

### BAB III

#### METODE PENELITIAN

##### A. Jenis dan rancangan penelitian

Rancangan penelitian bisa diartikan menjadi dua artian pertama rencana penelitian adalah merupakan suatu strategi penelitian yang mana dalam mengidentifikasi permasalahan sebelum perencanaan akhir pengumpulan data, sedangkan yang kedua rencana penelitian adalah penelitian yang digunakan untuk mendefinisikan struktur penelitian yang akan dilaksanakan (Nursalam, 2017). Rancangan atau desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan cara menggunakan desain *Litelature Review* yang mana *litelaure review* adalah suatu metode penulisan yang mana dengan cara mencari litelature dari internasional ataupun nasional, litelatur ini bisa didapatkan berdasarkan dari jurnal, buku, internet, atau dari sumber pustaka lainnya.

*Litelature* yang digunakan adalah yang harus memiliki hubungan dengan topik yang akan dibahas (Priasmoro, 2016). Penelitian ini menggunakan metode dengan metode penelitian *Systematic review*.

##### B. Kriteria inklusi dan eklusi

Kriteria	Inklusi	Enklusi
Jangka waktu dan populasi	Jurnal 5 tahun, yaitutahun (2016-2021)	Jurnal internasional atau nasional yang rentang tahunnya dibawah 2016

<b>Bahasa</b>	Jurnal yang diambil dalam bahasa indonesia (Nasional) dan bahasa inggris (Internasional)	Jurnal internasional dengan bahasa selain bahasa inggris seperti bahasa arab, bahasa cina, dll
<b>Subyek</b>	Jurnal dengan responden pasien diabetes mellitus tipe 2	jurnal dengan responden pasien diabetes mellitus tipe 1
<b>Tema isi jurnal</b>	Kepatuhan minum obat terhadap nilai kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2	Terapi nutrisi dan aktivitas fisik terhadap nilai kadar gula darah
<b>Jenis jurnal</b>	Jurnal penelitian full text	Jurnal yang bukan full text

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Ekskusi**

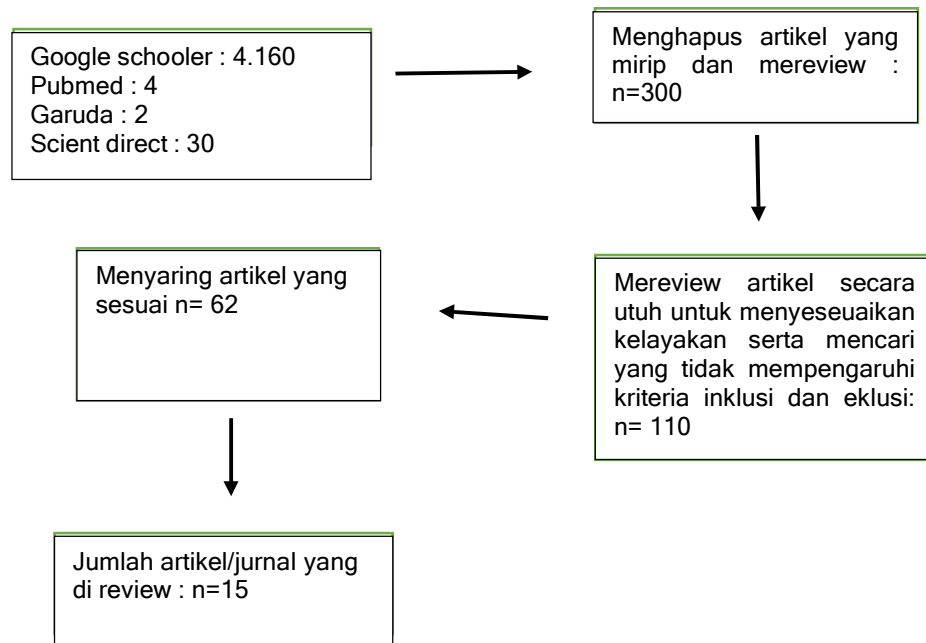
### C. Selesi studi dan penelitian kualitas

Dalam penelitian ini peneliti melakukan selesi pada jurnal yang telah peneliti menggunakan data dari Garuda, Google Scholar, Science Direct dan Pubmed, jurnal yang akan diteliti adalah jurnal internasional dan nasional yang berkaitan terhadap variabel yang akan dibahas dan diteliti sesuai dengan kriteria inklusi dan ekskusi yang sudah ditetapkan oleh peneliti. Peneliti melakukan pencarian di laman Garuda (<https://garuda.ristekbrin.go.id/>), Google Scholar (<https://scholar.google.com>) dan Google Pubmed (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/>).

Pencarian jurnal dalam penelitian ini, peneliti menggunakan keyword dan boolean operator, yaitu (AND, OR, NOT, or AND NOT), yang mana digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian sehingga memudahkan peneliti dalam mencari artikel atau

jurnal yang akan digunakan, kata kunci dalam penelitian ini adalah “diabetes mellitus AND kadar gula darah, AND kepatuhan AND minum obat OR kadar gula AND kepatuhan AND minum obat AND diabetes mellitus tipe2” sedangkan untuk kata kunci jurnal internasional “diabetes mellitus AND blood sugar levels AND adherence AND medication OR sugar levels AND adherence AND medication AND diabetes mellitus type2”.

#### D. Diagram flow



**Gambar 3. 1 Diagram FLOW**

#### E. Definisi operasional

Definisi operasional adalah merupakan penentuan konstruk atau sifat yang akan dipelajari oleh peneliti sehingga menjadikan variable yang dapat diukur, definisi operasional juga menjelaskan bahwa cara

tertentu yang dapat digunakan untuk meneliti dan mengoperasikan kontrak dan memungkinkan seseorang peneliti yang lain untuk bisa merefleksikan pengukuran menggunakan dengan cara yang sama ataupun bisa mengembangkan cara pengukuran yang lebih baik (Sugiyono, 2014). Dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan dua variable yaitu variable dependen dan variable independen, yang mana variable independennya adalah kepatuhan minum obat, terhadap pasien diabetes mellitus tipe2 dan variable dependennya adalah kadar gula darah.

1. Diabetes mellitus merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme tubuh yang ditandai dengan peningkatan gula darah atau sering juga disebut dengan hiperglikemia (ADA, 2018). Diabetes mellitus (DM) merupakan penyakit kronis insulin yang cukup atau tidak mampu menggunakan insulin secara efektif
2. Kepatuhan minum obat adalah secara umum kepatuhan minum obat (*Adherence* atau *compliance*) didefinisikan sebagai suatu tindakan perilaku seseorang yang mendapatkan pengobatan, melakukan diet, dan melaksanakan gaya hidup yang sesuai dengan rekomendasi pemberian pelayanan kesehatan (WHO dalam Hadiyatma, 2016)
3. Kadar gula darah merupakan terdapat jumlah glukosa didalam darah yang disimpan menjadi glukogen dihati dan di otot rangka, tanda seseorang mengalami diabetes mellitus adalah saat

seseorang melakukan pemeriksaan GDS dan terjadinya peningkatana kadar gula darah sewaktu atau  $\geq 200$  mg/dl dan kadar gula darah puasa  $\geq 126$  mg/dl (Nita, 2015)

Dalam penelitian ini terdapat empat prosedur yang digunakan, yaitu:

1. *Organize*

*Organize* merupakan suatu mengorganisasikan litelatur yang mana litelatur akan merivew sesuai dengan permasalahan yang penulis inginkan adapun tahapan dalam mengorganisasikannya dalah dengan cara penulis mencari ide, tujuan umum dan kesimpulan dari litelaur tersebut dengan cara membaca abstrak, berberapa paragraf pendahuluan serta kesimpulan

2. *Shynthesize*

*Shynthesize* adalah meyatukan hasil organisasi litelaur menjadi satu ringkasan yang menjadi satu

3. *Identify*

*Identify* merupakan suatu identifikasi isu — isuyang kontrovesi dari litelatur. Yang dimaksud isu kontrovesi ini adalah suatu isu yang dianggap penting untuk dianalisis untuk bisa mendapatkan suatu tulisanyang dapat ditulis.

4. *Formulate*

*Formulate* merupakan suatu rumusan pertanyaan yang membutuhkan suatu penelitian yang lanjut.

**F. Jalannya penelitian**

Jalannya penelitian dalam penelitian ini, pada tahap awal peneliti melakukan judul dan masalah yang akan dilakukan setelah itu peneliti melakukan pencarian jurnal, baik jurnal nasional ataupun jurnal internasional dan melakukan telaah jurnal adapun jurnal yang diambil adalah jurnal yang rentang tahunnya 5 tahun (2016-2021) setelah melakukan pencarian jurnal peneliti mulai melakukan penulisan proposal.

**G. Waktu dan tempat penelitian**

Waktu dan tempat penelitian dalam proposal ini adalah penelitian dilaksanakan di universitas muhammadiyah kalimantan timur dengan peneliti mengambil berbagai literatur jurnal yang dilaksanakan pada bulan mai sampai bulan juni 2021.