

## Lampiran 1

### BIODATA PENELITI



#### A. Data Pribadi

Nama : Ivana Diah Maharani Luqman  
Tempat, Tanggal Lahir : Benua Puhun, 21 Oktober 2002  
Alamat Asal : Jln. Tambak Rel No. 02 Kel. Baru Kec. Tenggarong  
Alamat Di Samarinda : Jln. Dhamanuri Perum. Muqti 2 Blok D No. 11  
E-mail : [Ivanadiahml@gmail.com](mailto:Ivanadiahml@gmail.com)

#### B. Riwayat Pendidikan Formal

- Tamat SD : 2013 SD N 020 Tenggarong
- Tamat SMP : 2016 SMP N 2 Tenggarong
- Tamat SMK : 2019 SMK N 1 Tenggarong

## Lampiran 2

	<b>SOP TERAPI MEDITASI</b>	No. Dokumen :
		Berlaku Sejak :
		Revisi :
		Halaman _____ :

### Tujuan Umum

Mahasiswa mampu melakukan terapi meditasi dengan benar

### Tujuan khusus

Setelah mengikuti praktikum ini mahasiswa mampu:

1. Menjelaskan tujuan dari terapi meditasi
2. Menjelaskan tahapan prosedur dari terapi meditasi
3. Menerapkan terapi meditasi secara benar.

### Pengertian

Meditasi merupakan suatu upaya yang terus menerus pada kegiatan berpikir, biasanya semacam kontemplasi (perenungan dan pertimbangan religious)

### Tujuan Terapi Meditasi

1. Mengembangkan potensi mental klien
2. Meningkatkan kesehatan klien
3. Mmeningkatkan prilaku sosial klien

### Perisapan

1. Alat tempat duduk
2. Ruang yang nyaman dan tenang
3. Buku mantra

Nama Mahasiswa :

NO	ASPEK YANG DINILAI	Ya	Tdk	Ket
	Pengkajian			
1	Kaji kondisi klien			
2	Kaji kesiapan klien			
3	Kaji kesiapan perawat			

Fase Pra Interaksi				
4	Menyiapkan diri secara fisik dan psikologis (tidak ada konflik internal yang dapat mempengaruhi proses terapi)			
5	Mempelajari rekam medis pasien sebagai data awal			
6	Menyiapkan lingkungan yang tenang, nyaman dan aman			
Fase Orientasi				
7	Menyapa klien sesuai kultur / sosial budaya setempat			
8	Memperkenalkan diri			
9	Melakukan kontrak topik, waktu, dan tempat pertemuan			
10	Menanyakan keluhan utama klien saat ini			
11	Memvalidasi masalah yang dialami klien			
12	Menjelaskan maksud dan tujuan pertemuan			
13	Menjelaskan prinsip prosedur dari terapi meditasi yang akan dilakukan			
14	Menjelaskan kepada klien jangka waktu yang efektif melakukan meditasi (15-30 menit)			
Fase Kerja				
15	Meminta kepadaklien untuk mengambil posisi yang nyaman / duduk bersil, punggung tegak tetapi tidak kaku			
16	Meminta klien mengambil napas dalam dalam, rileks dan lakukan yang terbaik untuk mengosongkan pikiran			
17	Meminta klien untuk memusatkan pikiran dan konsentrasi			
18	Meminta klien untuk menyadari pernapasan melalui pemusatan perhatian pada sensasi udara yang bergerak masuk keluar tubuh ketika klien bernafas			
19	Meminta klien merasakan perut klien mengembung dan mengempis ketika menghirup dan menghembuskan napas			
20	Meminta klien untuk merasakan kesejukan dan kehangatan udara yang masuk dan keluar dari hidung ketika kita menarik dan menghembuskan napas			
21	Meminta klien untuk mengamati pikiran pikiran klien ketika ada sesuatu datang dan pergi			
22	Ketika pikiran pikiran itu muncul dalam benak klien, meminta klien untuk jangan menghiraukan, minta klien untuk mengamati saja			
23	Jika klien merasakan diri terbawa oleh pikiran yang muncul, amati saja kemana pikiran itu pergi, minta klien jangan menghiraukan,			

	kembalilah ke pernapasan			
24	Ketika meditasi selesai, minta klien duduklah dengan tenang, dan perlahan lahan kembalikan pikiran dan kesadaran ke sekeliling klien			
25	Minta klien bangun secara bertahap dan lakukan peregangan sebentar			
26	Minta klien siap kembali kerutinitas normal dalam keadaan rileks dan bugar			
Fase Terminasi				
27	Mengeksplor perasaan klien setelah meditasi			
28	Mendiskusikan umpan balik bersama klien setelah meditasi			
29	Melakukan kontrak: topic, waktu, dan tempat untuk kegiatan selanjutnya/ Terminasi jangka panjang setelah meditasi			

**Keterangan :**

**Tidak = 0      Ya = 1**

Nilai Akhir = $\frac{\text{Jumlah nilai yang didapat}}{\text{Jumlah keseluruhan poin yang dinilai}} \times 100$
---

**Evaluasi Diri/Penguji**

.....

.....

.....

.....

**Pembimbing/Penguji**

(.....)

### Lampiran 3

#### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

*(Informed Consent)*

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama (Inisial) : Jk

Alamat : Jl. Dharma Raya No. 10

Dengan ini menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur dengan judul penelitian "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda".

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sukarela tanpa paksaan dari pihak manapun dan kiranya dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Samarinda, 14 Maret 2022

TTD Responden

Jk

( Jk )

## Lampiran 4



### PEMERINTAH KOTA SAMARINDA DINAS KESEHATAN

JALAN MILONO NO.1 TELP.(0541) 735660, 743822, FAX (0541)737606  
E-MAIL : up\_dkk@yahoo.com  
SAMARINDA

Samarinda, 13 Mei 2022

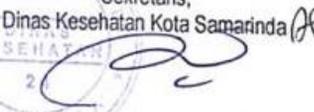
Nomor : 440/2021 /100.02  
Lampiran : 1 Lembar  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas Lempake  
di -  
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Nomor 024.50/FIK.6/C6/C/2022 tanggal 12 Mei 2022 perihal Permohonan Ijin Penelitian. Maka melalui surat ini, kami memberitahukan bahwa Dinas Kesehatan memberikan ijin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Lempake dengan tetap memperhatikan Protokol Kesehatan, bagi Mahasiswa UMKT sebagai berikut :

Nama : Ivanah Diah Maharani Luqman  
NIM : 1911102416107

Demikian surat ijin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Sekretaris,  
Dinas Kesehatan Kota Samarinda  
  
dr. Hj. Irama Fitamina Madjid  
NIP. 19690815 200312 2 004

Tembusan :

1. Kaprodi
2. Arsip

**Lampiran 5**



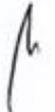
## Lampiran 6

### LEMBAR KONSULTASI

Judul : Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Yang Mengalami Hipertensi

Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake

Pembimbing : Ns. Fitroh Asriyadi, M Kep

NO	TANGGAL	KONSULTASI	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	Selasa, 2 Des 2021	Konsul Judul Proposal KTI	1. Persetujuan Judul Proposal	
2.	Senin, 27 Des 2021	Konsul Bab 1-3	1. Penulisan Cover 2. Kata Pengantar 3. Daftar Isi 4. Merubah penulisan menjadi kalimat SPOK dan merubah dari umum ke khusus 5. Populasi dan sample	
3.	Jumat, 31 Des 2021	Konsul Bab 1-3	1. Perbaikan penulisan nama dosen 2. Perbaikan margins 3. Menambahkan asuhan keperawatan di bagian latar belakang	

4.	Selasa, 4 Jan 2022	Konsul Bab 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Perbaiki SLKI</li> <li>2. Memperbaiki cara pemberian halaman dalam proposal</li> <li>3. Perbaiki definisi operasional</li> <li>4. Penulisan Pathway</li> <li>5. Menambahkan terapi</li> </ol>	
5.	Kamis, 6 Jan 2022	Konsul Bab 1-3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperbaiki ukuran tabel</li> <li>2. Daftar Pustaka</li> <li>3. Menambahkan teori menurut para ahli</li> </ol>	
6.	Jumat, 7 Jan 2022	Tanda tangan ACC	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. TTD ACC</li> </ol>	
7.	Senin, 10 Jan 2022	Persiapan Sidang	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan hari tanggal dan jam sidang</li> <li>2. Menanyakan pakaian yang digunakan sidang</li> </ol>	
8.	Rabu, 12 Jan 2022	Sidang Proposal Dan Revisi	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sidang Proposal</li> <li>2. Bab 1 harus ada 5W 1H</li> <li>3. Bab 2 Tambahkan waktu yang tepat untuk dilakukannya tindakan inovasi yang dipilih</li> <li>4. Bab 3 Etika Studi Kasus sesuaikan dengan buku panduan</li> </ol>	

9.	Jumat, 3 Juni 2022	Konsul Askep	1. Penulisan Askep 2. Penambahan diagnosa 3. Genogram	
10.	Senin, 6 Juni 2022	Konsul Bab 4	1. Perbaiki isi askep 2. Tambahkan implementasi dan evaluasi dari terapi yang dipilih	
11.	Selasa, 7 Juni 2022	Konsul Bab 4	1. Memperbaiki bagian pembahasan	
12.	Rabu, 8 Juni 2022	Konsul Bab 4	1. Memperbaiki bagian pembahasan	
13.	Kamis, 9 Juni 2022	Konsul Bab 4 dan 5	1. Menambahkan Pembahasan dibagian perencanaan 2. Menambahkan argumentasi dibagian evaluasi 3. Memperbaiki bagian kesimpulan	
14.	Sabtu, 11 Juni 2022	Tanda tangan ACC	1. TTD ACC	

**Lampiran 7**

KTI : Asuhan Keperawatan Pada  
Ny. J Yang Mengalami  
Hipertensi Di Wilayah Kerja  
Puskesmas Lempake  
Samarinda

*by Ivana Diah Maharani Luqman*

---

**Submission date:** 28-Aug-2022 01:33PM (UTC+0800)

**Submission ID:** 1888060936

**File name:** Cek\_Turnitin\_Ivana\_Diah\_Maharani\_Luqman.docx (299.03K)

**Word count:** 11686

**Character count:** 72248

## KTI : Asuhan Keperawatan Pada Ny. J Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lempake Samarinda

### ORIGINALITY REPORT

<b>28%</b>	<b>28%</b>	<b>5%</b>	<b>11%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>repository.poltekkes-kaltim.ac.id</b> Internet Source	<b>5%</b>
<b>2</b>	<b>repository.unimugo.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>3</b>	<b>Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan</b> Student Paper	<b>1%</b>
<b>4</b>	<b>repository.poltekkes-kdi.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>5</b>	<b>repository.pkr.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>