

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi di wilayah kerja puskesmas harapan baru samarinda.

Penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan dari klien menunjukkan adanya tanda dan gejala hipertensi. Keluhan yang dirasakan oleh klien seperti nyeri kepala, tidak nyaman pada tengkuk. Hal ini menunjukkan bahwa klien terdiagnosa hipertensi.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien yaitu, Perfusi Perifer Tidak Efektif b.d Peningkatan Tekanan Darah , Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisiologis, Gangguan Pola Tidur b.d Kurang Kontrol Tidur, Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif b.d Hipertensi.
3. Hasil yang diperoleh dari intervensi yang dilakukan oleh peneliti yaitu bertujuan untuk mengatasi masalah yang dirasakan klien sehingga klien bisa menjalankan aktivitasnya kembali normal.
4. Implementasi keperawatan disesuaikan dengan rencana tindakan yang telah peneliti/penulis susun. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah dibuat dengan implementasi yang dilaksanakan.
5. Hasil evaluasi yang dilakukan peneliti pada klien dilakukan selama 3 hari perawatan oleh peneliti. Penerapan terapi jus buah naga untuk menurunkan tekanan darah klien cukup efektif pada hari pertama tekanan darah klien

180/100 mmHg dan pada hari ketiga yaitu 170/80 mmHg dan nyeri yang dirasakan klien sudah mereda.

## **B. Saran**

### 1. Bagi akademik

Diharapkan sebagai sarana untuk melakukan praktik keperawatan lebih ditingkatkan lagi untuk membantu mengaplikasikan keperawatan pada klien yang menderita hipertensi.

### 2. Bagi Pelayanan kesehatan

Diharapkan peran pelayanan kesehatan sangat berpengaruh bagi kesembuhan pasien dan sebagai alat pembelajaran untuk meningkatkan mutu dalam mengelola asuhan keperawatan kesehatan bagi klien yang menderita hipertensi.

### 3. Bagi Masyarakat

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi gambaran bagi masyarakat dalam upaya meningkatkan kesadaran kesehatan. Masyarakat bisa melakukan pemenuhan kesehatannya dengan tepat dan benar agar mendapatkan hasil yang akurat dan diharapkan bagi para pelayanan kesehatan untuk masyarakat yang sehat.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk kesempurnaan penelitian lebih baik, melakukan asuhan keperawatan, menegakkan diagnosa keperawatan, membuat intervensi keperawatan, implementasi

keperawatan, dan evaluasi yang dilakukan dengan sesuai dan berkesinambungan.