

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Analisis karakteristik responden adalah sebagai berikut :
 - a. Analisis karakteristik usia responden dalam penelitian ini yang berusia 21 tahun sebanyak 169 orang (70,7%) dan yang berusia 20 tahun sebanyak 70 orang (29,3%).
 - b. Analisis karakteristik jenis kelamin dalam penelitian ini ada sebagian besar adalah perempuan dengan jumlah 185 orang (77,4%) dan laki-laki sebanyak 54 orang (22,6%).
 - c. Analisis karakteristik program studi dengan jumlah responden terbanyak dari program studi S1 Kesehatan Masyarakat sebanyak 66 orang (27,7%), S1 Keperawatan 56 orang (23,4%), S1 Ilmu Farmasi 56 (23,4%), D3 Keperawatan sebanyak 41 orang (17,2%), S1 Kesehatan Lingkungan 16 orang (6,7%), D3 Kesehatan Lingkungan 4 orang (1,7%).
 - d. Analisis karakteristi uang saku yaitu dengan uang saku Rp < 500.000, perbulan dengan jumlah 131 orang (54,8%) dan uang saku Rp \geq 500.000, perbulan sebanyak 108 orang (45,2%).
2. Analisis univariat kebiasaan makan keluarga yaitu kebiasaan

makan keluarga baik sebanyak 128 responden (53,6%) dan kebiasaan makan keluarga kurang baik sebanyak 111 responden (46,4%).

3. Analisis univariat konsumsi buah dan sayur yaitu konsumsi buah dan sayur kurang sebanyak 177 responden (74,1%) dan konsumsi buah dan sayur cukup sebanyak 62 responden (25,9%).
4. Pada hasil uji analisis *Spearman Rank* nilai $p = 0,000$ artinya terdapat hubungan yang signifikan antara Kebiasaan Makan Keluarga dengan Konsumsi Buah dan Sayur, nilai koefisien korelasi = 0,551 artinya hubungan kedua variabel kuat dan searah.

B. Saran

1. Bagi Institusi

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan kepustakaan bagi pembaca dan penelitian selanjutnya.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat memperbaiki kebiasaan makan yang baik dengan mengkonsumsi buah dan sayur yang cukup sesuai dengan anjuran agar terhindar dari masalah kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pemahaman mengenai

kebiasaan makan keluarga terhadap konsumsi buah dan sayur serta menambah bahan masukkan untuk peneliti selanjutnya.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan masukkan untuk dapat diteliti mengenai faktor konsumsi buah dan sayur dengan variabel yang belum diteliti dan dengan variabel yang lebih banyak lagi karena masih banyak faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur seperti faktor kesukaan buah dan sayur, keyakinan diri, dan dukungan orang tua. Selain itu, apabila pengumpulan data menggunakan google form sebaiknya dilakukan validasi kembali dengan cara wawancara melalui videocall.