

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL JAHE  
TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA  
: LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**



**DIAJUKAN OLEH :**

**PUTRI PUJI ASTUTI**

**17111024110094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Pengaruh Kompres Hangat Herbal Jahe  
Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi pada Lansia  
: *Literature Review***

**SKRIPSI**



**Diajukan Oleh :**

**Putri Puji Astuti**

**17111024110094**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Putri Puji Astuti  
NIM : 17111024110094  
Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian :

**Pengaruh Kompres Hangat Herbal Jahe Terhadap Penurunan  
Skala Nyeri Sendi Pada Lansia : *Literature Review***

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya dari saya sendiri, dan bukan merupakan hasil karya milik orang lain yang saya akui sebagai hasil karya saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat ditemukan bahwa saya melakukan plagiat dalam hasil karya penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku (Permendiknas No. 17, tahun 2010)

Samarinda, 19 Februari 2021



Putri Puji Astuti  
17111024110094

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL JAHE TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA  
: *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DI SUSUN OLEH :**

**PUTRI PUJI ASTUTI  
17111024110094**

**Disetujui untuk di ujikan  
Pada Tanggal, 18 Juni 2021**

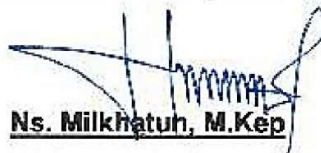
**Pembimbing**



**Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep**

**NIDN : 1101088001**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatuh, M.Kep**

**NIDN : 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**PENGARUH KOMPRES HANGAT HERBAL JAHE TERHADAP  
PENURUNAN SKALA NYERI SENDI PADA LANSIA  
: LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH :  
PUTRI PUJI ASTUTI  
17111024110094**

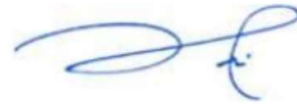
**Diseminarkan dan diujikan  
Pada Tanggal, 6 Juli 2021**

**Penguji I**



**Burhanto, SST., M.Kes  
NIDN. 1118047101**

**Penguji II**



**Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep  
NIDN. 1101088001**

**Mengetahui,**

**Ketua**

**Program Studi S1 Keperawatan**



**Ns. Siti Khairroh Muflihatin, M.Kep**

**NIDN. 1115017703**

## MOTTO

***“ Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum  
sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri ”***

**( QS. AR-RA'D : 11 )**

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah, Puji Syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kesehatan, kekuatan kepada penulis dan atas berkat rahmat, karunia serta ridho-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Kompres Hangat Herbal Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi Pada Lansia : *Literature Review*”. Sholawat serta salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Besar *Muhammad Shallallahu ‘Alaihi Wasallam* beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, bantuan serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dalam kesempatan ini ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan ikhlas serta yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak Prof. Dr Bambang Setiaji, M.S., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.

2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Ibu Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ibu Ns. Milkatun, M.Kep selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi.
5. Bapak Burhanto, SST., M.Kes & selaku dosen penguji 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan saran serta masukan kepada peneliti.
6. Bapak Ns. Ramdhany Ismahmudi, S.Kep., MPH selaku pembimbing proposal penelitian yang telah membantu hingga ujian proposal penelitian ini berlangsung.
7. Ibu Ns. Dwi Widyastuti, M.Kep selaku pembimbing skripsi sekaligus penguji 2 yang telah menyediakan waktu dan memberikan dukungan selama proses penelitian ini berjalan hingga terselesaikan.
8. Kepada Kedua Orang tua saya yaitu Bapak Djumali dan Ibu Sumiatun yang telah memberikan kasih sayang dan memberi dukungan semangat serta do'a kepada peneliti sampai penyusunan ini terlaksanakan dengan baik.
9. Kakak dan Keluarga yang telah memberikan dukungan kepada saya.
10. Kepada sahabat dan kakak tingkat yang telah membantu memberikan masukan dukungan serta motivasi
11. Kepada teman-teman mahasiswa seperjuangan Angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.



Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih terdapat kekurangan dan masih jauh dari kesempurnaan. Sehingga, penulis berharap semoga karya Skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan juga bagi kita semua. *Aamiin ya rabbal'amin.*

*Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Samarinda, 19 Februari 2021

Penulis

**Pengaruh Kompres Hangat Herbal Jahe terhadap Penurunan Skala Nyeri Sendi  
Pada Lansia: *Literature Review***

Putri Puji Astuti<sup>1</sup>, Dwi Widyastuti<sup>2</sup>, Burhanto<sup>3</sup>

**INTISARI**

Nyeri sendi pada lansia disebabkan karena proses penuaan atau rusaknya permukaan sendi tulang yang menimbulkan gangguan pada sistem muskuloskeletal. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri sendi pada lansia yaitu kompres hangat herbal jahe. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kompres hangat herbal jahe terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia. Jenis penelitian yang digunakan yaitu studi kepustakaan atau *literatur review*. Analisa yang digunakan yaitu content analisis yang mengacu pada kesesuaian artikel atau jurnal dengan kriteria dan tujuan penelitian. Hasil dan analisis pada 20 jurnal didapatkan 18 jurnal (90%) jurnal menyatakan terdapat pengaruh kompres hangat herbal jahe terhadap penurunan skala nyeri sendi pada lansia, 1 jurnal (5%) pada siswa SMA, dan 1 jurnal lainnya (5%) pada responden dengan nyeri sendi saja. Sehingga kompres hangat herbal jahe dapat digunakan sebagai pengobatan alternative dalam menurunkan skala nyeri sendi pada lansia.

**Kata Kunci:** Kompres jahe, Nyeri Sendi, Lansia.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***The Effect of Ginger Herbal Warm Compress on Reducing Joint Pain Scale in the Elderly: Literature Review***

Putri Puji Astuti<sup>1</sup>, Dwi Widyastuti<sup>2</sup>, Burhanto<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

*Joint pain in the elderly is caused by the aging process or damage to the joint surface of the bones that causes disturbances in the musculoskeletal system. One complementary therapy that can be used to treat joint pain in the elderly is ginger herbal warm compresses. This study aims to determine the effect of ginger herbal warm compresses on reducing joint pain scale in the elderly. The type of research used is literature study or literature review. The analysis used is content analysis which refers to the suitability of the article or journal with the criteria and research objectives. The results and analysis in 20 journals found 18 journals (90%) journals stated that there was an effect of warm ginger herbal compresses on reducing joint pain scales in the elderly, 1 journal (5%) for high school students, and 1 other journal (5%) on respondents with joint pain only. So that ginger herbal warm compresses can be used as an alternative treatment in reducing the scale of joint pain in the elderly.*

**Keywords:** *Ginger compress, Joint Pain, Elderly.*

---

<sup>1</sup> Student of S1 Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Lecturer of S1 Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Lecturer of S1 Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Halaman Pernyataan Keaslian Penelitian .....	ii
Halaman Persetujuan Judul .....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Motto .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Intisari .....	ix
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
A. Telaah Pustaka .....	12
1. Konsep Lansia .....	12
2. Konsep Nyeri sendi .....	13
3. Konsep Jahe .....	31
B. Penelitian Terkait .....	42
C. Kerangka Teori .....	45

D. Kerangka Konsep.....	46
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>47</b>
A. Desain Penelitian .....	47
B. Pencarian Literatur .....	47
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	48
D. Seleksi Studi Penilaian Kualitas .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>50</b>
A. Hasil dan Analisis .....	50
B. Pembahasan .....	63
C. Keterbatasan Penelitian .....	79
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>80</b>
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran.....	82
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>83</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kandungan 100 Mg Gizi Jahe .....	36
Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Esklusi .....	49
Tabel 4. 1 Analisa Jurnal .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i> .....	30
Gambar 2. 2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i> .....	30
Gambar 2. 3 <i>Numeric Pain Rating Scale</i> .....	31
Gambar 2. 4 Wong Baker Faces Pain Rating Scale .....	31
Gambar 2. 5 Jahe .....	33
Gambar 2. 6 Kerangka Teori .....	45
Gambar 2. 7 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3.1 Flow Diagram .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti .....	89
Lampiran 2 Jurnal Penelitian.....	90
Lampiran 3 Surat Pernyataan Tidak Uji Validitas.....	106
Lampiran 4 Lembar Konsultasi .....	111
Lampiran 5 Hasil Uji Turnitin.....	118