

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA SIDOMULYO KECAMATAN TABANG  
KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**SITI WAHDA ANRIEANY**

**17111024110110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kestabilan  
Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo  
Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Siti Wahda Anrieany**

**17111024110110**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Wahda Anrieany

Nim : 17111024110110

Program Studi : S1-Keperawatan

Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kestabilan Tekanan Darah pada penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang kabupaten kutai kartanegara

Menyatakan bahwa proposal penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 19 juli 2020

Penulis



Siti Wahda Anrieany

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH INTERVENSI RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA  
SIDOMULYO KECAMATAN TABANG KABUPATEN KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :**

**SITI WAHDA ANRIEANY  
17111024110110**

**Disetujui untuk diujikan**

**Pada tanggal : 19 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Burhanto, SST.M.Kes**

**NIDN : 1118047101**

**Mengetahui,**

**Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhaturun., M.Kep**

**NIDN : 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP  
KESTABILAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITAH IPERTENSI DI  
DESA SIDOMULYO KECAMATAN TABANG KABUPATEN  
KUTAI KARTANEGARA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
SITI WAHDA ANRIEANY  
17111024110110**

**Diseminarkan dan diujikan  
Pada tanggal, 19 juni 2021**

**Penguji I**



**Ns. Dwi Widyastuti, M. Kep**  
NIDN. 1101088001

**Penguji II**



**Ns. Burhanto, SST, M. Kes**  
NIDN.1118047101

**Mengetahui, Ketua  
Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Siti Nurroh Muflihatin, M. Kep**  
NIDN : 1121018501

**Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kestabilan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara**

Siti Wahda Anrieany<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>

**INTISARI**

**Latar Belakang:** Kontribusi kematian akibat hipertensi cukup tinggi dikarenakan menjadi pemicu penyakit yang membahayakan dan mengancam kematian. Selain terapi obat-obatan, penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi secara tradisional salah satunya terapi rendam kaki air hangat.

**Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap kestabilan tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara

**Metode:** *Pre-Experimental Design* yang menggunakan *One Group Pretest-Posttest Design* Sampel diambil sesuai kriteria penelitian yaitu 17 orang. Analisa data meliputi analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil:** Hasil pada uji *wilcoxon* menunjukkan pada sistole *p value* = 0.000 dan diastole *p value* = 0.001 ang artinya ada perbedaan rata-rata hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah diberikan terapi rendam kaki dengan air hangat.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap kestabilan tekanan darah pada pasien hipertensi di Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara. Disarankan agar penderita hipertensi menggunakan terapi rendam kaki dengan air hangat secara rutin karena tidak menimbulkan efek samping dan biaya yang murah untuk menjaga kestabilan tekanan darahnya.

**Kata Kunci:** Rendam Kaki Air Hangat, Kestabilan Tekanan Darah, Hipertensi

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Progam Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Warm Water Foot Soak Therapy on Stability of Blood Pressure in Patients with Hypertension in Sidomulyo Village, Tabang District, Kutai Kartanegara***

Siti Wahda Anrieany<sup>1</sup>, Burhanto<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** *The contribution of death due to hypertension is quite high because it triggers a dangerous and life-threatening disease. In addition to drug therapy, hypertension management can use traditional therapy, one of which is warm water foot bath therapy.*

**Purpose:** *To determine the effect of warm water foot soak therapy on the stability of blood pressure in patients with hypertension in Sidomulyo Village, Tabang District, Kutai Kartanegara Regency.*

**Methods:** *Pre-Experimental Design using One Group Pretest-Posttest Design. Samples were taken according to the research criteria, namely 17 people. Data analysis includes univariate and bivariate analysis using the Wilcoxon test.*

**Results:** *The results of the Wilcoxon test showed that the systolic p value = 0.000 and diastole p value = 0.001 which means that there is a difference in the average results of blood pressure measurements before and after being given foot bath therapy with warm water.*

**Conclusion:** *There is an effect of foot soak therapy with warm water on blood pressure stability in hypertensive patients in Tabang District, Kutai Kartanegara Regency. It is recommended that people with hypertension use foot soak therapy with warm water on a regular basis because it does not cause side effects and is cheap to maintain stable blood pressure.*

**Keywords:** *Warm Water Foot Soak, Blood Pressure Stability, Hypertension*

---

<sup>1</sup>Student of Nursing Study Program at Muhammadiyah Kalimantan Timur University

<sup>2</sup>Nursing Lecturer at Muhammadiyah Kalimantan Timur University

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat Rahmat dan Karunia-Nya, maka saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat terhadap Kestabilan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terimakasih saya sampaikan kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr.Hj.Nunung Herlina, S.Kp. M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Burhanto, S.ST, M. Kes. selaku penguji II sekaligus pembimbing yang memberikan masukan, arahan serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ns. Dwi Widyastuti, M. Kep., selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan memberikan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.



6. Ns. Dwi Milkhatun, S.Kep., M.Kep, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi I Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
7. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang telah banyak membimbing dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Orang tua yang telah memberikan dengan tulus doa dan dukungan lahir batin.
9. Teman-teman mahasiswa Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2017, terimakasih atas persahabatanserta dukungan dan kerjasamanya, motivasi yang telah diberikan sampai saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan Rahmat dan Karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan segala bantuan tersebut di atas. Skripsi ini ini tentu saja masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti dengan senang hati menerima kritik demi perbaikan.

Samarinda, 19 Juli 2021

Penulis

## MOTTO

### Pengetahuan Adalah Kekuatan

Tanpa ilmu dan pengetahuan, seperti dilorong gelap yang dipaksa untuk berjalan

Surah :

Qs Al Mujadalah ayat 11:

يَرْفَعُ اللَّهُ الَّذِينَ ءَامَنُوا مِنْكُمْ وَالَّذِينَ أُوتُوا الْعِلْمَ دَرَجَاتٍ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ خَبِيرٌ

“Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat”.

Hadist :

وَمَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ فِيهِ عِلْمًا سَهَّلَ اللَّهُ لَهُ بِهِ طَرِيقًا إِلَى الْجَنَّةِ، وَمَا اجْتَمَعَ قَوْمٌ فِي بَيْتٍ مِنْ بُيُوتِ اللَّهِ يَتْلُونَ كِتَابَ اللَّهِ وَيَتَدَارَسُونَهُ بَيْنَهُمْ إِلَّا نَزَلَتْ عَلَيْهِمُ السَّكِينَةُ، وَعَشِيَتْهُمْ الرَّحْمَةُ، وَحَفَّتْهُمُ الْمَلَائِكَةُ، وَذَكَرَهُمُ اللَّهُ فِيمَنْ عِنْدَهُ

“Barangsiapa yang menempuh suatu perjalanan dalam rangka untuk menuntut ilmu maka Allah akan memudahkan baginya jalan ke surga. Tidaklah berkumpul suatu kaum disalah satu masjid diantara masjid-masjid Allah, mereka membaca Kitabullah serta saling mempelajarinya kecuali akan turun kepada mereka ketenangan dan rahmat serta diliputi oleh para malaikat. Allah menyebut-nyebut mereka dihadapan para malaikat”. (*Abu Hurairah radhiyallahu ‘anhu*)

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO.....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Telaah Pustaka .....	11

1. Konsep Hipertensi.....	11
2. Konsep Kestabilan Tekanan Darah .....	28
3. Konsep Terapi Komplementer .....	36
B. Penelitian Terkait.....	45
C. Kerangka Teori Penelitian.....	46
D. Kerangka Konsep Penelitian.....	47
E. Hipotesis .....	48
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian .....	50
B. Populasi dan Sampel.....	51
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	54
D. Definisi Operasional .....	54
E. Instrumen Penelitian .....	57
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	57
G. Teknik Pengumpulan Data.....	57
H. Teknik Analisa Data .....	58
I. Etika Penelitian .....	63
J. Tahapan Penelitian.....	65
K. Jadwal Penelitian .....	69
<b>BAB IV. METODE PENELITIAN</b>	
A. Gambaran Tempat Penelitian .....	71
B. Hasil Penelitian .....	72
C. Pembahasan.....	80

D. Keterbatasan Penelitian.....	98
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	99
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>102</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	21
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi .....	21
Tabel 2.3	Kategori Tekanan Darah.....	22
Tabel 2.4	Kategori Tekanan Darah Klinik.....	22
Tabel 2.5	Kategori Hipertensi Berdasarkan MAP .....	23
Tabel 2.6	Pedoman Suhu.....	44
Tabel 3.1	Definisi Operasional .....	55
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian .....	69
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara .....	72
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara .....	73
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara .....	74
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara.....	74

Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Pengukuran Tekanan Darah Sebelum dilakukan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Observasi Hari ke 1 dan Hari ke 6 di Desa Di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara (n=17).....	75
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengukuran Tekanan Darah Sesudah dilakukan Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat Observasi Hari ke 1 dan Hari ke 6 di Desa.....	76
Tabel 4.7	Hasil Uji Normalitas.....	77
Tabel.4.8	Perubahan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah di Lakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Desa Sidomulyo Kecamatan Tabang Kabupaten Kutai Kartanegara Tahun 2021.....	78

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	47
Bagan 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	48
Bagan 3.1 Rancangan Penelitian.....	51