

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Dari ke 15 artikel didapatkan 2 yang mengatakan secara detail mengenai jenis stroke yaitu dengan mengambil responden dengan penderita stroke non hemoragik dan artikel sisanya lebih mayoritas mengambil responden dengan tingkat keparahan atau lama stroke yaitu post stroke dan didapatkan penderita stroke pada ekstremitas bawah mayoritas berusia dengan rentang usia 30-80 tahun.
2. Berdasarkan hasil analisis literature review dari 15 artikel terdiri dari 13 artikel internasional dan 2 artikel nasional, selain itu 15 artikel tersebut mengatakan secara signifikan mempengaruhi fungsi motorik baik dari kemampuan otot, kemampuan dan cara berjalan serta keseimbangan pada ekstremitas bawah penderita stroke.

#### **B. Saran**

1. Bagi Tenaga kesehatan di rumah sakit  
Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan dapat digunakan di rumah sakit dan dapat dilaksanakan untuk pemulihan fungsi motorik pasien stroke yang menderita hemiparesis.
2. Bagi Masyarakat  
Diharapkan hasil hasil penelitian ini dapat menambah ilmu pengetahuan dan dapat dilaksanakan oleh masyarakat umum untuk

pemulihan fungsi motorik pada penderita stroke.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat di jadikan acuan dan bahan dasar untuk penelitian selanjutnya dan dapat dikembangkan lagi sehingga tercapai dengan hasil yang lebih baik.