). The global prevalence of postpartum depression has been estimated at 100-150 per 1000 births (WHO, 2017). Women with low self-esteem are at moderate risk for postpartum depression (Stewart et al, 2003). Data obtained at the time of the Pre-Survey at Samarinda's Trauma Center Health Center, postpartum mothers with low self-esteem were 3 mothers and with depression as many as 8 mothers with depression. Based on this background, researchers are interested in discussing "Correlation of Self-Esteem and postpartum depression mothers in Samarinda Trauma Center Health Center".

Purpose: To know that there is correlation of self esteem and postpartum depression mothers.

Methods: This research are use descriptif correlational with cross sectional approach. This study was 165 respondents. Using a total sampling technique to obtain a sample of 165 respondents. Analysis of the data used in this study is the Chi Square Test.

Result: Bivariate The Correlation of Self-Esteem and postpartum depression mothers in Samarinda Trauma Center Health result are use Chi Square test that showed there is significant correlation between self esteem and postpartum depression mothers is P Value 0,001

Conclusion: Analyze result are that detected that there are correlation of self esteem and postpartum depression mothers. Recommenable to mothers that mothers understand psychological changes in undergoing their reproductive functions.

Keywords : Self Esteem, Postpartum depression mothers, Postpartum mothers

¹ College Student Nursing Transfer S1

² Nursing study program S1 Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Nursing study program S1 Muhammadiyah University of East Kalimanta

KATA PENGANTAR



Puji syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul "Hubungan Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Postpartum di Puskesmas Trauma Center Samarinda".

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis mengalami kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan, bimbingan dan kerja sama dari berbagai pihak sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan. Oleh karena itu, kesempatan ini dengan segenap kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Bapak Ghozali MH, MKes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Dwi Rahmah F. M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Tri Wijayanti, M.Kep selaku penguji I dalam skripsi ini selalu memberi pengarahan dengan penuh perhatian .
5. Ibu Ns. Pipit Feriani D., S.Kep., MARS selaku Penguji II & Pembimbing

dalam skripsi ini yang selalu memberikan motivasi, kesabaran, arahan serta ketelitian dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini, karena beliau skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

6. Pahlawan tanpa tanda jasa yaitu dosen-dosen pengajar dan staf pendidikan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak memberikan ilmu selama perjalanan di bangku kuliah.
7. Cinta dan dukungan berupa moril maupun materil dari kedua orang tua terkasih. Terimakasih atas segala yang telah dilakukan, dan terimakasih atas setiap cinta yang selalu terpancar serta doa dan restu yang selalu mengiringi tiap langkah kami
8. Teruntuk kakak dan adik tersayang, kami haturkan banyak terimakasih atas segala doa, dukungan, canda dan tawa serta bantuan dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Semoga semua usaha yang kami lakukan dapat menjadi lecutan semangat tak terhingga agar adik-adik tercinta dapat menggapai hal yang sama bahkan lebih demi kebahagiaan dan kebanggaan kedua orang tua tercinta.
9. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan kelas Alih Jenjang Keperawatan 2018 yang banyak berbagi pengalaman dan cerita indah selama berada di bangku kuliah

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, hal ini semata-mata karena keterbatasan yang ada pada diri penulis, untuk itu

penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak penulis harapkan agar dapat menambah pengetahuan sehingga dalam langkah penulisan kedepannya dapat lebih baik lagi.

Samarinda, 30 Juni 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
INTISARI	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
MOTTO	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka.....	13
1. Konsep Depresi Postpartum.....	13
a. Pengertian Depresi Postpartum.....	13
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi Depresi Postpartum	14
c. Skala Ukur Depresi Postpartum.....	21
2. Konsep Harga diri.....	23
a. Definisi Harga Diri	23

b. Karakteristik Harga Diri.....	24
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Harga Diri.....	26
d. Aspek Harga Diri.....	30
e. Pengukuran Harga Diri	32
B. Penelitian Terkait.....	33
C. Kerangka Teori Penelitian.....	35
D. Kerangka Konsep Penelitian	36
E. Hipotesis.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel Penelitian	38
C. Tempat dan waktu penelitian	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Instrument penelitian	43
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	45
G. Teknik pengumpulan Data.....	47
H. Teknik Pengolahan Data.....	48
I. Analisis Data	51
J. Etika Penelitian	55
K. Jalannya Penelitian.....	58
L. Jadwal Penelitian	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	61
B. Hasil Penelitian	62
1. Karakteristik Responden	62
a. Usia Responden	62
b. Pendidikan Responden.....	63
c. Status Perkawinan Responden	63
d. Pendapatan Responden	64
e. Paritas Responden	64
f. Jenis Persalinan Responden	65

2. Analisa Univariat.....	65
a. Variabel Independ.....	65
b. Variabel Dependen.....	66
3. Analisa Bivariat.....	67
C. Pembahasan	68
1. Karakteristik Responden.....	68
a. Usia Responden	68
b. Pendidikan Responden.....	73
c. Status Perkawinan Responden	78
d. Pendapatan Responden.....	80
e. Paritas Responden	82
f. Jenis Persalinan Responden	85
D. Analisa Univariat.....	87
a. Variabel Independ	87
b. Variabel Dependen.....	91
c. Analisa Bivariat.....	96
E. Keterbatasan Penelitian	98
1. Metodologi Penelitian	98
2. Instrument Penelitian.....	98
3. Proses Penelitian.....	99

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	100
B. Saran	103

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi operasional	41
Tabel 3.2 Kisi-kisi harga diri rendah	44
Tabel 3.3 Kisi-kisi EPDS.....	45
Tabel 3.4 Coding Karakteristik Responden Usia.....	49
Tabel 3.5 Coding Karakteristik Responden Pendidikan.....	50
Tabel 3.6 Coding Karakteristik Responden Status Perkawinan	50
Tabel 3.7 Coding Karakteristik Responden Pendapatan	50
Tabel 3.8 Coding Karakteristik Responden Paritas	50
Tabel 3.9 Coding Karakteristik Responden Jenis Persalinan	50
Tabel 3.10 Coding Harga Diri Ibu Postpartum	50
Tabel 3.11 Coding Depresi Ibu Postpartum.....	50
Tabel 4.1 Data Demografi Usia.....	62
Tabel 4.2 Data Demografi Pendidikan	63
Tabel 4.3 Data Demografi Sattus Perkawinan.....	63
Tabel 4.4 Data Demografi Pendapatan	64
Tabel 4.5 Data Demografi Paritas	64
Tabel 4.6 Data Demografi Jenis Persalinan.....	65
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Harga Diri.....	65
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Tingkat Depresi Postpartum	66
Tabel 4.9 Hasil analisis bivariat Hubungan Harga Diri Dengan Tingkat Depresi Postpartum.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Pernyataan Revisi
- Lampiran 3 Lembar Penjelasan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 5 Data Demografi Responden
- Lampiran 6 Kuesioner Harga Diri
- Lampiran 7 Kuesioner EPDS
- Lampiran 8 Output SPSS data responden
- Lampiran 9 Dokumen