

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**DISUSUN OLEH:**

**RENI ANGGRAENI**

**17111024110095**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

**Hubungan antara Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita**

**Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review***

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai persyaratan untuk  
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Disusun Oleh:**

**Reni Anggraeni**

**17111024110095**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Reni Anggraeni

NIM : 17111024110095

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Penelitian : Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review*.

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pemikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari didapatkan bukti bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas No 17, tahun 2010).

Samarinda, 23 Februari 2021



Reni Anggraeni

NIM: 17111024110095

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI *LITERATURE REVIEW***

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**RENI ANGGRAENI**

**17111024110095**

**Disetujui untuk diujikan  
Pada tanggal, 18 Juni 2021**

**Pembimbing**



**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd**  
**NIDN. 8830940017**

**Mengetahui,  
Koordinator Mata Ajar Skripsi**



**Ns. Milkhatun, M.Kep**  
**NIDN. 1121018501**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA STRES DENGAN KADAR GULA DARAH  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2:  
STUDI LITERATURE REVIEW**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**RENI ANGGRAENI**

**17111024110095**

**Diseminarkan dan Diujikan**

**Pada tanggal, 06 Juli 2021**

**Penguji I**

**Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep**  
**NIDN. 1115058602**

**Penguji II**

**Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd**  
**NIDN. 8830940017**

**Mengetahui,**

**Ketua**



**Program Studi S1 Keperawatan**

**Ns. Siti Fitroh Muflihatin, M.Kep**  
**NIDN. 1115017703**

## MOTTO

***"Apabila anak Adam itu mati, maka terputuslah amalnya (kecuali) tiga perkara: sodaqoh jariyah, ilmu yang bermanfaat, dan anak sholeh yang mendoakannya"***

***(HR. Muslim No 1631)***

## Hubungan antara Stres dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review*

Reni Anggraeni<sup>1)</sup>, Nunung Herlina<sup>2)</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>3)</sup>

Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

\*Kontak Email: [reniang31@gmail.com](mailto:reniang31@gmail.com)

### INTISARI

**Latar Belakang:** Diabetes melitus (DM) tipe 2 adalah gangguan metabolik yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah akibat insulin tidak dapat bekerja secara efektif. Faktor yang mempengaruhi kadar gula darah pada tubuh salah satunya adalah stres. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *literature review*, dengan data sekunder yang diperoleh dari hasil-hasil penelitian terdahulu dan telah diterbitkan dalam bentuk jurnal *online*. Pencarian jurnal melalui database *Google Scholar*, *Science Direct*, *PubMed*, *Research Gate*, dan *Borneo Student Research*. Jurnal yang digunakan berjumlah 15 (10 Internasional dan 5 Nasional) dengan kurun waktu 2015-2021.

**Hasil:** Hasil analisis didapatkan ada hubungan antara stres dengan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2, dengan sebagian besar penderita mengalami tingkat stres yang tinggi dan kontrol kadar gula darah yang buruk.

**Kesimpulan:** Semakin tinggi tingkat stres yang dirasakan penderita, maka akan semakin tinggi pula kadar gula darah yang dimiliki. Sangat disarankan pada semua penderita DM tipe 2 untuk bisa memajemen kadar gula darahnya dan selalu berpikir positif.

**Kata Kunci:** Stres, Kadar Gula Darah, Diabetes Melitus Tipe 2.

---

<sup>1</sup>Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup>Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

***Relationship between Stress and Blood Sugar Level of Type 2 Diabetic Patient:  
Literature Review Study***

**Reni Anggraeni<sup>1)</sup>, Nunung Herlina<sup>2)</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>3)</sup>**

*Nursing Science Study Program, Faculty of Health Sciences  
Muhammadiyah University of East Kalimantan*

\*Contact Email: [reniang31@gmail.com](mailto:reniang31@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background:** *Type 2 diabetes mellitus (DM) is a disorder characterized by an increase in blood sugar levels due to insulin not being able to work effectively. One of the factors that affect blood sugar levels in the body is stress. The purpose of this study was to determine the relationship between stress and blood sugar levels in patients with type 2 diabetes mellitus.*

**Methods:** *This study uses a literature review type of research, with secondary data obtained from the results of previous studies and has been published in the form of an online journal. Search for journals through Google Scholar, Science Direct, PubMed, Research Gate, and Borneo Student Research databases. The journals used are 15 (10 International and 5 National) with the period 2015-2021.*

**Result:** *The results of the analysis showed that there was a relationship between stress and blood sugar levels in type 2 DM patients, with most patients experiencing high stress levels and poor blood sugar control.*

**Conclusion:** *The higher the level of stress felt by the patient, the higher the blood sugar level will be. It is highly recommended for all type 2 DM patients to be able to manage their blood sugar levels and always think positively.*

**Keywords:** *Stress, Blood Sugar Levels, Type 2 Diabetes Mellitus.*

---

<sup>1</sup>*Student of S1 Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>2</sup>*Lecturer of S1 Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

<sup>3</sup>*Lecturer of S1 Nursing Study Program, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Seraya mengucapkan *Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Studi *Literature Review*” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur tahun 2021.

Selama proses penyusunan Skripsi, penulis banyak memperoleh bantuan, pembelajaran, dan motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini dengan segala syukur dan kerendahan hati penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang senantiasa memberikan dukungan moril maupun material yang tak ternilai harganya. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya tujukan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Bambang Setiaji, M.S., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
2. Dr. Hj. Nunung Herlina, S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, dan

selaku Dosen Pembimbing yang telah mendidik dan memberikan bimbingan selama masa proses pengajuan judul hingga terselesaikannya Skripsi ini.

3. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Milkhatun, M.Kep, selaku Koordinator Mata Ajar Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep, selaku Dosen Penguji yang telah bersedia menguji Skripsi ini.
6. Teristimewa kepada keluarga penulis, terutama Ibuku Yahmi yang selalu memberikan kasih sayang dan doa yang luar biasa, Bapakku Sumarno yang tak pernah lelah berjuang untuk memberikan fasilitas yang terbaik, serta Kakak-kakakku tersayang Siti Fatimah, Amd.Keb dan Nur Syawal yang selalu memberikan dorongan dan semangat selama penyusunan Skripsi hingga selesai.
7. Kepada seluruh tim penelitian yaitu Annisa Anggraini, Dwi Cahyo Ismidiyanto, Dwi Rahayu, Melati, yang selalu bekerjasama dan saling mendukung dalam menyelesaikan Skripsi ini. Semoga perjuangan kita dalam penelitian selalu dipermudah dan dilancarkan oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala. Aamiin.*
8. Kepada teman-teman terbaikku, yaitu Afina Agma Fazalina, Asma'ul Janah, Nur Hamidah, dan Muhammad Ramadhana Syahid, yang

selalu senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, selalu membantu mencari solusi dan selalu memberi dukungan satu sama lain.

9. Semua pihak yang memberikan bantuan, kasih sayang, serta perhatiannya yang tidak dapat sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunannya Skripsi. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan yang ada, dan semoga Skripsi ini berguna bagi semua pihak.

Samarinda, 01 Desember 2021

Penulis

**Reni Anggraeni**

## DAFTAR ISI

LEMBAR SAMPUL .....	
LEMBAR JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
INTISARI .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
A. Telaah Pustaka .....	10
1. Konsep Diabetes Melitus (DM) .....	10
2. Konsep Kadar Gula Darah.....	17

3. Konsep Stres .....	21
B. Penelitian Terkait .....	34
C. Kerangka Teori.....	37
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>41</b>
A. Rancangan Penelitian.....	41
B. Pencarian <i>Literature</i> .....	41
C. Kriteria Inklusi Dan Eksklusi .....	43
D. Penelusuran Jurnal.....	43
E. Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	44
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil dan Analisis .....	45
B. Pembahasan .....	59
C. Keterbatasan.....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	72
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Pre-diabetes .....	21
Tabel 2.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes.....	21
Tabel 2.3 Tingkat Depresi, Cemas, dan Stres DASS.....	34
Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Dan Eksklusi.....	43
Tabel 3.2 <i>Search Engine</i> Artikel/Jurnal.....	44
Tabel 4.1 Tabel Analisis.....	46

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	39
Gambar 3.1 <i>Flow Diagram</i> .....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### LAMPIRAN

Lampiran 1: Biodata Peneliti

Lampiran 2: Judul Jurnal

Lampiran 3: Surat Pernyataan Tidak Melakukan Uji Validitas

Lampiran 4: Lembar Konsul