

DAFTAR PUSTAKA

- Afriza, D; Dewi, A P; Amir, Y. (2020) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia yang menderita Hipertensi', JOM FKp, 7(1), pp. 36–43.
- Antonia. 2016. Aktivitas Fisik dan Obesitas. <https://kompasiana.com>. (7 april 2020)
- Ali, Hasan. (2008). Marketing. Yogyakarta. Media Pressindo
- Ardiyana, T. (2018) 'Pengaruh Kadar Gula Darah Terhadap Penyembuhan Luka Diabetes Mellitus di Puskesmas Dinoyo Malang', Nursing News, 3(1), pp. 550–556.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian suatu pendekatan Publik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Badan Pusat Statistik Kota Samarinda. 2019. <https://samarindakota.bps.go.id> (5 juni 2020)
- Dahlan, M.S., 2014. Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS (3 ed.). Jakarta, Epidemiologi Indonesia
- Dinata, W. (2015) 'Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansiamelalui Senam Yoga', Jurnal Olahraga Prestasi, 11(2), p. 115083.
- Donsu, J.D.T. 2017. Metodologi Penelitian Keperawatan. Yogyakarta: Pustakabarupress
- Ekawati, E. R. (2012) 'Hubungan Kadar Glukosa darah Terhadap Hypertriglyceridemia Pada Penderita Diabetes Mellitus', Proding

Seminar Nasional Kimia Unesa, pp. C1–C5

Eviyanti (2020) 'PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH DI BPSTW SLEMAN YOGYAKARTA 2020', *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 7.1 (2020), 82–87

Frihastuti, N. (2018) 'Survei Kadar Gula Darah Lansia Pada Komunitas Senam Lansia Di Kota Malang', *Jurnal Sport Science*, 6(1). Available at: <http://journal2.um.ac.id/index.php/sport-science/article/view/5264>.

Gunawan, L. (2007). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Yogyakarta: Kanisius Yogyakarta.

Harahap, R. A., Rochadi, R. K. and Sarumpae, S. (2018) 'Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Laki-Laki Dewasa Awal (18-40 Tahun) Di Wilayah Puskesmas Bromo Medan Tahun 2017', *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 1(2), pp. 68–73. doi: 10.24912/jmstkik.v1i2.951.

Hartutik, S., & Dewinoorratri, E. (2019). SENAM PADA LANSIA. 17(1), 86–96.

Hairani D. *Pengaruh senam lansia terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2*. STIKES Semarang. 2014

Hidayat. A. Alimul Aziz, 2017 *Metodologi Penelitian Keperawatan Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika

Izhar, M. Dody, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di

Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 17.1 (2017), 204–10
<https://doi.org/10.33087/jiubj.v17i1.116>

julhana; handayani, S; haris, A. (2017) 'Pengaruh senam lansia terhadap aktivitas sehari-hari lansia di Desa Puyung wilayah kerja Puskesmas Puyung Kecamatan Jonggat Kabupaten Lombok Tengah Tahun 2017', *Jurnal Keperawatan*, pp. 25–36.

Keperawatan, *Jurnal Citra*, and Poltekkes Kemenkes Banjarmasin, 'Jurnal Citra Keperawatan Poltekkes Kemenkes Banjarmasin', *Jurnal Citra Keperawatan*, 7.1 (2019), 16–22

Kholifah, S.N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan

Kristiani, Rina Budi, and Anna Atika Dewi, 'HIPERTENSI DI POSYANDU LANSIA PUNTODEWO WILAYAH PENANGGUNGAN RW 05 SURABAYA', *ADI HUSADA NURSING JOURNAL*, 4.2 (2018), 24–28

Larasiska, A., & Priyantari HN, W. (2017). Menurunkan Tekanan Darah Dengan Cara Mudah Pada Lansia. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, 1(2), 55–63. <https://doi.org/10.18196/ijnp.1261>

Lubis, Basyariah, David Ginting, Sri Melda, Br Bangun, and Ronny Ajharta, 'PENGARUH SENAM LANSIA TERHADAP KADAR GULA PADA PENDERITA DIABETES MILITUS', *Jurnal Ilmiah Kebidanan & Kespro*, 2.2 (2020), 67–73

Mahanani, Srinalesti, and Erlin Kurnia, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Panti Wredha Santo Yoseph Kediri Srinalesti Mahanani, Erlin Kurnia', *Jurnal STIKES*, 9.2 (2016), 82–89

Megawati, Fitria. 2013. *Skripsi Sarjana* (dipublikasi): Fakultas Ekonomi Universitas Widyatama Jawa Barat. Judul: Pengaruh Pertumbuhan Ekonomi, Pendapatan Asli Daerah, Dana Alokasi Umum, Dan Dana Alokasi Khusus Terhadap Pengalokasian Anggaran Belanja Modal (Studi Kasus Kabupaten/Kota Di Jawa Barat).

Mufti, T., Dananjaya, R. and Yuniarti, L. (2015) 'Perbandingan Peningkatan Kadar Glukosa Darah Setelah Pemberian Madu, Gula Putih, Dan Gula Merah Pada Orang Dewasa Muda Yang Berpuasa', *Prosding Pendidikan Dokter*, 1(2), pp. 69–75.

Mulfianda, Riyan, and Mulyadi Tahlil, Teuku, 'Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Dan Gula Darah Sewaktu Pada Lansia', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6.2 (2018), 65–72

Notoatmojo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo.(2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Notoatmodjo, Soekidjo.(2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: Andi Offset.

Novitaningtyas, T. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/29084> Hubungan

Karakteristik (Umur, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan) Dan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo

Nugroho, W. (2011). Keperawatan Gerontik & Geriatrik (3rd ed.). Jakarta: EGC

Nugroho, W. 2012. Keperawatan Gerontik & Geriatrik. Edisi 3. Jakarta : EGC

Nursalam, 2013. Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu keperawatan. Jakarta: Salemba Medika

Nursalam, 2016. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis. Ed. 4. Jakarta Salemba Medika

Oktavia, Nova. (2015). Sistematika Penulisan Karya Ilmiah. Yogyakarta: Deepublish.

Pangaribuan, Benny Bradley Pradana berawi, K. (2016) 'Pengaruh Senam Jantung, Yoga, Senam Lansia, dan Senam Aerobik dalam Penurunan Tekanan Darah pada Lanjut Usia', *Majority*, 5(4), pp. 1–6.

Potter, Patricia A & Perry. (2013). *Fundamental of Nursing, Edisi 8*. Kanada: Elsevier.

Rahmiati, Cut, and TI Zurijah, 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Jurnal Penjaskesrek*, 7.1 (2020), 15–27

Sapulete, I. M. and Ramadhani, A. (2016) 'Pengaruh Senam Lansia

Terhadap Kadar Gula Pada Lansia', Jurnal e-Biomedik (eBm),
4(1), pp. 104–109.

Setyawan, S. and Sono (2015) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar
Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus', Jurnal
Keperawatan, XI(1), pp. 127–130.

Setyawan dan Saryono. 2010. Metodologi Penelitian kebidanan. Jakarta :
Nuha Medika.

Soegondo, Sidartawan. 2014. "Farmakoterapi Pada Pengendalian
Glikemia Diabetes Mellitus Tipe 2." Buku Ajar Ilmu Penyakit
Dalam Edisi VI Jilid 2, Jakarta: FK UI, 2328-35.

Sugiyono.2010.Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif,
Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

Suhardo M. 2004. Senam Bugar Lansia AWARA 2004. PERWOSI & Tim
Penggerak PKK Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
bekerjasama dengan Medika Fakultas Kedokteran Universitas
Gadjah Mada

Sumintarsih. 2006. Kebugaran Jasmani untuk Lanjut Usia. Yogyakarta:
UPN Veteran 149– 152.

Suryanto. 2010. Pentingnya Olahraga Bagi Lansia. Fakultas Ilmu
Kesehatan. Universitas Negeri Yogyakarta.
<http://staffnew.uny.ac.id> (5 april 2020)

Tarwoto., Wartoh., Taufiq, I., Mulyati, L. 2011. Keperawatan Medikal
Bedah: Gangguan Sistem Endokrin. Jakarta : TIM

Widianti. A.T. dan Proverawati, A. 2010. Senam dan Kesehatan.
Yogyakarta : Nuha Medika.

Wildan Setyanto. 2017. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian
Hipertensi pada Lansia. Stikes Insan Cendekia Medika Jombang.
<http://repo.stikesicme-jbg.ac.id> (8 mei 2020)

Yuliani, R. Analisis Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah
Pada Usia Lanjut Di Dusun Sumberan Sumberagung Moyudan
Sleman Yogyakarta. **<http://digilib.unisayogya.ac.id/pdf>**