

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Penelitian *literature review* ini membuat gambaran terkait beberapa artikel penelitian dan hasil penelitian tentang Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Berulang. Hasil *literature review* yang diperoleh dari beberapa artikel penelitian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan hipertensi dengan kejadian stroke Berulang.

B. Saran

Berdasarkan dari pegkajian dari hasil penelitian *literature review/* penelitian yang berdasarkan tinjauan pustaka, maka penulis bermaksud memberikan saran yang mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi pihak-pihak sebagai berikut:

1. Bagi pasien

Diharapkan pada pasien stroke dapat mengelolah tekanan darah dengan cara mengurangi makan-makanan yang mengandung garam berlebih, rutin berolahraga, tidak merokok dan tidak mengkonsumsi alkohol.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Adapun beberapa saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti yang akan melakukan penelitian selanjutnya:

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengkaji lebih banyak sumber referensi jurnal yang terkait dengan hubungan antara hipertensi dengan kejadian stroke berulang dengan lengkap.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan data. Penelitian selanjutnya diharapkan ditunjang dengan jurnal-jurnal yang lebih relevan terkait judul penelitian.