

**PENGARUH PEMBERIAN MIRROR THERAPY TERHADAP FUNGSI
MOTORIK PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA
EKSTREMITAS BAWAH: LITERATURE REVIEW**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD IQBAL MAULANA

17111024110070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2021

**Pengaruh Pemberian Mirror Therapy terhadap Fungsi Motorik pada
Pasien Stroke yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Bawah:
Literature Review**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

Muhammad Iqbal Maulana

17111024110070

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR
2021**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Iqbal Maulana

NIM : 17111024110070

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul

**PENGARUH PEMBERIAN MIRROR THERAPY TERHADAP FUNGSI
MOTORIK PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS
EKSTREMITAS BAWAH : *LITERATURE REVIEW***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010).

Samarinda, 25 Juni 2021



Muhammad Iqbal Maulana
17111024110070

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN MIRROR THERAPY TERHADAP FUNGSI MOTORIK
PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS EKSTREMITAS

BAWAH : *LITERATURE REVIEW*

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MUHAMMAD IQBAL MAULANA

17111024110070

Disetujui untuk diujikan

Pada tanggal 06 Juli 2021

Pembimbing



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

NIDN. 1123019301

Mengetahui,

Koordinator Mata Kuliah Skripsi



Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PEMBERIAN MIRROR THERAPY TERHADAP FUNGSI MOTORIK
PADA PASIEN STROKE YANG MENDERITA HEMIPARESIS EKSTREMITAS
BAWAH: LITERATURE REVIEW

SKRIPSI

DISUSUN OLEH :

MUHAMMAD IQBAL MAULANA

17111024110070

Diseminarkan dan Diujikan

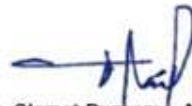
Pada tanggal, 06 Juli 2021

Penguji I



Ns. Maridi Marsan Dirdjo, M.Kep
NIDN. 1125037202

Penguji II



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep
NIDN. 1123019301

Mengetahui :

Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep

NIDN.1115017703

MOTTO

**“Just Be Yourself What Ever It Takes Even The Entire World Hates
You”**

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji hanya milik ALLAH SWT Berkat rahmat dan berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Mirror Therapy Terhadap Fungsi Motorik Pada Pasien Stroke yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Bawah. Literature Review semoga proposal penelitian ini dapat bermanfaat bagi mereka yang membutuhkan, khusus nya bagi penulis sendiri. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan dalam pembuatan skripsi ini dikeranakan minimnya ilmu dan keterbatasan pemahaman. oleh karenanya, penulis mohon kritik dan saran yang membangun agar kami dapat mengoreksi diri dan mengembangkannya menjadi lebih baik lagi.

Skripsil ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur. Dalam kesempatan ini saya ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian proposal ini. Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Bambang Setiaji, selaku rektor di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Ibu Dr. Nunung Herlina, M.Pd selaku dDekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur..

3. Ibu_Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku ketua Program Studi S I Ilmu Keperawatan.
4. Bapak Ns. Slamet Purnomo. M.Kep selaku pembimbing yang telah banyak membantu penelitian dalam mengarahkan, membimbing selama proses pembuatan skripsi ini.
5. Bapak Ns. Maridi Marsan Dirjdo, M.Kep selaku Penguji yang telah memberikan waktu dan dukungan tentang penyusunan skripsi.
6. Ibu Ns. Milkhatun, M.Kep selaku koordinator Mata Ajar Skripsi atas ilmu dan dukungan tentang penyusunan skripsi.
7. Kedua orang tua, ayahanda tercinta Teguh Prasetya Wibowo dan ibunda tersayang Fitriani yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada penulis.
8. Kepada teman-teman Agus Friyayi, Endah Nuraini, Ahmad Nor Mubarak, M. Ihya Ansyhari M. Fikrie Aysrarie Rahman dan Marchy Noor Asyhifa Zahra yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Kepada seluruh dosen dan staf di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur yang memberikan masukan dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu memberikan dukungannya.

Penulis mohon maaf atas segala kesalahan yang pernah dilakukan.
Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Samarinda, 19 Juni 2021

Penulis

**Pengaruh Pemberian Mirror Therapy terhadap Fungsi Motorik pada Pasien Stroke
Yang Menderita Hemiparesis Ekstremitas Bawah: *Literatur Review***

Muhammad Iqbal Maulana¹, Slamet Purnomo², Maridi Marsan Dirdjo³

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda

*Kontak Email: mimaulana11@gmail.com

INTISARI

Tujuan Studi: Untuk mengetahui pengaruh pemberian *mirror therapy* terhadap fungsi motorik pada pasien stroke ekstremitas bawah yang mengalami hemiparesis.

Metodologi: Data yang digunakan dalam penelitian ini bukanlah data bekas yang diperoleh langsung dari pengalaman di lapangan, melainkan diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti sebelumnya. Sumber data bekas yang diperoleh dalam bentuk artikel atau jurnal yang berkaitan dengan mata pelajaran dilakukan melalui pemanfaatan database melalui Google Scholar dan Sciene Direct.

Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa *mirror therapy* secara signifikan mempengaruhi dalam proses pemulihan fungsi motorik ekstremitas bawah pasien stroke yang mengalami hemiparesis.

Manfaat: Memberikan pengetahuan mengenai *mirror therapy* yang dapat mempengaruhi fungsi motorik sehingga dapat meningkatkan pergerakan ekstremitas bawah serta dapat dijadikan *evidence base* yang dapat digunakan sebagai intervensi di tenaga kesehatan untuk pasien stroke yang mengalami kelemahan otot selain juga dapat diterapkan dan dilaksanakan secara mandiri di masyarakat dan penderita stroke itu sendiri dan dapat menambah data hasil penelitian *mirror therapy* yang meningkatkan fungsi motorik pada pasien stroke. Serta dapat memberikan kontribusi pengetahuan di dunia kesehatan yang berkaitan dengan penyakit stroke beserta intervensinya.

Kata Kunci: Stroke, Mirror Therapy, Fungsi Motorik, Hemiparesis, Ekstremitas Bawah

¹ Mahasiswa Program Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Effect of Mirror Therapy on Motor Function in Stroke Patients Suffering from Hemiparesis Lower Extremities: Literatur Review

Muhammad Iqbal Maulanai¹, Slamet Purnomo², Maridi Marsan Dirdjo³

Nursing Sciences Study Program, Faculty Of Health and Pharmacy
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No.15 Samarinda
Email: mimaulana11@gmail.com

ABSTRACT

Purpose of study: To determine the effect of mirror therapy on motor function in lower extremity stroke patients with hemiparesis

Methodology: The data used in this study is not used data obtained directly from experience in the field, but obtained from the results of research conducted by previous researchers. Sources of used data obtained in the form of articles or journals related to subjects are carried out through the use of databases through Google Scholar and Sciene Direct.

Results: The results of this study indicate that mirror therapy significantly affects the recovery process of lower extremity motor function in stroke patients with hemiparesis.

Applications: Provides knowledge about mirror therapy that can affect motor function so that it can improve lower extremity movement and can be used as an evidence base that can be used as an intervention in health workers for stroke patients who experience muscle weakness but can also be applied and carried out independently in the community and sufferers stroke itself and can add to the data of mirror therapy research results that improve motor function in stroke patients. And can contribute knowledge in the world of health related to stroke and its interventions.

Keyword: Stroke, Mirror Therapy, Mototic Function, Hemiparesis, Lower Extremity

¹ Students of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Lecture of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Lecture of Undergraduate Nursing Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Stroke	9
B. Konsep Otak	20
C. Konsep Sistem Saraf	23
D. Anatomi dan Fisiologi Ektremitas Bawah	25

E.	Konsep Hemiparesis.....	27
E.	Konsep Fungsi Motorik	28
F.	Mirror Therapy	30
G.	Konsep Literature Review.....	32
I.	Kerangka Teori Penelitian.....	37
J.	Kerangka Konsep Penelitian.....	38
BAB III	METODE	39
A.	Strategi Pencarian Literature	39
B.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	40
C.	Seleksi Studi dan Penelitian Kualitas.....	41
BAB IV	HASIL & PEMBAHASAN.....	43
A.	Hasil Penelusuran Artikel.....	43
B.	Pembahasan.....	63
C.	Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V	KESIMPULAN & SARAN.....	67
A.	Kesimpulan	67
B.	Saran	67
	DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	40
Tabel 4.1 Analisis Jurnal.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	38
Gambar 3.1 Seleksi Studi Dan Penelitian Kualitas	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti	71
Lampiran 2 : Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas.....	72
Lampiran 3 : Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme	73
Lampiran 4 : Buku Monitoring	100