

**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSLUSIF DAN  
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP ASI) DENGAN RISIKO  
*STUNTING* PADA BALITA USIA 0-59 BULAN**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH  
MUHAMMAD NAUFAL  
1811102413117**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dan Makanan  
Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI) dengan Risiko *Stunting* pada Balita  
Usia 0-59 Bulan**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



**DIAJUKAN OLEH**

**MUHAMMAD NAUFAL**

**1811102413117**

**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Naufal  
NIM : 1811102413117  
Program Studi : S1 Kesehatan Masyarakat  
Judul Penelitian : Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan MP ASI  
Dengan Kejadian Risiko *Stunting* Pada Balita Usia  
0-59 Bulan

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010).

Samarinda, 24 November 2021



Muhammad Naufal  
NIM. 1811102413117

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DAN MAKANAN  
PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP ASI) DENGAN RISIKO *STUNTING* PADA  
BALITA USIA 0-59 BULAN

SKRIPSI PENELITIAN

DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD NAUFAL

1811102413117

Disetujui untuk diujikan

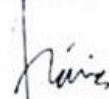
Pada tanggal, 30 Desember 2021

Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi,



Kresna Febriyanto, M.PH  
NIDN. 1120029301

Pembimbing



Hansen, M.KL  
NIDN. 710087805

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**HUBUNGAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSLUSIF DAN MAKANAN**  
**PENDAMPING AIR SUSU IBU (MP ASI) DENGAN RISIKO STUNTING PADA**  
**BALITA USIA 0-59 BULAN**

**SKRIPSI PENELITIAN**

**DI SUSUN OLEH:**  
**MUHAMMAD NAUFAL**  
**1811102413117**

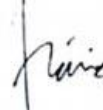
**Diseminarkan dan Diujikan**  
**Pada tanggal 30 Desember 2021**

**Penguji I**



**Ghozali M.H., Ph.D**  
**NIDN. 1114077102**

**Penguji II**



**Hansen, M.KL**  
**NIDN. 710087805**

**Mengetahui,**  
**Ketua**  
**Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat**

**Nida Amalia, M.PH**  
**NIDN. 1301119301**



## Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI) dengan Risiko *Stunting* pada Balita Usia 0-59 Bulan

Muhammad Naufal<sup>1</sup>, Hansen<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat

<sup>2</sup>Dosen Program Studi S1 Kesehatan Lingkungan

<sup>1,2</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat

<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia

E-mail: [naufallm23@gmail.com](mailto:naufallm23@gmail.com)<sup>1</sup>, [han440@umkt.ac.id](mailto:han440@umkt.ac.id)<sup>2</sup>

### INTISARI

**Tujuan studi:** Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif dan pemberian MP-ASI dengan risiko *stunting* terhadap balita umur 0-59 bulan di Posyandu Kuping Gajah wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo, Kelurahan Sungai Dama, Kota Samarinda.

**Metodologi:** Desain pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan teknik survei *cross sectional*. Populasi penelitian ini ialah Balita usia 0-59 bulan di Posyandu Kuping Gajah wilayah kerja Puskesmas Sidomulyo, Kota Samarinda. Teknik dalam pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *total sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini ialah instrumen *microtoise*, *pediatric scale*, dan lembar kuesioner.

**Hasil:** Hasil yang di temui dalam penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif dengan risiko *stunting* dengan nilai  $p\ value = 0,001 < 0,05$  dan terdapat hubungan antara pemberian makanan pendamping air susu ibu (MP ASI) dengan risiko *stunting* dengan nilai  $p\ value = 0,000 < 0,05$ .

**Manfaat:** Hasil Penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi referensi pengembangan IPTEK serta dapat menjadi bahan evaluasi dalam penyelenggaraan program pendidikan ilmu kesehatan masyarakat khususnya perihal *stunting* pada balita usia 0-59 bulan.

---

**Kata Kunci:** Balita umur 0-59 bulan, pemberian ASI Eksklusif, pemberian MP ASI, *Stunting*

***The Relationship of Exclusive Breastfeeding and Complementary Feeding Practice  
with The Stunting Risk in Toddlers Aged 0-59 Month***

**Muhammad Naufal<sup>1</sup>, Hansen<sup>2</sup>**

**<sup>1</sup>Student of Bachelor of Public Health Study Program**

**<sup>2</sup>Lecture of Bachelor of Environmental Health Study Program**

**<sup>1,2</sup>Faculty of Public Health**

**<sup>1,2</sup>Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Indonesia**

**E-mail: naufallm23@gmail.com<sup>1</sup>, han440@umkt.ac.id<sup>2</sup>**

**ABSTRACT**

***The purpose of the study:*** This study aims to see whether there is a relationship between exclusive breastfeeding and complementary feeding with the risk of stunting for toddlers aged 0-59 months at the Kuping Gajah Posyandu, the working area of the Sidomulyo Health Center, Sungai Dama Village, Samarinda City.

***Methodology:*** The design approach used in this study is a quantitative method with a cross sectional survey technique. The population of this study was children aged 0-59 months at the Kuping Gajah Posyandu in the working area of the Sidomulyo Health Center, Samarinda City. The sampling technique in this study used total sampling. The instruments used in this study were microtoise instruments, pediatric scales, and questionnaire sheets

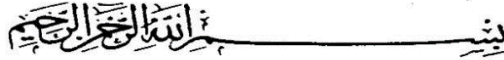
***Result:*** The results found in this study indicate that there is a relationship between exclusive breastfeeding (ASI) and the risk of stunting with  $p$  value = 0.001 < 0.05 and there is a relationship between the provision of complementary feeding of breast milk (MP ASI) with the risk of stunting. with  $p$  value = 0.000 < 0.05.

***Benefits:*** The results of this study can be used as a reference information source for the development of science and technology and can be used as evaluation material in the implementation of public health education programs, especially stunting in toddlers aged 0-59 months.

---

***Keywords:*** Toddlers aged 0-59 months, exclusive breastfeeding, complementary feeding, stunting

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Tiada kata yang paling indah dan pantas di ucapkan selain puji dan rasa syukur kehadiran Allah Azza Wa Jalla, yang telah menmbalikan segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga setetes hidayah dan inayah-Nya penulis dapat mentuntaskan penyusunan skripsi dengan judul “Hubungan Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif dan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI) dengan Risiko *Stunting* pada Balita Usia 0-59 Bulan” sesuai pada rentan waktu yang telah ditentukan sebagai syarat dalam mentuntaskan proses studi dalam meraih gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Pada kesempatan ini, penulis pun dengan segala kerendahan hati berkeinginan memberikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada orang yang terlibat dalam penulisan ini adapun yang penulis hormati dan cintai:

1. Kepada kedua orangtua yang terkasihi, ialah ibu Jubaidah, S.Ag serta bapak Heriansyah, S.Hut yang sudah meberikan *support*, didikan, selalu menyuntikkan nasihat kepada anaknya, memanjatkan doa hingga kasih sayangnya selama ini sehingga mampu mengantarkan anaknya sampai ke titik ini.
2. Kepada Rektor UMKT yaitu bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji

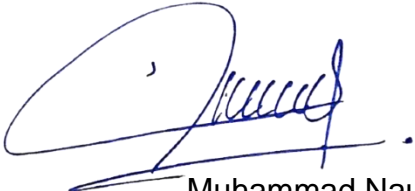


3. Kepada Wakil Rektor I sekaligus sebagai Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UMKT yaitu bapak Ghozali M.H., M.Kes., Ph.D
4. Ketua Prodi Sarjana (S1) Kesehatan Masyarakat UMKT yaitu ibu Nida Amalia, M.PH
5. Koordinator mata kuliah skripsi tahun 2021 Prodi Sarjana (S1) Kesehatan Masyarakat UMKT yaitu bapak Kresna Febriyanto, S.KM., M.PH
6. Dosen pembimbing mata kuliah skripsi penulis yaitu bapak Hansen, M.KL, yang selalu mendukung penulis dan selalu ikhlas dalam berbagi pengetahuan dalam proses pembuatan tugas akhir skripsi.
7. Pihak Dinas Kesehatan Kota Samarinda yang sudah membantu memberikan data riset di tingkat kabupaten kota sebagai bahan penunjang dalam tugas akhir skripsi ini.
8. Pihak Puskesmas Sidomulyo yang sudah bersedia menerima izin penulis dalam melakukan riset tugas akhir skripsi ini serta membantu penulis dalam proses penelitian.
9. Pihak pengurus/kader Posyandu Kuping Gajah yang mau dan mendukung penulis saat melakukan proses pemetaan dan pendampingan saat penelitian dilakukan.
10. Ketua RT. 32 Kelurahan Sungai Dama yang telah menyambut dengan hangat, memberikan izin dalam proses penelitian ini berlangsung
11. Serta kepada sahabat-sahabat penulis yang telah mendukung dan menemani penulis selama penyusunan tugas akhir skripsi.

Penulis sadar bahwa penyusunan tugas akhir skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran bagi berbagai pihak sangat diharapkan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan. Semoga Allah Allah Subhanahu Wata'ala. membalas semua pihak berlipat ganda yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 8 November 2021



Muhammad Naufal

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Permasalahan .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum .....	7
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
1. Manfaat secara teoritis.....	8
2. Manfaat secara praktik.....	8

E.Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A.Tinjauan Pustaka Penelitian .....	12
1.Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (Sustainable Development Goals/SDGs).....	12
2.Status Gizi Pada Balita .....	15
3.Stunting.....	16
4.ASI Eksklusif.....	21
5.Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP ASI).....	24
6.Hubungan Pemberian/Penyuplaian cairan ASI secara Eksklusif dan Makanan Pendamping ASI (MP ASI) dengan Risiko Stunting pada Balita ..	26
B.Tinjauan Sudut dari Pandang Islami.....	27
C.Kerangka Teori Penelitian .....	28
1.Konsep Lawrence Green .....	28
D.Kerangka Konsep Penelitian .....	30
E.Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>31</b>
A.Rancangan Penelitian .....	31
B.Populasi dan Sampel.....	31
1.Populasi Penelitian .....	31
2.Sampel.....	32
C.Waktu dan Lokasi Penelitian .....	32

D. Definisi Operasional .....	32
E. Instrumen Penelitian .....	35
1. Microtoise.....	35
2. Pediatric scale.....	35
3. Kuesioner.....	35
4. Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	36
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	36
1. Uji Validitas .....	36
2. Uji Reliabilitas .....	37
G. Teknik Pengumpulan Data .....	37
1. Tahap pengambilan data awal .....	37
2. Tahap Pengumpulan Data .....	38
H. Teknik Analisis Data.....	39
1. Tahapan Editing.....	39
2. Tahapan Coding .....	39
3. Tahapan Skoring.....	40
4. Analisis statistik.....	41
I. Alur Penelitian.....	42
J. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>44</b>
A. Gambaran Umum Puskesmas Sidomulyo .....	44
B. Hasil Penelitian.....	45

C.Pembahasan .....	50
D.Keterbatasan pada Penelitian .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A.Kesimpulan.....	58
B.Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1 Tujuh Belas Tujuan dari <i>Sustainable Development Goals</i> ( <i>SDGs</i> ).....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	36
Tabel 4.1 Data Luas Wilayah, Waktu Tempuh ke Puskesmas dan Jumlah RT per Kelurahan tahun 2021.....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Balita Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, dan Berat Badan Lahir.....	45
Tabel 4.3 Gambaran Pemberian ASI Eksklusif pada Balita usia 0-59.....	46
Tabel 4.4 Gambaran Pemberian MP-ASI pada Balita Usia 0-59.....	47
Tabel 4.5 Frekuensi Risiko <i>Stunting</i> pada Balita.....	48
Tabel 4.6 Hubungan Riwayat Pemberian ASI Eksklusif dengan risiko <i>Stunting</i> pada Balita usia 0-59 bulan.....	48
Tabel 4.7 Hubungan Riwayat Pemberian MP-ASI dengan risiko <i>Stunting</i> pada Balita usia 0-59 bulan .....	49

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan MP ASI dengan Risiko <i>Stunting</i> pada Balita (Modifikasi dari Konsep Procede- Proceed Teori Lawrence Green).....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan risiko <i>stunting</i> pada Balita.....	30
Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dan MP-ASI dengan Risiko <i>stunting</i> Pada Balita.....	42



## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BB	: Indeks Berat Badan
BB/TB	: Berat Badan menurut Tinggi Badan
BB/U	: Indeks Berat Badan menurut Umur
KEP	: Kurang Energi dan Protein
MP ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
SD	: Standar Deviasi
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Indeks Tinggi Badan
TB/U	: Indeks Tinggi Badan menurut Umur
WHO	: World Health Organization