

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan yang bermakna antara kepatuhan minum obat pada nilai kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe2 yang mana pada pasien diabetes mellitus tipe2 dalam menjaga kepatuhan minum obat dengan benar obat, dosis, waktu dan cara akan membantu untuk mengontrol kadar gula darah. Mengontrol kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus bukan hanya dilakukan dengan cara melakukan kepatuhan minum obat saja tetapi juga bisa melakukan hal lainnya seperti beraktivitas fisik seperti olahraga atau jalan-jalan santai, menjaga pola hidup sehat dan melakukan diit yang sudah dianjurkan sesuai indikasi dari dokter atau ahli gizi dan rutin memeriksakan secara rutin ke pelayanan kesehatan yang terdekat sedangkan jika kita melakukan kepatuhan minum obat dan tidak mengikuti aktivitas fisik atau menjaga nutrisi/diit maka akan menyebabkan nilai kadar gula darah pada tubuh kita menjadi tidak seimbang dan akan menimbulkan komplikasi.

B. Saran

1. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan telaah litelaur jurnal ini, dapat memeberikan tambahan ilmu dan motivasi dalam memberikan edukasi dan

melakukan pelayanan kepada pasien diabetes mellitus tipe2, bahwa dalam melakukan kepatuhan minum obat akan merasakan bosan karena meminum obat untuk waktu yang lama, dan dan dibutuhkan motivasi pada pasien diabetes mellitus tipe2 dalam melakukan pengobatan diabetes mellitus dengan baik

2. Bagi masyarakat

Diharapkan hasil dari tinjauan literatur tentang kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus ini akan memberikan pentingnya untuk mematuhi minum obat dari dosis, waktu, dan waktu pemberiannya dan bisa memotivasi agar melakukan pemeriksaan secara rutin baik dirumah atau ke pelayanan kesehatan yang ada disekitar, dan diharapkan agar keluarga pasien diabetes mellitus tipe2 selalu bisa menjaga nutrisi/diet dan juga memberikan dukungan kepada pasien DM tipe2 dalam meminum obat secara teratur.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi penelitian selanjtkan dapat melakukan penelitian secara eksperimen (secara langsung) terkait dengan hubungan kepatuhan minum obat terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe2 sehingga akan mendapatkan hasil yang lebih akurat dan valid.