

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA**

**KARYA TULIS ILMIAH**



**DIAJUKAN OLEH :  
IVANA DIAH MAHARANI LUQMAN  
1911102416107**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. J yang Mengalami Hipertensi di  
Wilayah Kerja PUSKESMAS Lempake Samarinda**

**Karya Tulis Ilmiah**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Diploma III Keperawatan



**Diajukan Oleh :**

**Ivana Diah Maharani Luqman**

**1911102416107**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

**2022**

## **MOTTO**

“Barang siapa keluar untuk mencari sebuah ilmu, maka ia akan berada di jalan  
Allah SWT hingga ia kembali”

HR Tirmidzi

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ivana Diah Maharani Luqman

Nim : 1911102416107

Program studi : D3 Keperawatan

Judul :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari dapat di buktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Permendiknas no. 17, tahun 2010)

Samarinda, 15 Juni 2022



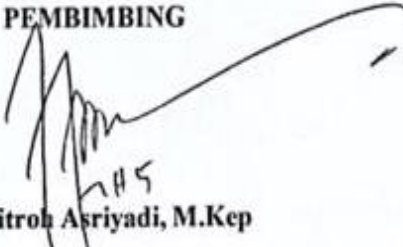
Ivana Diah Maharani Luqman  
NIM. 1911102416107

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY J YANG MENGALAMI**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**  
**IVANA DIAH MAHARANI LUQMAN**  
**1911102416107**

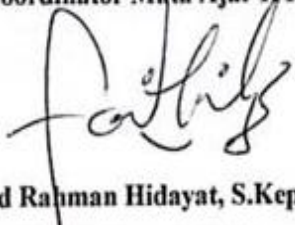
**Disetujui untuk di ujikan**  
**Pada Tanggal, 15 Juni 2022**

**PEMBIMBING**



**Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep**  
**NIDN : 11150 58602**

**Mengetahui**  
**Koordinator Mata Ajar KTI**

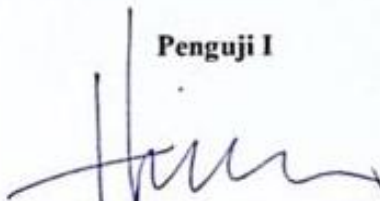


**Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes**  
**NIDN : 1112068002**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA TULIS ILMIAH**  
**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY J YANG MENGALAMI**  
**HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA**

**DISUSUN OLEH :**  
**IVANA DIAH MAHARANI LUQMAN**  
**1911102416107**

**Diseminarkan dan diujikan**  
**Pada Tanggal, 15 Juni 2022**

**Penguji I**  
  
**Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep**  
**NIDN : 1104098701**

**Penguji II**  
  
**Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep**  
**NIDN : 1115058602**

**Mengetahui,**  
**Ketua Program Studi DIII Keperawatan**  
  
  
**Raimondhany Ismahmudi, MPH**  
**NIDN : 1110087901**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULISILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ivana Diah Maharani Luqman  
Nim : 191110216107  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : ILMU KEPERAWATAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas muhammadiyah kalimantan timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non- Exclusive-Royalti-free Righ*) atas karya tulis saya yang berjudul :

**“STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. J YANG MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEMPAKE SAMARINDA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih medikan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar- benarnya.

Dibuat : Samarinda  
Pada tanggal : 15 Juni 2022  
Yang menyatakan



Ivana Diah Maharani Luqman  
NIM.1911102416107

## KATA PENGANTAR



Puji Syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny J Yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
3. Pimpinan Puskesmas dr. Solihin Wijaya selaku Kepala UPT Puskesmas Lempake Samarinda
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kp., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
6. Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep, selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah
7. Ns. Fitroh Asriyadi, M.Kep, selaku Pembimbing sekaligus Penguji II Karya Tulis Ilmiah
8. Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku Koordinator Mata Ajar Karya Tulis Ilmiah
9. Orang tua yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
10. Rekan mahasiswa Angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
11. Seluruh Civitas Akademik telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini



12. Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 03 Juni 2022

Yang menyatakan

Ivana Diah Maharani Luqman

1911102416107

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN ORISINALITAS KTI</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Hipertensi .....	6
1. Definisi .....	6
2. Etiologi .....	6
3. Tanda Dan Gejala .....	7
4. Patofisiologi .....	8
5. Pathway .....	9
6. Klasifikasi .....	10
7. Faktor Resiko .....	10

8. Komplikasi .....	12
9. Penatalaksanaan.....	13
B. Konsep Asuhan Keperawatan .....	14
1. Pengkajian .....	14
2. Diagnosa Keperawatan .....	17
3. Perencanaan .....	18
4. Terapi Relaksasi Meditasi .....	22
5. Implementasi .....	23
6. Evaluasi .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian .....	25
B. Subyek Studi Kasus .....	25
C. Fokus Studi .....	26
D. Definisi Operasional .....	26
E. Instrument Studi Kasus .....	28
F. Tempat dan Waktu Studi Kasus .....	29
G. Prosedur Penelitian .....	30
H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data .....	30
I. Keabsahan Data .....	30
J. Analisa Data dan Penyajian Data .....	31
K. Etika Studi Kasus .....	32

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil .....	36
1. Gambaran dan Lokasi Penelitian .....	36
2. Pengkajian .....	36
3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan .....	47
4. Intervensi .....	48
5. Implementasi .....	49
6. Evaluasi .....	52
B. Pembahasan .....	53
1. Pengkajian .....	53

2. Diagnosa Keperawatan .....	55
3. Perencanaan / Intervensi .....	59
4. Implementasi .....	62
5. Evaluasi .....	65
6. Tindakan Inovasi .....	67
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>71</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	10
Tabel 2.2 Perencanaan Keperawatan .....	18
Tabel 4.1 Kemampuan Perawatan Diri .....	39
Tabel 4.2 Analisa Data pada Klien dengan Hipertensi .....	47
Tabel 4.3 Intervensi pada Klien dengan Hipertensi .....	48
Tabel 4.4 Implementasi pada Klien dengan Hipertensi .....	49
Tabel 4.5 Implementasi Terapi Relaksasi Meditasi .....	52
Tabel 4.6 Evaluasi pada Klien dengan Hipertensi .....	52

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi .....	9
Gambar 4.1 Genogram 3 Generasi .....	38

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar SOP Relaksasi Meditasi

Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 4 Surat Ijin Dinas Kesehatan

Lampiran 5 Foto Dokumentasi

Lampiran 6 Lembar Konsul

Lampiran 7 Bukti Lulus Uji Turnitin

## **Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny. J yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kerja PUSKESMAS Lempake Samarinda**

**Ivana Diah Maharani Luqman<sup>1</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>2</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>3</sup>**

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : [Ivanadiahml@gmail.com](mailto:Ivanadiahml@gmail.com)

### **INTISARI**

**Latar Belakang** : Hipertensi dikenal sebagai pembunuh yang tenang karena secara teratur tidak menunjukkan efek samping selama puluhan atau dua puluh tahun. Hipertensi adalah peningkatan nadi pembuluh darah dimana tekanan sirkulasi sistolik atau setara dengan 140 mmHg atau tekanan diastolik lebih atau setara dengan 90 mmHg atau keduanya.

**Tujuan** : Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lempake Samarinda.

**Metode** : Metode deskriptif adalah penelitian yang dilakukan terfokus pada suatu kasus tertentu untuk diamati dan dianalisis. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan cara melakukan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk subjek studi kasus penelitian ini adalah 1 orang klien dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Lempake Samarinda.

**Hasil** : Dalam mengevaluasi proses keperawatan pada klien dengan hipertensi selalu mengacu pada tujuan pemenuhan kebutuhan klien. Hasil evaluasi dilakukannya tindakan selama 3 x 24 jam menunjukkan adanya 2 masalah keperawatan yang sudah teratasi dan 1 masalah keperawatan yang teratasi sebagian. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan terapi non farmakologi meditasi ini memiliki pengaruh yang cukup signifikan dalam penurunan tekanan darah bagi penderita hipertensi.

**Kesimpulan** : Dapat disimpulkan bahwa dari tindakan keperawatan yang dilakukan oleh peneliti pada klien yang mengalami hipertensi dengan tindakan inovasi terapi meditasi cukup membantu dalam menurunkan tekanan darah pada klien.

**Kata Kunci** : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Terapi Meditasi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>2</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>3</sup> Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



*Case Study of Nursing Care for Mrs. J with Hypertension in The Work Area of The Lempake Health Center Samarinda*

**Ivana Diah Maharani Luqman<sup>4</sup>, Thomas Ari Wibowo<sup>5</sup>, Fitroh Asriyadi<sup>6</sup>**

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science  
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur  
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : [Ivanadiahml@gmail.com](mailto:Ivanadiahml@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Research Background :** *Hypertension is known as a calm killer because it regularly shows no side effects for tens or twenty years. Hypertension is an increase in blood vessels where the systolic circulation pressure or equal to 140 mmHg or diastolic pressure more or equal to 90 mmHg or both.*

**Research Objectives :** *This study aims to obtain an overview or real experience in providing nursing care to hypertension patients in the work area of the Lempake Health Center, Samarinda.*

**Methods:** *The design of this research is descriptive in the form of a case study. Descriptive method is a research conducted focused on a particular case to be observed and analyzed. The data collection method used is by conducting interviews, observations, and documentation. The case study subject in this study was 1 client with Hypertension in the work area of the Lempake Health Center, Samarinda.*

**Results:** *In evaluating the nursing process for clients with hypertension, it always refers to the purpose of meeting the client's needs. The results of the evaluation of the action for 3 x 24 hours showed that there were 2 nursing problems that had been resolved and 1 nursing problem that was partially resolved. The results showed that the use of this non-pharmacological meditation therapy has a fairly significant influence in reducing blood pressure for people with hypertension.*

**Conclusion :** *It can be concluded that from the nursing actions performed by researchers on clients who have hypertension with the innovative action of meditation therapy is quite helpful in lowering blood pressure in clients.*

**Keywords :** *Nursing Care, Hypertension, Meditation Therapy*

---

<sup>4</sup> Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>5</sup> Lecturer of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

<sup>6</sup> Lecturer of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur