

## DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 57-61.
- Anggit, R., & Astusi, P. (2017). Pengertian Pengkajian Dalam Asuhan Keperawatan.
- Anggraini, D. (2019). Penyuluhan Dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 119 - 124.
- Azizah. (2011). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim*.
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta Selatan: Pusdik SMD Kesehatan.
- Elly Trisnawati, I. M. (2019). Jurnal Keperawatan Respati Yogyakarta. *Terapi Komplementer Terhadap Tekanan Penderita Hipertensi*, 641-647.
- Gathright, e. (2019). Aplikasi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 643 -652.
- Ilham , M., Armina, & Kadri, H. (2019). Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim*, 58 - 65.
- Juan Teger Lisdianto, L. A. (2022). Jurnal cendikia Muda. *Penerapan Relaksasi Napas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi*, 325-330.
- Jusman, & Koto. (2019). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke Pada Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2177 - 2184.
- Kemenkes. (2019, Mei Jumat). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Di Idap Masyarakat. *Biro Komunikasi Dan Pelayanan Masyarakat*.
- Kemenkes RI. (2018, Mei). Gejala Hipertensi.
- Kodim, & Tirtasari, S. (2019). Prevelensi Dan Karakter Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Indonesia. *Tarumanegara Medical Journal*, 395 - 402 .
- Komariyah. (2017). Manajemen Perubahan Dalam Implementasi Reformasi Birokrasi Internal. *Metode Penelitian*.
- Levine, e. (2017). Aplikasi Meditasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 643 -652.

- Nasrullah. (2016). Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Stroke Pada Lansia. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2177 - 2184.
- Nuraini, B. (2015). Artikel Review. *Risk Factors Of Hypertension*, 10-19.
- Oktaviarini, E. (2019). Faktor Yang Beresiko Terhadap Hipertensi . *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 36 - 44.
- Oktaviarini, E. (2019). Faktor Yang Beresiko Terhadap Hipertensi Pada Pegawai Di Wilayah Perimeter Pelabuhan . *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 35 - 44.
- PPNI, T. P. (2017). *standar Diagnosa Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Purwono, J. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia . *Jurnal wacana Kesehatan*, 531 - 542.
- Rahmawati, E., Dewi, A., & Sari, N. (2018). Perbandingan Isometric Handgrip Exercise Dan Jalan Kaki Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dan Tekana Darah Diastolik Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 12 - 23.
- Sudiarto, R. W. (2007). Jurnal Keperawatan Soedirman. *Pengaruh Terapi Relaksasi Meditasi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia*, 118-126.
- Sugiyono. (2017). Pengaruh Grooming Pada Customer Relations Coordinator (CRC) Terhadap Kepuasan Pelanggan. *Jurnal Bisnis Dan Pemasaran* , 1 - 11.
- Sumartini, N. P. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap tekanan Darah Lansia . *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 47.
- Umar Sumarna, U. R. (2019). Jurnal Keperawatan BSI. *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah*, 13.
- Yunita. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta.