

## BAB III

### METODELOGI PENELITIAN

#### A. Rancangan Penelitian

Rancangan atau desain penelitian merupakan suatu strategi penelitian yang dibuat agar penelitian dapat diterapkan atau dilakukan secara efektif dan efisien. Penentuan rancangan penelitian ini dilakukan untuk mencapai suatu tujuan dan menjawab pertanyaan penelitian (Nursalam, 2019).

Pada penulisan ini rancangan atau desain penelitian yang digunakan adalah *literature review*. *Literature review* merupakan metode penulisan dengan cara mencari literatur dari jurnal berbasis nasional maupun internasional menggunakan *database* yang tersedia. (Nursalam, 2019).

#### B. Pencarian *Literature*

Data yang digunakan dalam penelitian ini merupakan data sekunder yang diperoleh bukan dari pengalaman langsung, melainkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan oleh para peneliti terdahulu dan telah diterbitkan dalam bentuk jurnal *online*. Terdiri dari 5 jurnal nasional dan 10 jurnal internasional. Pencarian jurnal tersebut didapat melalui *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, dan *Borneo Student Research*.

Pencarian jurnal menggunakan *Keyword* dan *Boolean* operator (AND) untuk memperluas atau menspesifikasikan pencarian, sehingga

mempermudah dalam penentuan jurnal yang akan digunakan. Kata kunci yang digunakan yaitu “stres dan kadar gula darah”, “stres dan diabetes melitus tipe 2”, “*stress and blood sugar level*”, “*stress and type 2 diabetes mellitus*”.

Kriteria jurnal yang akan dibahas menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris, penerbitan dari tahun 2015 sampai dengan tahun 2021, menggunakan jenis jurnal penelitian orisinal *full text* bukan *literature review* dengan tema stres dan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. Jurnal yang sesuai dengan kriteria inklusi dan terdapat tema hubungan antara stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2, selanjutnya akan digunakan dan dilakukan *review*. Namun, apabila jurnal tersebut tidak sesuai dengan kriteria inklusi dan tidak terdapat tema hubungan antara stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 maka tidak digunakan.

### C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

**Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi**

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<b>Tahun Publikasi</b>	Rentang waktu publikasi adalah 2015-2020.	Publikasi dibawah tahun 2015.
<b>Bahasa</b>	Jurnal Nasional (Bahasa Indonesia) dan Jurnal Internasional (Bahasa Inggris).	Penggunaan 2 bahasa dalam 1 jurnal, seperti bahasa Inggris dan bahasa lainnya (kecuali bahasa Indonesia).
<b>Subjek</b>	Subjek dalam jurnal penelitian adalah manusia.	Penelitian dilakukan pada benda, tumbuhan dan hewan.

<b>Jenis Jurnal</b>	Jurnal penelitian orisinal <i>full text</i> .	<i>Literature review</i> atau hanya berbentuk abstrak saja.
<b>Tema Isi Jurnal</b>	Hubungan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan variabel stres terhadap kadar gula darah.	Hubungan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 dengan variabel diluar variabel yang ditetapkan pada kriteria inklusi.

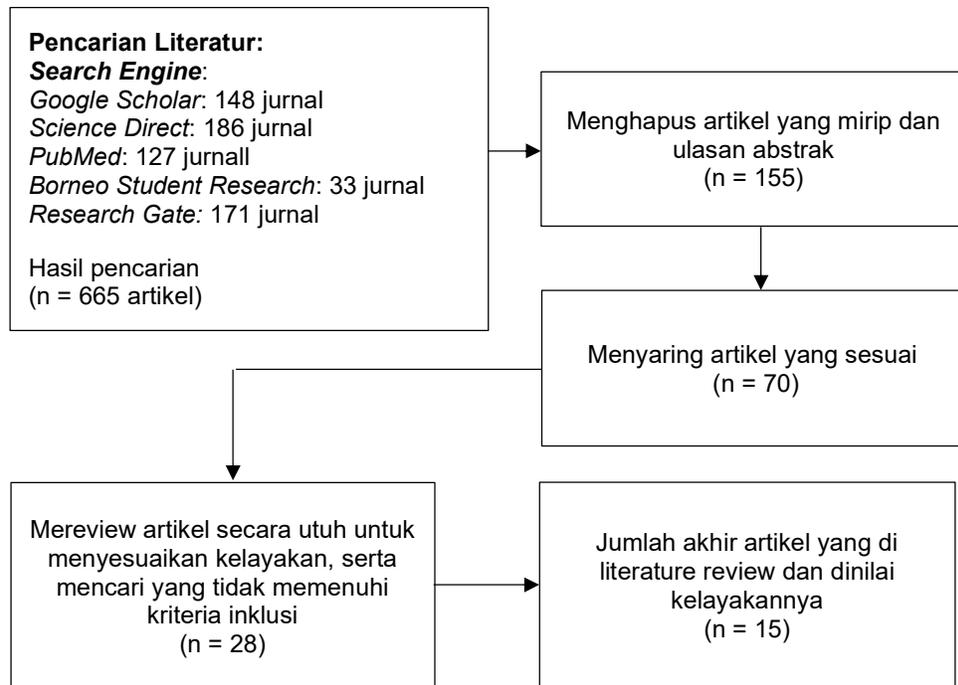
#### D. Penelusuran Jurnal

Penelusuran jurnal dilakukan menggunakan *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, dan *Borneo Student Research*. Kata kunci yang digunakan “stres dan kadar gula darah”, “stres dan diabetes melitus tipe 2” “*stress and blood sugar level*”, “*stress and type 2 diabetes mellitus*”. Hasil pencarian didapatkan sebanyak 665 jurnal yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Selanjutnya akan dilakukan penyortiran untuk mendapatkan jurnal yang sesuai dengan topik studi literatur dengan memperhatikan kriteria inklusi yang telah ditetapkan oleh peneliti, yakni jurnal dengan rentang waktu 2015-2021, sampel yang digunakan adalah penderita DM tipe 2, menggunakan jenis jurnal penelitian orisinal *full text*. Hasil penyortiran didapatkan 15 jurnal yang sesuai.

**Tabel 3.2 Search Engine Artikel/Jurnal**

<b>Search Engine yang Digunakan</b>	<b>Jumlah Seluruh Arikel/Jurnal</b>	<b>Jumlah Artikel yang Akan Dianalisis</b>
<i>Google scholar</i>	148 jurnal	4 jurnal
<i>Science direct</i>	186 jurnal	2 jurnal
<i>PubMed</i>	127 jurnal	4 jurnal
<i>Borneo Student Research</i>	33 jurnal	1 jurnal
<i>Research Gate</i>	171 jurnal	4 jurnal
Jumlah	665 artikel	15 artikel

## E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas



Gambar 3.1 Flow Diagram