

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait dengan “Pengaruh Kompres Hangat Herbal Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia: *Literature Review*” maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil dari pencarian jurnal/artikel dalam penelitian ini didapatkan dari databased terstandarisasi menggunakan kata kunci “*Ginger Compresses*” AND “*Joint Pain*” AND “*Elderly*” ditemukan 10 jurnal dari *Google Scholar*, 5 jurnal GARUDA, 1 jurnal *Scopus*, dan 4 jurnal *Reasech Gate*.
2. Hasil identifikasi artikel/jurnal didapatkan 20 jurnal (100%) sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi pada metode penelitian yaitu populasi berupa lansia atau pasien nyeri sendi, dengan intervensi kompres jahe, hasil yang dilihat yaitu pengaruh kompres jahe terhadap penurunan skala, metode *experimental design* & studi kasus, tahun publikasi setelah tahun 2015, berbahasa Indonesia dan Inggris, dan jurnal original dalam bentuk full text.
3. Hasil analisis artikel/jurnal telah sesuai dengan dengan kriteria inklusi dan eksklusi sejalan dengan tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui adanya pengaruh kompres hangat herbal jahe

terhadap penurunan skala nyeri sendi khususnya pada lansia. Dengan kualitas pada 20 jurnal/artikel yang telah dianalisis (100%) baik dalam konteks penyusunan data publikasi jurnal sesuai dengan lingkup pembahasan.

4. Berdasarkan 20 jurnal yang telah direview menyatakan bahwa pemberian kompres hangat herbal jahe berpengaruh dalam menurunkan intensitas dari nyeri sendi. Sementara itu jika disesuaikan dengan responden penelitian terdapat 18 jurnal menggunakan lansia, sedangkan 2 jurnal lainnya hanya menggunakan responden dengan nyeri sendi, dimana 1 jurnal tidak menyebutkan secara spesifik responden yang digunakan, dan 1 jurnal lagi menggunakan responden siswa SMA yang mengalami nyeri punggung.

B. Saran

1. Bagi Intitusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menambah serta meningkatkan kemudahan dalam mengakses refrensi kepustakaan secara online terkait dengan terapi komplementer menggunakan bahan herbal.

2. Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan serta melakukan penelitian ini secara langsung dengan metode

eksperimental design agar dapat dibuktikan kebenarannya secara nyata.

3. Bagi Peneliti

Peneliti dapat mengembangkan kemampuannya dalam melakukan terapi kompres hangat herbal jahe ini sehingga dapat menilai langsung penurunan skala nyeri yang dialami lansia.

4. Bagi Lansia

Lansia dapat menerapkan terapi kompres jahe secara rutin agar dapat menurunkan skala nyeri sendi secara maksimal.

5. Bagi Keperawatan

Praktisi pada bidang keperawatan dapat mengeksplorasi dan mengembangkan riset terkait terapi komplementer seperti penggunaan kompres hangat herbal jahe untuk menurunkan skala nyeri sendi.