

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA
PADA ANAK BUAH KAPAL (ABK) *SPEEDBOAT*
DI PELABUHAN SDF KOTA TARAKAN
SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH:
MAULIANA YUNISSA
1811102413107**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
KALIMANTAN TIMUR 2022**

**Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja
pada Anak Buah Kapal (ABK) *Speedboat*
di Pelabuhan SDF Kota Tarakan**

SKRIPSI

Diajukan sebagai persyaratan
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Masyarakat



DIAJUKAN OLEH:

Mauliana Yunissa

1811102413107

PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH

KALIMANTAN TIMUR 2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mauliana Yunissa

NIM : 1811102413107

Program Studi : S1 Kesehatan Masrakat

Judul Penelitian : Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada
ABK Speedboat di Pelabuhan SDF Kota Tarakan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sangsi sesuai ketentuan perundangan-undangan (Permendiknas No, 17, tahun 2010).

Samarinda, 20 April 2022


Mauliana Yunissa
1811102413107

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA
ANAK BUAH KAPAL (ABK) *SPEEDBOAT* DI PELABUHAN SDF
KOTA TARAKAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :
MAULIANA YUNISSA
1811102413107

Disetujui dan Diujikan
Pada tanggal 07 Juli 2022

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febrivanto, M.PH
NIDN. 1120029301

Pembimbing,



Kresna Febrivanto, M.PH
NIDN. 1120029301

LEMBAR PENGESAHAN
HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA ANAK BUAH
KAPAL (ABK) SPEEDBOAT DI PELABUHAN SDF KOTA TARAKAN

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MAULIANA YUNISSA

1811102413107

Diseminarkan dan Diujikan

Pada tanggal, 07 Juli 2022

Penguji I



Ainur Rachman, M.Kes

NIDN.1123058301

Penguji II



Kresna Febriyanto, M.PH

NIDN. 1120029301

Mengetahui,

Ketua

Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat



Nita Amalia, M.PH
NIDN.1101119301

**Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Anak Buah Kapal (ABK)
Speedboat di Pelabuhan SDF Kota Tarakan**

Mauliana Yunissa¹, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email: maulianayunissa477@gmail.com, kresna.kesmas.@umkt.ac.id

INTISARI

Tujuan Studi: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) *speedboat* di Pelabuhan SDF Kota Tarakan.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian Cross Sectional yaitu penelitian yang mengukur variabel dalam waktu yang sama, tidak ada pengulangan dalam pengambilan sample data dimana responden hanya 1 kali menjadi responden penelitian ini. Analisa yang digunakan adalah analisis bivariante menggunakan uji spareman rho dengan derajat kepercayaan 95% ($\alpha > 0,05$).

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) *speedboat* di Pelabuhan SDF Kota Tarakan dengan nilai p-value : 0,027 ($\alpha < 0,05$).

Manfaat: Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi dan indikator dalam penyelenggaraan pembelajaran selama perkuliahan, sebagai sumber referensi dan acuan untuk penelitian selanjutnya, serta menjadi informasi tentang hubungan beban kerja kelelahan kerja pada Anak Buah Kapal (ABK) *speedboat* di Pelabuhan SDF.

Kata Kunci: Beban Kerja, Kelelahan Kerja, Anak Buah Kapal *Speedboat*

Relationship Between Workload and Work Fatigue on the Crew Speedboat at Port of SDF Tarakan City

Mauliana Yunissa¹, Kresna Febriyanto²

¹Mahasiswa Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

²Dosen Prodi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat

Email: maulianayunissa477@gmail.com, kresna.kesmas.@umkt.ac.id

Abstract

Purpose Of Study : *This study aims to determine the relationship between workload and work fatigue on the crew of speedboat at port of SDF Tarakan City.*

Methodology : *This study uses a quantitative approach with a crosssectional research design, namely research that measures variables at the same time, there is no repetition in taking data samples where the respondent is only a respondent for this study. The analysis used is bivariate analysis using the spearman rho test with a 95% confidence degree ($\alpha > 0.05$).*

Result : *The results of this study indicate that there is a relationship between workload and work fatigue on the crew of the speedboat with p-value: 0.027 ($\alpha < 0.05$).*

Applications : *The results of this study can be used as evaluation material and indicators in the implementation of learning during lectures, as a source of reference and reference for further research, as well as information about the relationship between workload and work fatigue on the crew of the speedboat (ABK) at port of SDF Tarakan City.*

Keyword: *Workload , Work Fatigue, The Crew of Speedboat*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada ABK SpeedBoat Di Pelabuhan SDF Kota Tarakan”. dapat diselesaikan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu melalui dukungan dan bimbingannya antara lain :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Bapak Ghozali MH, Ph.D, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibunda Sri Sunarti, S.KM., M.PH, selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Nida Amalia, S.KM., M.PH, selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH, selaku Koordinator Skripsi dan Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan kepada penulis khususnya dalam Skripsi.
6. Kepada orang tua peneliti Bapak Heri Kurnianto, Ibu Hadijah dan saudara peneliti yang tiada henti-hentinya memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan do'a kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Teman-teman satu angkatan 2018, teman satu bimbingan dan beserta

semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan, terima kasih atas segala kebaikan, kebersamaan, dan doa serta dukungan moral yang diberikan selama kuliah dan penyelesaian Skripsi.

Semoga Allah SWT melimpahkan rahmatnya dan membalas semua jasa serta amal kebaikan mereka. Penulis pun menyadari bahwa Skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna, Oleh karena itu, segala kritik dan saran yang membangun sangat di perlukan oleh penulis. Akhir kata, semoga Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Samarinda, 07 Juli 2022

Mauliana Yunissa



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
INTISARI	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Pustaka	9
B. Tinjauan Sudut Pandang Islami	18
C. Kerangka Teori Penelitian.....	20
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	20
E. Hipotesis Pernyataan Penelitian	21

BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian	25
F. Uji Validitas dan Reabilitas	31
G. Teknik Pengolahan Data.....	34
H. Teknik Analisis Data	34
I. Alur Penelitian	36
J. Etika Penelitian	37
BAB IV	39
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Gambaran Umum	39
B. Hasil Penelitian	40
C. Pembahasan.....	45
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V	53
KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1. Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1 Definisi Operational.....	25
Tabel 3. 2 Tabel Kuesioner	28
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Beban Kerja	32
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Masa Kerja	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Durasi Kerja	42
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Beban Kerja	43
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja.....	43
Tabel 4. 7 Distribusi Uji spearman rho hubungan Beban Kerja dengan kelelahan kerja pada ABK speedboat di Pelabuhan SDF Kota Tarakan.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian	20
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	20

DAFTAR SINGKATAN

ABK	: Anak Buah Kapal
KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
UU	: Undang - Undang
ILO	: Internasional Labour Organization
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti

Lampiran 2. Balasan Tempat Penelitian

Lampiran 3. Surat Keterangan Uji Validitas

Lampiran 4. Screenshot Jurnal

Lampiran 5. Lembar Konsul

Lampiran 6. Hasil Turnitin