

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. J dengan hipertensi dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Hasil yang didapatkan dari data Ny. J mengalami beberapa gejala seperti nyeri kepala, merasa lemah dan jantung berdebar debar. Hampir sebagian besar tanda dan gejala antara teori dan praktik itu sama. Akan tetapi ada beberapa yang tidak sama seperti rasa sesak di dada, pengelihatn kabur, gelisah dan lain lain.

2. Diagnosa

Pada penegakan diagnosa keperawatan didapatkan 3 diagnosa pada klien dan terdapat 4 diagnosa didalam teori namun tidak ditegakkan.

3. Perencanaan

Dalam perencanaan peneliti memilih tindakan yang terdapat dalam proses keperawatan hipertensi. Pada tahap ini intervensi yang dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang sudah ada didalam buku SDKI, SLKI, dan SIKI.

4. Pelaksanaan

Dalam pelaksanaan tindakan keperawatan pada klien dengan hipertensi dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah direncanakan. Tindakan tindakan keperawatan dapat dilakukan dengan baik berkat adanya kerjasama antara perawat dan klien.

5. Evaluasi

Dalam mengevaluasi proses keperawatan pada klien dengan hipertensi selalu mengacu pada tujuan pemenuhan kebutuhan klien. Hasil evaluasi dilakukannya tindakan selama 3 x 24 jam menunjukkan adanya 2 masalah keperawatan yang sudah teratasi dan 1 masalah keperawatan yang teratasi sebagian.

6. Tindakan Inovasi

Penggunaan terapi non farmakologi meditasi ini memiliki pengaruh yang signifikan dalam penurunan tekanan darah bagipenderita hipertensi, sehingga dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk memberikan intervensi kepada klien sehingga dapat meningkatkan upaya pengendalian tekanan darah untuk mengambil keputusan dalam memilih alternative penanganan hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Klien

Diharapkan klien kooperatif dalam menjalankan proses asuhan keperawatan yang diberikan, menjalankan pola hidup sehat untuk mencegah terjadinya komplikasi serta diharapkan penderita hipertensi

teratur melakukan kontrol tekanan darah sehingga dapat meminimalisir kemungkinan terjadinya komplikasi.

2. Bagi Keluarga

Peran keluarga sangat penting dalam meningkatkan kesehatan klien karena keluarga berperan dalam kegiatan memantau aktivitas klien, pola makan, dan pola hidup sehat yang klien jalani.

3. Bagi Peneliti

Hasil dari karya tulis ilmiah ini diharapkan bias menjadi gambaran dalam upaya memberikan asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan tepat, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menguasai konsep teori tentang penyakit hipertensi. Selain itu peneliti juga harus melakukan pengkajian dengan tepat dan akurat agar asuhan keperawatan dapat tercapai sesuai dengan masalah yang ditemukan pada klien.