

Lampiran 1

BIODATA PENELITIAN



A. Data Pribadi

Nama : Nopi Sapira
Tempat, tgl lahir : Berau, 21 November 2001
Alamat Asal : JL. Pendidikan RT.03
Alamat di Samarinda : JL. Siti Aisyah Gg. 7B
Email : nopisapira751@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD tahun : 2013 di SD Negeri 001 Giring-Giring
- Tamat SMP : 2016 di SMP Negeri 1 Biduk-Biduk
- Tamat SLTA : 2019 di SMA Negeri 8 Berau

Lampiran 2

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Materi : Pijat pada bayi

Sasaran : By. Ny. N

Tempat : Rumah By. Ny. N

Waktu : 20 Menit

Penyaji : Nopi Sapira

A. Tujuan umum

Setelah dilakukan penyuluhan Ny. N mampu mehami tentang pijat pada bayi

B. Tujuan khusus

Setelah mengikuti penyuluhan Ny. N mampu :

1. Menyebutkan pegertian pijat bayi
2. Menyebutkan manfaat pijat bayi
3. Menyebutkan persiapan melakukan pijat bayi
4. Menjelaskan cara melakukan pijat bayi

C. Metode

Ceramah dan Tanya jawab

D. Media

Lefleat

E. Materi

1. Pegertian pijat bayi
2. Manfaat pijat bayi
3. Cara pijat bayi

F. Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
1	5 Menit	Pembukaan : a. Mengucapkan salam b. Perkenalan c. Menyampaikan maksud dan tujuan d. Kontrak waktu selama kegiatan	Menjawab salam Merespon Mendengarkan Menyetujui kontrak waktu
2	15 Menit	Menyampaikan materi : a. Pengertian pijat bayi b. Manfaat pijat bayi c. Cara pijat bayi	Mendengarkan, merespon bertanya
3	10 Menit	Evaluasi a. Menanyakan materi yang disampaikan kepada peserta b. Mengucapkan salam	Menjawab pertanyaan menjawab salam

G. Evaluasi

1. Pengertian pijat bayi
2. Manfaat pijat bayi
3. Cara pijat bayi

PIJAT BAYI

A. Pengertian pijat bayi

Pijat adalah terapi sentuh tertua yang dikenal manusia. Pijat bayi memang dipercaya dapat menjaga kesehatan dan mampu merangsang dan mengoptimalkan tumbuh kembang bayi. Pijat bayi juga dikatakan dengan terapi sentuh, dikarenakan adanya pijatan dan komunikasi yang baik dan nyaman antara ibu dan bayinya. Sentuhan atau pijatan memberikan pijatan yang ringan, sehingga bayi merasakan aman dan nyaman. Para ibu juga melakukan pijat bayi pada orang tua bayi atau pada pijat tradisional.

B. Tujuan pijat bayi

1. Meningkatkan berat badan bayi
2. Meningkatkan pertumbuhan bayi
3. Meningkatkan daya tahan tubuh
4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tertidur lebih lelap
5. Membina kasih sayang ibu dengan bayi dan meningkatkan produksi ASI

C. Persiapan saat pijat bayi

1. Cuci tangan
2. Bayi dalam keadaan sehat dan tidak sakit
3. Hindari kuku dan perhiasan yang bisa menggores kulit bayi.
4. Ruang untuk memijat usahakan hangat
5. Gunakan baby oil untuk pijat bayi
6. Bayi selesai makan atau tidak berada dalam keadaan lapar.
7. Baringkan bayi di atas kain atau alas rata yang lembut dan bersih

D. Cara pemijatan pada bayi

	Standar Operasional Prosedur (Sop) Pijat Bayi
Pengertian	Melakukan pemijatan pada bayi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meningkatkan berat badan bayi 2. Meningkatkan pertumbuhan bayi 3. Meningkatkan daya tahan tubuh 4. Meningkatkan konsentrasi bayi dan membuat bayi tertidur lebih lelap 5. Membina kasih sayang orang tua dengan anak 6. Meningkatkan produksi ASI
Fase preinteraksi	<p>Persiapan alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Baby oil 2. Alas atau kasur tipis <p>Persiapan perawat dan klien</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuci tangan 2. Hindari kuku dan perhiasan yang bisa menggores kulit bayi. 3. Ruang untuk memijat usahakan hangat 4. Bayi selesai makan atau tidak berada dalam keadaan lapar. 5. Usahakan tidak diganggu dalam waktu 15 menit untuk melakukan proses pemijatan 6. Baringkan bayi di atas kain atau alas rata yang lembut dan bersih.
Fase orientasi dan Fase kerja	<p>Membaca basmallah</p> <p>Pijat Muka</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan ibu jari di antara alis mata si bayi. Pijat dengan ibu jari secara lembut pada alis dan diatas kelopak mata. 2. Pijat dari pertengahan alis turun ke bawah melalui samping lipatan hidung menuju ke pipi, pijat diatas bibir, sekitar mulut dan dagu, rahang dan belakang telinga. <p>Pijat dada</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Letakkan tangan diatas dada buat gerakan ke atas sampai dengan bawah leher lalu kesamping kiri-kanan di atas tulang selangkang membentuk gambar hati lalu kembali ke ulu hati.

	<p>4. Gerakan diagonal di dada dengan huruf X dari kiri ke kanan</p> <p>Pijat daerah lengan</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Jari-jari kita melingkar pada lengan bayi dan putar dengan kedua tangan dengan lembut mulai dari pundak ke pergelangan tangan. 6. Pijat telapak tangan dengan ibu jari mulai telapak hingga jari- jari. 7. Pijat punggung tangan dari arah pergelangan ke jari-jari dengan lembut. 8. Sebaliknya dari ujung pergelangan ke bahu. 9. Akhiri pijatan lengan dengan gerakan menggulung dengan tangan. <p>Lakukan secara bergantian pada tangan kanan dan kiri.</p> <p>Pijat daerah perut</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pijat perut bayi dari atas ke bawah seperti gerakan mengayuh sepeda. 2. Angkat kaki bayi dan tekan ke perut. buat gerakan memutar dengan kedua tangan. 3. Pijat perut mulai bagian kiri atas ke bawah dengan jari-jari tangan membentuk huruf I lalu L dan huruf U terbalik 4. Untuk mengakhiri pijatan diperut gerakan jari diatas perut bayi dari kiri kekanan. <p>Pijat daerah paha dan betis</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Pegang kedua paha bayi dengan kedua tangan. Putar dari dalam ke luar sambil bergerak turun menuju betis. Kembali ke atas dengan gerakan sama. <p>Pijat daerah telapak kaki</p> <ol style="list-style-type: none"> 6. Pijat telapak kaki dari arah tumit ke jari kaki. 7. Remas jari satu persatu. 8. Pijat punggung kaki, mulai dari mata kaki sampai ke jari kaki. <p>Pijat Dearah Punggung</p> <ol style="list-style-type: none"> 9. Bayi ditiarapkan. 10. Pijat punggung dengan gerakan maju mundur sepanjang punggung mulai dari leher sampai pantat. 11. Kemudian gerakkan salah satu tangan dari punggung atas sampai bokong. 12. Buat gerakan melingkar dengan jari jari dari punggung sampai bokong. 13. Tekan dengan lembut dengan jari jari dari atas punggu sampai bokong. Untuk mengakhiri pijatan
Fase terminasi	<p>Membaca hamdallah</p> <p>Evaluasi respon klien</p> <p>Catat hasil kegiatan</p>

Lampiran 3

LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Nopi Sapira

NIM : 1911102416020

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan

Pembimbing : Ns. Tri Wahyuni, M. Kep. Sp.Mat

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1	Rabu, 8 Desember 2021	Bab 1		
2	Rabu, 29 Desember	Bab 1	Perbaiki bab 1 lanjut bab 2	
3	Rabu, 5 Januari 2022	Bab 1 dan 2	Perbaiki bab 1 dan 2, menambahkan Rangkuman, Jurnal ditambah	
4	Jumat, 7 Januari 2022	Bab 1 dan 2 3	Perbaiki bab 1 dan 2 mengganti tindakan Bab 3 Perbaiki	

Lampiran 4

LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Nopi Sapira

NIM : 1911102416020

Judul KTI : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Normal Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan

Pembimbing : Ns. Tri Wahyuni, M. Kep. Sp.Mat

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	Selasa, 31 Mei 2022	Bab IV Pengkajian	Pengkajian dibuat narasi, tambah diagnosa	
2.	Jumat, 3 Juni 2022	Bab IV dan V	Pengkajian dibuat lebih narasi, pembahasan ditambah	
3.	Kamis, 9 Juni 2022	Bab IV dan V	Pengkajian dibuat narasi lagi, bab V tambahkan di pembahasan jurnal atau buku	
4.	Jumat, 10 Juni 2022	Bab IV dan V	tambah diagnosa	
5.	Sabtu, 11 Juni 2022	Bab IV dan V	Acc	

Lampiran 5

6.	Rabu, 7, September, 2022	Hasil Uji Pragrasi	Acc	✍
7.	Jumat, 21, Oktober 2022	Hasil Uji Pragrasi	Acc	✍

Lampiran 6

KTI : Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan

by Nopi Sapira

Submission date: 12-Oct-2022 03:28PM (UTC+0800)

Submission ID: 1923285978

File name: KTI_NOPI_SAPIRA.docx (305.23K)

Word count: 12177

Character count: 81016

Lampiran 7

KTI : Asuhan Keperawatan Pada Bayi Baru Lahir Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan

ORIGINALITY REPORT

14%	14%	3%	9%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.umpo.ac.id Internet Source	3%
2	ppjp.ulm.ac.id Internet Source	2%
3	repo.unand.ac.id Internet Source	1%
4	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1%
5	ejournal.almaata.ac.id Internet Source	1%
6	www.scribd.com Internet Source	1%
7	repository.unimugo.ac.id Internet Source	1%
8	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	<1%
9	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source	<1%