

**SCOPING REVIEW: TINGKAT ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA
DAN STRATEGI PENCEGAHAN YANG EFEKTIF**

SKRIPSI



DIAJUKAN OLEH:

DIAN WAHYU ANDINI PUTRI

1811102413049

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Scoping Review: Tingkat Adiksi Pornografi pada Remaja dan Strategi
Pencegahan yang Efektif**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Dian Wahyu Andini Putri

1811102413049

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Wahyu Andini Putri

NIM : 1811102413049

Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat

Judul Penelitian : *Scoping Review*: Tingkat Adiksi Pornografi pada Remaja
dan Strategi Pencegahan yang Efektif

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 30 Juni 2022



Dian Wahyu Andini Putri
NIM. 1811102413049

LEMBAR PERSETUJUAN

SCOPING REVIEW: TINGKAT ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA
DAN STRATEGI PENCEGAHAN YANG EFEKTIF

HASIL PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

DIAN WAHYU ANDINI PUTRI

1811102413049

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2022

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,




Kresna Febriyanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 113078001

LEMBAR PENGESAHAN

**SCOPING REVIEW: TINGKAT ADIKSI PORNOGRAFI PADA REMAJA
DAN STRATEGI PENCEGAHAN YANG EFEKTIF**

HASIL PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

DIAN WAHYU ANDINI PUTRI

1811102413049

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2022

Penguji I



Lisa Wahidatul Oktaviani, Ph.D.
NIDN. 1108108701

Penguji II

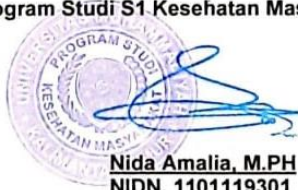


Yuliani Winarti, M.PH
NIDN. 113078001

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nida Amalia, M.PH
NIDN. 1101119301

Scoping Review: Tingkat Adiksi Pornografi pada Remaja dan Strategi Pencegahan yang Efektif

Dian Wahyu Andini Putri¹, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia

Kontak Email: dianwahyuandini28@gmail.com

INTISARI

Tujuan studi: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana tingkat adiksi pornografi pada remaja dan bagaimana strategi pencegahan yang efektif dalam mencegah adiksi pornografi pada remaja.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan metode *scoping review* berdasarkan pedoman *Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyze Extensions for Scoping Reviews* melalui *Pubmed*, *Science Direct*, *DOAJ*, *Scopus* dan *Google Scholar*.

Hasil: Hasil dari penelitian ini dikelompokkan dengan klasifikasi tingkat adiksi pornografi pada remaja dan strategi pencegahan yang efektif. Dari 1.113 artikel terdapat 27 artikel yang memenuhi kriteria inklusi, dari 27 artikel tersebut para peneliti rata-rata membagi tingkat adiksi pornografi menjadi tingkat ringan, sedang dan berat. Strategi pencegahan adiksi pornografi seperti psikoedukasi, peer educator, konseling kelompok REBT, manajemen diri, *cognitive behavior modification*, kontrol diri, komunikasi asertif, pembelajaran kontekstual dan Pusat Informasi dan Konseling Remaja terbukti efektif dalam mencegah adiksi pornografi pada remaja.

Manfaat: Penelitian ini diharapkan mampu memberikan informasi terbaru mengenai tingkat adiksi pornografi pada remaja dan strategi pencegahan yang efektif dalam mencegah adiksi pornografi pada remaja. Diharapkan peneliti dapat menerapkan dan memanfaatkan hasil studi selama pendidikan agar dapat memperluas wawasan dan meningkatkan pengetahuan untuk menganalisis hasil penelitian, serta bisa digunakan untuk penelitian selanjutnya sebagai referensi penelitian.

Kata Kunci: *Pornografi, Tingkat Adiksi, Strategi Pencegahan, Remaja*

Scoping Review: the Level of Pornography Addiction in Adolescents and the Effectiveness of Pornography Prevention Strategies

Dian Wahyu Andini Putri¹, Yuliani Winarti²

^{1,2}Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda, Indonesia
Email contact: dianwahyuandini28@gmail.com

ABSTRACT

Study Objective: *The purpose of this study was to determine the level of pornography addiction in adolescents and how effective prevention strategies are in preventing pornography addiction in adolescents.*

Methodology: *This study uses a scoping review method based on guidelines for Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyze Extensions for Scoping Reviews through Pubmed, Science Direct, DOAJ, Scopus, and Google Scholar.*

Results: *The results of this study are grouped with the classification of the level pornography addiction in adolescents and effective prevention strategies. Of the 1,113 articles, there were 27 articles that met the inclusion criteria, of the 27 articles the researchers averaged the level of pornography addiction into mild, moderate and severe. Pornography addiction prevention strategies such as psychoeducation, peer educators, REBT group counseling, self-management, cognitive behavior modification, self-control, assertive communication, contextual learning and Adolescent Information and Counseling Centers have proven effective in preventing pornography addiction in adolescents.*

Applications: *This study is expected to provide the latest information about the level of pornography addiction among adolescents and effective prevention strategies for preventing pornography addiction in adolescents. It is hoped that researchers can apply and utilize the results of studies during education in order to broaden their horizons and increase their knowledge to analyze research results, which can be used for further research as research references.*

Keywords: Pornography, The Level of Addiction, Prevention Strategies, Adolescents

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “*Scoping Review: Tingkat Adiksi Pornografi pada Remaja dan Strategi Pencegahan yang Efektif*”.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih dan rasa hormat kepada berbagai pihak yang telah membantu membimbing dan memberikan dorongan dalam proses penyusunan skripsi ini, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali, M.H., M.Kes., Ph.D selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu Nida Amalia, M.PH selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Bapak Kresna Febriyanto, M.PH selaku koordinator mata ajar skripsi tahun 2021 Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

1. Ibu Yuliani Winarti M.PH selaku dosen Pembimbing KDM yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam menyusun skripsi penelitian.
2. Dosen-dosen Program S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah mendidik, membantu serta memberikan ilmu pengetahuan.
3. Orang tua tercinta yang menjadi sumber semangat dan kekuatan untuk penulis yaitu Bapak Edy Suyanto, S.E dan Ibu Sudarti yang selalu mendo'akan, memberikan kasih sayang, dukungan, motivasi yang tiada henti kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Seluruh teman dan sahabat, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian skripsi.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun untuk kesempurnaan penulisan ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Samarinda, 20 April 2022



Dian Wahyu Andini Putri
NIM. 1811102413049

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I_PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Tinjauan Pustaka Penelitian.....	16
B. Tinjauan Sudut Pandang Islam.....	32
C. Kerangka Teori Penelitian	36
D. Kerangka Konsep Penelitian Scoping Review	36
E. Pertanyaan Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45

A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Penelitian.....	40
Tabel 4.1 <i>Scoping Review</i> Artikel	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	36
Gambar 3.1 Seleksi Studi dengan Diagram PRISMA-ScR	43

DAFTAR SINGKATAN

SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana
<i>ACT</i>	: <i>Acceptance and Commitment Therapy</i>
NARKOLEMA	: Narkoba Lewat Mata
PIK-R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja
<i>YPAST</i>	: <i>Youth Pornography Addiction Screening Tool</i>
KOMINFO	: Kementerian Komunikasi dan Informatika Republik Indonesia
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>PRISMA-SCR</i>	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses Extension for Scoping Reviews</i>
<i>DOAJ</i>	: <i>Directory of Open Access Journals</i>
<i>REBT</i>	: <i>Rational Emotive Behavioral Therapy</i>
<i>CTL</i>	: <i>Contextual Teaching and Learning</i>
PIK-R	: Pusat Informasi dan Konseling Remaja

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Surat Keterangan Menggunakan *Scoping Review*

Lampiran 3 Surat Pernyataan Keaslian Penelitian

Lampiran 4 Surat Pernyataan Hak Bebas Royalti

Lampiran 5 Surat Permohonan Bersedia Revisi

Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing

Lampiran 7 Bukti Screenshot Jurnal

Lampiran 8 Hasil Uji Turnitin