

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP NILAI KADAR

GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2:

LITELATURE REVIEW

SKRIPSI



DISUSUN OLEH :

NOVITA PUSPITASARI

1911102411155

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

**Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Nilai Kadar Gula Darah
Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: *Litelature Review***

SKRIPSI



Disusun Oleh :

Novita Puspitasari

1911102411155

PROGRAM STUDI ALIH JENJANG SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

TAHUN 2021

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novita Puspitasari

NIM : 1911102411155

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenjang

Judul Penelitian : **Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Nilai Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2**

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Perendiknas no 17 tahun 2010)

Samarinda, 28 Februari 2021



Novita Puspitasari

NIM. 1911102411155

LEMBAR PERSETUJUAN
HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP NILAI KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 : LITERATURE REVIEW

DI SUSUN OLEH :

NOVITA PUSPITASARI

1911102411155

Disetujui untuk diujikan

Pada Tanggal, 25 Juni 2021

Pembimbing



Ns. Taufik Septiawan., M.Kep

NIDN. 1111098802

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar Skripsi



Ns. Ni Wayan Wiwin Asthiningsih., S.Kep., M.Pd

NIDN.1114126602

LEMBAR PENGESAHAN

Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Nilai Kadar Gula darah

Pada pasien Diabetes Mellitus Tipe2

(Litelature Review)

Skripsi

Disusun Oleh

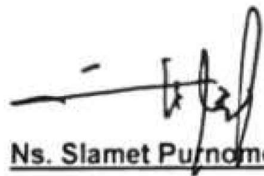
Novita Puspitasari

1911102411155

Diresmikan dan diujikan

Pada tanggal, 16 Juli 2021

Penguji 1



Ns. Slamet Purnomo, M.Kep

NIDN. 1123019301

Penguji 2



Ns. Taufik Septiawan, M.Kep

NIDN. 1111098802

Mengetahui

Kepala Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Ns. Suci Muflihatin, S.Kep, M.Kep

NIDN. 1115017703

MOTTO

Menjadi yang terbaik dan memberikan yang terbaik dalam
segala hal, selalu bahagia dan tetap bersyukur

(Novita Puspitasari)

Waktu bagaikan pedang, jika kamu memanfaatkannya dengan
baik, maka ia akan memanfaatkanmu.

(HR. Muslim)

Sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan, maka
apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah
berkerja keras (untuk urusan yang lain).

(QS 94: 6-7)

Hubungan Kepatuhan Minum Obat terhadap Kadar Gula darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe2: *Litelature Review*

Novita Puspitasari¹, Taufik Septiawan².

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang mana penyakit ini disebabkan gangguan metabolisme yang terjadi sistem pankreas. Berdasarkan perolehan data *Internasional Diabetes Federation* (IDF) (2017) 425 penduduk dunia mengalami diabetes dan diperkirakan pada tahun 2045 akan mengalami peningkatan menjadi 48% atau sekitar 629 juta dan di Indonesia berada di urutan ke 6 dengan jumlah diabetes terbanyak.

Tujuan: dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan minum obat terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe2.

Metode: dalam penelitian ini menggunakan pencarian di Goole Scholar, Scient Direct, Pudmed, Garuda, dari rentang tahun (2016-2021). Kata kunci yang digunakan dalam pencarian ini adalah "kepatuhan, minum obat, *adherence, medication*, kadar gula darah, *blood sugars*, diabetes mellitus tipe2, *diabetes mellitus type2*". Sehingga didapatkan 15 jurnal yang ditelaah.

Hasil: hasil didapatkan bahwa 15 jurnal tentang kepatuhan minum obat dengan kadar gula darah pada diabetes mellitus tipe2 yang semua litelature review menunjukkan terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat dan kadar gula darah.

Kesimpulan: kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus dapat mempengaruhi nilai kadar gula darah dengan hasil kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kepatuhan minum obat terhadap nilai kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe2.

Kata kunci : kepatuhan, minum obat, kadar gula darah, diabetes mellitus tipe2

¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

The Relationship between Medication Adherence and Blood Sugar Levels in patients with Type2 Diabetes Mellitus: Literature review

Novita Puspitasari¹, Taufik Septiawan²

ABSTRACT

Background: diabetes mellitus is a chronic disease in which the disease is caused by metabolic disorders that occur in the pancreatic system. Based on data from the International Diabetes Federation (IDF) (2017) 425 million of the world's population has diabetes and it is estimated that by 2045 it will increase to 48% or around 629 million and in Indonesia it is in the 6th place with the highest number of diabetes.

Purpose: the purpose of the study was to determine adherence to taking medication on blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus

Methods: in this study using search on Google Scholar, ScienceDirect, PubMed, Garuda, from the range of years (2016-2021). The keywords used in the search were "kepatuhan, minum obat, adherence, medication, kadar gula darah, blood sugars, diabetes mellitus type 2, diabetes mellitus type 2". So that 15 journals were reviewed.

Results: the results showed that 15 journals on medication adherence with blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus, all of which literature review show there is a relationship between medication adherence and blood sugar levels.

Conclusion: medication adherence in patients with diabetes mellitus can affect the value of blood sugar levels with the conclusion that there is a relationship between medication adherence to the value of blood sugar levels in type 2 diabetes mellitus patients.

Keyword: medication, adherence, blood sugar levels, diabetes mellitus type 2

¹ Student of Bachelor Nursing Program Muhammadiyah University of East Kalimantan

² Lecturer of Bachelor Nursing Program Muhammadiyah University of East Kalimantan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, terhadap nikmat, hidayah, serta petunjuk yang diberikan ini serta shalawat dan salam semoga dilimpahkan kepada Nabi Rasullallah Muhammad SAW. Sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi (*litelature review*), ini yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe2”. Adapun tujuan dalam penulisan dalam skripsi (*litelature review*) ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan sarjana program studi ilmu keperawatan difakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang sudah membimbing, mendukung, membantu dan serta memotivasi penulis dalam pembuatan skripsi (*litelature review*), karena itu tidak ada rangkaian dan untaian kata yang terindah yang dapat penulis sampaikan selain ungkapkan banyak terima kasih yang ditunjukkan kepada:

1. Bapak Prof. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Terima kasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua saya beserta saudara/i penulis yang tercinta yang tidak henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan serta memberikan kasih sayang tanpa pamrih kepada penulis sehinggan penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik

3. Ibu Dr.Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
4. Ibu siti Khoiroh Mufilhatin, S.Pd, M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Bapak Ns. Taharrudin, M.Kep selaku Kepala Koordinator Alih Jenjang Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ibu Ns. Ni Wayan A, S.Kep, M. Kep selaku Dosen Koordinator dalam Mata Ajar Skripsi yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini
7. Bapak Ns. Taufik Septiawan, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memotivasi penulis dalam mebuat dan menyusun skripsi *litelature review* ini
8. Bapak Ns.Slamet Purnomo, M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini
9. Penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pemikiran ilmu dan membimbing kami selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
10. Penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman satu angkatan S1 Keperawatan Alih Jenjang yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat satu sama lain agar kelas kita bisa lulus bersama, Amin.

Penulis sadar dalam pembuatan skripsi ini, penulis masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Mungkin hanya ini yang bisa penulis ungkapkan, semoga Allah SWT memberikan balasan yang baik serta pahala bagi semua pihak yang sudah mendukung penulis dalam pembuatan skripsi ini. Kurang dan lebihnya dalam penulisan ini, penulis mohon maaf.

Samarinda, 21 Juni 2021

Novita Puspitasari

1911102411155

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Telaah Pustaka	10
B. Penelitian Terkait.....	74
C. Kerangka Teori Penelitian	77

D. Kerangka Konsep Penelitian	78
E. Hipotesis.....	78
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	79
B. Kriteria inklusi dan eksklusi	79
C. Selesi Studi dan Penelitian Kualitas	80
D. Diagram Flow	81
E. Definisi Operasional	81
F. Jalannya Penelitian.....	84
G. Waktu dan tempat Penelitian	84
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	85
B. Pembahasan.....	109
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	117
B. Saran.....	117
DAFTAR PUSTAKA.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kuesioner MMAS-8.....	69
Tabel 2.2 Klarifikasi Tingkat Kepatuhan Minum Obat MMAS-8.....	39
Tabel 2.3 Kadar Gula Darah DM dan Non DM	40
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	42
Tabel 4.1 Tabel Pembahasan Jurnal.....	86

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologis Diabetes Mellitus Tipe2	32
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	77
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	78
Gambar 3.1 Diagram Flow.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Biodata Peneliti.....	126
Lampiran 2 :Jurnal Yang Digunakan Peneliti.....	127
Lampiran 3 : Surat Uji Validitas.....	142
Lampiran 4 :Lembar Konsultasi.....	143