

DAFTAR PUSTAKA

- Al Idrus, S. N., Gartika, N., & Wilandika, A. (2020). Pengaruh Jalan Kaki Dua Puluh Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 69-79.
- Aliftitah, S., & Oktavianisya, N. (2020). Pengaruh Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Kelompok Lansia Di Desa Errabu. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 11-16.
- Amrullah, J. F., & C.A, Y. F. (2017). Pengaruh Olahraga Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Babakan Sari Kota Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 188-193.
- Az-Zaki, J. M. (2013). *Hidup Sehat Tanpa Obat*. Jakarta: Cakrawala Publishing
- Badan Pusat Statistik Kota Samarinda. 2019. <https://samarindakota.bps.go.id>
- Damanik, H., & Situmorang, P. R. (2019). Pengaruh Jalan Cepat (Brisk Walking) Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Yang Berobat Jalan Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*, 629-634.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.

- Ekasaru, M.Kep, Ns, Sp. Kep. Kom, M. F., Riasmini, M. Kep, Sp. Kom, N. M., & Hartini, SKM, M. Kep, T. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia (Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi*. Malang: Wineka Media.
- Frihastuti, N., Supriyadi, & Surendra, M. (2016). Survei Kadar Gula Darah Lansia Pada Komunitas Senam Lansia Di Kota Malang. *Jurnal Sport Science*.
- Hasanuddin, I., Mulyono, S., & Herlinah, L. (2020). Efektifitas Olahraga Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Lansia Dengan Diabetes Mellitus Tipe II. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 38-45.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Isrofah, Nurhayati, & Angkasa, P. (2017). Efektifitas Jalan kaki 30 Menit Terhadap Nilai Gula darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Desa Karang Sari Kecamatan Karanganyar Kabupaten Pekalongan. *Journal Of Holistic Nursing*.
- Jain, D. R. (2013). *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Jayadi, I., & Puspita, S. (2019). Pengaruh Olahraga Jalan Kaki Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Mancar Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang. *Jurnal Akademika Husada*, 1-9.

- Kementrian Kesehatan RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kholifah, S. N. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Nursalam. (2013). *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Rahmawati, E., Dewi, A., & Sari, N. K. (2018). Perbandingan Isometric Handgrip Exercise dan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal ...*, VI(1), 12–23. <http://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/view/66>
- Rudi, A., & Kwureh, H. N. (2017). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pada Pengguna Layanan Laboratorium. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*, 3(2). <https://doi.org/10.31227/osf.io/d3kes>
- Setiyorini, E., Wulandari, N. A., & Efyuwinta, A. (2018). Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 5(2), 163–171. <https://doi.org/10.26699/jnk.v5i2.art.p163-171>

- Setyanto, & Wildan. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia (Di Desa Plandi Kecamatan Jombang Kabupaten Jombang). *Repository STIKES ICME Jombang*.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Surbakti, S. (2014). Pengaruh Latihan Jalan Kaki 30 Menit Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Kabanjahe. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Tasman. (2017). Pengaruh Latihan Fisik Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Kota Padang. *Menara Ilmu*, 165-173.
- Yurida, & Huzaifah, Z. (2019). Pengaruh Jalan Kaki Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 911-915.