

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN
PEMBERIAN TERAPI JUS BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

DANI SAPUTRA

1911102416047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi
dengan Intervensi Keperawatan Pemberian Terapi Jus Buah Naga di
Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Jurusan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

Dani Saputra

1911102416047

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dani Saputra

NIM : 1911102416047

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI KEPERAWATAN PEMBERIAN TERAPI JUS BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam pengetikan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendikbud No.17 Tahun 2010).

Samarinda, 27 Desember 2021



Dani Saputra

1911102416047

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI JUS BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

DANI SAPUTRA

1911102416047

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 16 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep

NIDN : 1119018202

Mengetahui,

Koordinator Karya Tulis Ilmiah



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes

NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI JUS BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

DANI SAPUTRA

1911102416047

Diseminarkan dan di ujikan

Pada Tanggal, 16 Juni 2022

Penguji I



Ns. Ulfatul Muflahah, S.Kep., M.N.S
NIDN : 1118039302

Penguji II



Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN : 1119018202

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Raudhany Ismahmudi, MPH
NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSEJUTUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dani Saputra

NIM : 191102416047

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusiv-Royalti-Free Right)** atas karya tulis yang berjudul :

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI PEMBERIAN
TERAPI JUS BUAH NAGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
HARAPAN BARU SAMARINDA**


Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat : Samarinda

Pada Tanggal : 27 Desember 2021

Yang menyatakan



METERAI
TEMBEL
31AKX124822674

Dani Saputra

19111024116047

MOTTO

“Janganlah kamu bersikap lemah dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya jika kamu beriman”

(QS. Al Imran : 139)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al Baqarah : 286)

“Dan bersabarlah. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Anfaal : 46)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Hipertensi Dengan Intervensi Pemberian Terapi Jus Buah Naga Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah Subhanahu Wa Ta’ala yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Bapak Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Ibu dr. Siti Mardiah Thahir selaku Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Samarinda
4. Ibu Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan
6. Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep, selaku Pembimbing Karya Tulis Ilmiah dan juga selaku Penguji II yang telah banyak membantu penelitian, mengarahkan dan membimbing selama proses pembuatan KTI ini.
7. Ibu Ns. Ulfatul Muflihah., S.Kep., M.N.S selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi saran dan masukannya terhadap KTI ini.
8. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

10. Seluruh civitas akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Peneliti sangat menyadari bahwa penulisan karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 27 Desember 2021

Dani Saputra
1911102416047

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSEJUTUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Penyakit.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Etiologi.....	8
3. Tanda dan Gejala.....	10
4. Patofisiologi (Pathway)	11
5. Klasifikasi	15
Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO (2013).....	15

6.	Faktor Resiko	15
7.	Komplikasi	16
8.	Penatalaksanaan	17
B.	Konsep Asuhan Keperawatan	19
1.	Pengkajian	19
2.	Diagnosa Keperawatan	23
3.	Perencanaan Keperawatan	23
4.	Implementasi	26
5.	Evaluasi	27
C.	Tindakan Inovasi Pemberian Jus Buah Naga Untuk Menurunkan Hipertensi 27	
1.	Pengertian Jus Buah Naga	27
2.	Kandungan Buah Naga	28
3.	Manfaat Buah Naga	28
4.	Cara Membuat Jus Buah Naga	29
5.	Hasil Penelitian dan Kesimpulan	30
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
A.	Desain penelitian	32
B.	Subjek studi kasus	32
1.	Kriteria inklusi	32
2.	Kriteria eksklusif	32
C.	Fokus Studi	33
D.	Definisi Operasional	33
E.	Instrumen Studi Kasus	34
F.	Tempat Dan Waktu Studi Kasus	34
G.	Prosedur Penelitian	34
1.	Prosedur administrasi	34
2.	Prosedur asuhan keperawatan	34
H.	Metode Dan Instrumen Pengumpulan Data	35
I.	Keabsahan Data	36
1.	Data Primer	36

2. Data Sekunder	36
3. Data tersier	36
J. Analisis Data Dan Penyajian Data	36
K. Etika Studi Kasus	37
BAB IV	38
A. Hasil	38
1. Gambaran lokasi penelitian :	38
2. Pengkajian	38
3. Analisa Data	47
4. Intervensi Keperawatan	48
5. Implementasi Keperawatan	50
6. Evaluasi Keperawatan	53
B. Pembahasan	56
1. Pengkajian	57
2. Diagnosa Keperawatan	57
3. Perencanaan	60
4. Implementasi	62
5. Evaluasi	63
KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 4.1 Persepsi Dan Pemeliharaan Kesehatan	41
Tabel 4.2 Pola Aktivitas Dan Latihan	42
Tabel 4.3 Analisa Data	47
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan	48
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan	50
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	53
Tabel 4.7 Hasil Terapi Jus Buah Naga	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Lembar Observasi
- Lampiran 3 Leaflet Jus Buah Naga
- Lampiran 4 Lembar Konsultasi
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Hasil Uji Turnitin

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi dengan Intervensi Keperawatan Pemberian Terapi Jus Buah Naga di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Dani Saputra¹, Enok Sureskiarti², Ulfatul Muflihah³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : Danisaputraaaaaa1@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Menurut Data World Health Organization (WHO) tahun 2018 menunjukkan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Dan Data yang di dapat dari RISKESDAS Provinsi Kalimantan Timur (Samarinda) pada tahun 2018 bahwa terdapat 2.626 lansia yang menderita hipertensi (Litbangkes Badan, 2018).

Tujuan : Penelitian ini adalah untuk melakukan peneitian kepada klien yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda yang perlu dilakukan upaya untuk menurunkan tekanan darah pada klien dengan pemberian terapi jus buah naga selama 3 hari.

Metode : Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Subjek dari penelitian ini adalah satu orang klien dengan hipertensi.

Hasil : Hasil yang didapatkan selama 3 hari dengan pemberian intervensi keperawatan yaitu berupa terapi jus buah naga untuk menurunkan tekanan darah adalah pada hari pertama tekanan darah klien 180/100 mmHg, dan pada hari ketiga 170/80 mmHg.

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa pemberian jus buah naga efektif dalam menurunkan tekanan darah pada klien dengan hipertensi

Kata Kunci : Asuhan keperawatan medikal bedah, Penurunan tekanan darah, Terapi pemberian jus buah naga

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care on Clients Who Have Hypertension with Nursing Intervention Provisioning of Dragon Fruit Juice Therapy in The Work Area of Harapan New Health Center, Samarinda

Dani Saputra⁴, Enok Sureskiarti⁵, Ulfatul Muflihah⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : Danisaputraaaaaa1@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Data from the World Health Organization (WHO) in 2018 shows that around 1.13 billion people in the world have hypertension, meaning that 1 in 3 people in the world is diagnosed with hypertension. And the data obtained from the RISKESDAS of the Province of East Kalimantan (Samarinda) in 2018 that there are 2,626 elderly who suffer from hypertension (Litbangkes Agency, 2018).

Research Objectives : This study was to conduct a study on clients who suffer from hypertension in the work area of the Harapan Baru Health Center Samarinda which efforts need to be made to reduce blood pressure in clients by giving dragon fruit juice therapy for 3 days.

Research Method : Data collection methods used are interviews, observation and physical examination. The subject of this study was one client with hypertension.

Results : The results obtained for 3 days with the provision of nursing interventions in the form of dragon fruit juice therapy to reduce blood pressure were on the first day the client's blood pressure was 180/100 mmHg, and on the third day 170/80 mmHg.

Conclusion : It can be concluded that giving dragon fruit juice is effective in lowering blood pressure in clients with hypertension

Keywords : Medical surgical nursing care, Blood pressure drop, Dragon fruit juice therapy

⁴Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁵ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁶ Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur