

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2009) 'Ilmu gizi dasar', *PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta*.
- Amalia, L. dkk (2020) 'KEKEBALAN TUBUH UNTUK MENCEGAH PENYAKIT COVID-19 Analysis of Clinical Symptoms and Immune Enhancement to Prevent COVID-19 Disease', 2(2).
- Asih Anggraeni, N. and Sudiarti, T. (2018) 'Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta', *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), pp. 18–32. doi: 10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3.
- Astawan, M. (2008) *Sehat Dengan Sayur*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Aulia, L. and Yulianti, L. N. (2018) 'Faktor Keluarga, Media, dan Teman dalam Pemilihan Makanan pada Mahasiswa PPKU IPB', *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 11(1), pp. 37–48. doi: 10.24156/jikk.2018.11.37.
- BPS Susenas (2017) *Buletin Pemantauan Ketahanan Pangan*.
- Devi, M. S. (2018) 'HUBUNGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH DENGAN PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA MAHASISWA ILMU KEPERAWATAN DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR', *Director*, 15(2). Available at: [https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones/jesus/capitulos\\_espanyol\\_jesus/2005\\_motivacion para el aprendizaje Perspectiva alumnos.pdf](https://www.uam.es/gruposinv/meva/publicaciones/jesus/capitulos_espanyol_jesus/2005_motivacion_para_el_aprendizaje_Perspectiva_alumnos.pdf).

- Farida, I. (2007) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di Indonesia Tahun 2007.'
- Farisa, S. (2012) 'Hubungan Sikap, Pengetahuan, Ketersediaan Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswa SMPN 8 Depok Tahun 2012', *Fkm Ui*, pp. 19 & 40. Available at: [http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20314704-S\\_Soraya Farisa.pdf](http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20314704-S_Soraya Farisa.pdf).
- Fibrihirzani, H. (2012) 'Hubungan Antara Karakteristik Individu, Orang Tua dan Lingkungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa SDN Beji 5 dan 7 Depok.'
- Friedman, M. (2010) *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Gardjito, Murdiajati., Anton Djuwardi., E. H. (2019) *PANGAN NUSANTARA Karakteristik dan Prospek untuk Percepatan Diversifikasi Pangan*. Jakarta: KENCANA.
- Hafiza, D., Utami, A. and Niryah, S. (2020) 'Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Yipi Pekanbaru', *Jurnal Medika Hutama*, Vol 02 No, pp. 332–342.
- Hidayat, A. A. A. (2017) *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, D. S. R. A. S. F. P. (2017) 'Faktor Risiko Kurang Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Usia Sekolah Dasar (Studi Kasus-Kontrol Pada Siswasdn Sendangmulyo 03 Semarang Tahun 2017)', *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(4), pp. 638–647.
- InfoDatin Kemenkes RI (2014) *infodatin reproduksi remaja-ed.pdf*. Jakarta.

- Juliani, D. (2018) 'GAMBARAN KEBIASAAN MAKAN DAN STATUS GIZI REMAJA DI SMA HARAPAN MANDIRI MEDAN 2017.'
- Kadir A, A. (2016) 'KEBIASAAN MAKAN DAN GANGGUAN POLA MAKAN SERTA PENGARUHNYA TERHADAP STATUS GIZI REMAJA', VI.
- Kemkes (2014) 'PERATURAN MENTERI KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA NOMOR 41 TAHUN 2014 mengenai PEDOMAN GIZI SEIMBANG', *Implementation Science*. doi: 10.4324/9781315853178.
- Khomsan, A. dan F. A. (2008) *Sehat Itu Mudah*. Jakarta: Hikmah.
- Kusumawati, R. A. (2019) 'HUBUNGAN POLA ASUH MAKAN BALITA, ALOKASI WAKTU IBU, DENGAN POLA KONSUMSI MAKAN PADA KELUARGA DI DESA BALONGDOWO KABUPATEN SIDOARJO', 8(2), pp. 380–384.
- Muna, N. I. & M. (2019) 'Sport and nutrition', *Soins Aides - Soignantes*, 11(56), pp. 26–27. doi: 10.1016/j.sasoi.2013.12.010.
- Nainggolan, O. dan A. (2005) *Diet Sehat dengan Serat*. Cermin dunia kedokteran.
- Notoatmodjo, S. (2012) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurlidyawati (2015) *Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur pada siswa kelas viii dan ix smp negeri 127 jakarta barat tahun 2015*.
- Nursalam (2013) *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Perera, T. and Madhujith, T. (2012) 'The Pattern of Consumption of Fruits and Vegetables by Undergraduate Students: A Case Study', *Tropical Agricultural Research*, 23(3), p. 261. doi: 10.4038/tar.v23i3.4663.
- Putra, W. K. (2016) *Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Konsumsi Sayuran pada Anak Sekolah Dasar (SD) Kembang Arum 01/02 Kecamatan Semarang Barat, Kota Semarang*.
- Rikerdas (2018) *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. doi: 1 Desember 2013.
- Safari, D. (2019) 'FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH PADA SISWA DI SDN 11 RUJUKAN LUBUK BUAYA TAHUN 2019', *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), pp. 1689–1699.
- Sahar, Junaiti., A. S. & N. M. R. (2019) *Keperawatan Komunitas dan Keluarga, 1st Indonesia Edition*. Singapore: Elsevier Pte Ltd.
- Saifah, A. *et al.* (2019) 'Peran Keluarga Perhadap Perilaku Gizi Anak Usia Sekolah', 4(2), pp. 83–92.
- Sediaoetama, A. D. (2000) *ILMU GIZI untuk mahasiswa dan profesi JILID I*. Jakarta Timur: Dian Rakyat.
- Sediaoetama, A. D. (2004) *ILMU GIZI untuk mahasiswa dan profesi JILID II*. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sianturi, E. (2018) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja yang Tinggal di Rumah Kos di Kota

Tarutung Tahun 2017.'

Studi Diet Total (2014) *SURVEI KONSUMSI MAKANAN INDIVIDU  
INDONESIA 2014 STUDI DIET TOTAL :*

Sugiyono (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D.*  
Bandung: Alfabeta, CV.

Tim Penulis Poltekkes Depkes Jakarta I (2010) *Kesehatan Remaja Problem  
dan Solusinya.* Jakarta: Salemba Medika.