

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pengkajian telah dilakukan pada Ny. S dengan hipertensi didapati saat ini klien mengatakan sering mengalami sakit kepala, leher terasa berat dan kaku, dan mudah lelah saat menjalankan aktivitas sehari-hari. Pemeriksaan darah menunjukka hasil 140/100 mmHg.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada Ny. S dengan hipertensi disesuaikan dengan teori dan kondisi klien pada saat itu berjumlah 3 diagnosa keperawatan yaitu Risiko penurunan curah jantung b.d Perubahan afterload, Nyeri akut b.d Agen pencendera fisiologi (Hipertensi), Keletihan b.d Kelemahan (kondisi fisiologis) Hipertensi.

3. Intervensi

Intervensi keperawatan yang diberikan kepada klien sesuai dengan diagnosa keperawatan yang muncul sehingga masalah yang dialami klien dapat teratasi. Intervensi keperawatan diberikan selama 3 hari.

4. Implementasi

Pelaksanaan (Implementasi) keperawatan dilakukan berdasarkan perencanaan diagnosa keperawatan yang dibuat untuk Ny. S seperti mengkaji nyeri, mengajarkan teknik kompres hangat, Mengukur tekanan darah dan suhu pasien, menghitung nadi dan pernafasan, menganjurkan pada pasien agar meningkatkan waktu istirahatnya.

5. Evaluasi

Evaluasi berdasarkan asuhan keperawatan, ketiga diagnosa pada Ny. S dapat teratasi seluruhnya.

B. Saran

1. Bagi Klien/Pasien

Diharapkan klien kooperatif dalam menjalani proses asuhan keperawatan yang diberikan, menjalankan pola hidup yang sehat untuk mencegah komplikasi lebih lanjut serta diharapkan penderita hipertensi teratur melakukan kontrol tekanan darah sehingga meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi.

2. Bagi keluarga

Peran keluarga sangat penting dalam meningkatkan derajat kesehatan klien, pada penatalaksanaan hipertensi keluarga berperan dalam memantau aktivitas selama proses diet, mengontrol makanan sesuai anjuran dokter, menerapkan pola hidup yang sehat serta rutin memeriksakan tekanan darah pasien ke fasilitas kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bisa menjadi gambaran dalam upaya memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan tepat, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguasai konsep teori tentang penyakit hipertensi tersebut. Selain itu peneliti juga harus melakukan pengkajian dengan tepat dan akurat agar asuhan keperawatan dapat tercapai sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien. Begitupun untuk menegakkan diagnose keperawatan peneliti harus lebih teliti lagi dalam menganalisis data mayor maupun data minor baik yang data subjektif dan data objektif agar memenuhi validasi diagnosis yang terdapat dalam Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI). Pada intervensi keperawatan diharapkan merumuskan kriteria hasil sesuai dengan buku panduan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI).