

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KECAMATAN LOA JANAN
SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



**DISUSUN OLEH :
TRI NADIA NURAINI
1911102416103**

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi di
Wilayah Kecamatan Loa Janan Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan
Timur



Disusun Oleh:
Tri Nadia Nuraini
1911102416103

Program Studi D III Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2022

MOTTO

“Menuntut ilmu adalah taqwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, mengulang-ulang ilmu adalah zikir, mencari ilmu adalah jihad”

-Imam Al Ghazali-

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Al Baqarah : 286-

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Nadia Nuraini

Nim : 1911102416103

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KECAMATAN LOA JANAN
SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri . Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, Tahun 2010).

Samarinda, 10 Desember 2022



Tri Nadia Nuraini

1911102416103

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KECAMATAN LOA
JANAN ILIR KOTA SAMARINDA**

DI SUSUN OLEH:

TRI NADIA NURAINI

1911102416103

Disetujui untuk di ujikan

Pada tanggal 14 Juni 2022

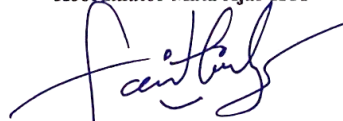
PEMBIMBING



Ns. Milkhatun., M.Kep
NIDN : 1121018501

Mengatahui.

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S. Kep., M.Kes

NIDN: 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI HIPERTENSI DI WILAYAH KECAMATAN LOA JANAN
ILIR KOTA SAMARINDA

DISUSUN OLEH :

TRI NADIA NURAINI

1911102416103

Diseminarkan dan diajukan

Pada Tanggal, 14 Juni 2022

Penguji I


Ns. Siti Khoiroh Muflihatin,
M.Kep

NIDN. 1115017703

Penguji II


Ns. Milkhatun, M.Kep

NIDN. 1121018501

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Ns. Ramdhan Ismahmudi, S.Kep., MPH

NIDN : 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tri Nadia Nuraini

Nim 1911102416103

Program Studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Hak Bebas Noneksklusif (*Non – Exclusive – Royalti - Free Right*) atas karya tulis saya yang berjudul:

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami
Hipertensi Di Wilayah Kecamatan Loa Janan Samarinda”.

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur berhak menyimpan, mengalihmediakan/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 22 Maret 2022


Tri Nadia Nuraini

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul: "studi kasus asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi di wilayah kecamatan lojanan samarinda."

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Siti Mardiah Thahir, selaku Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Samarinda.
4. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., M.Sc, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
6. Ns. Milkhatun, M.Kep selaku penguji II dan dosen pembimbing yang dengan sabar, perhatian dan bijaksana memberikan bimbingan bantuan pemikiran serta arahan yang sangat berguna dan penting artinya bagi penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Ns. Siti Khoiroh Muflihatin, M.Kep selaku penguji I yang telah menyediakan waktu dan bersedia menguji penelitian ini, memberikan masukan serta semangat untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Orang tua saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini.
9. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Seluruh Civitas Akademika yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 22 Desember 2021

Tri Nadia Nuraini

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS KTI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Penyakit	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	8
4. Patofisiologi / Pathway	9
5. Klasifikasi	13
6. Faktor Resiko	13
7. Komplikasi	15
8. Penatalaksanaan	17

B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	18
1. Pengkajian.....	18
2. Diagnosa Keperawatan.....	21
3. Intervensi Keperawatan.....	22
4. Implemtasi Keperawatan	27
5. Evaluasi Keperawatan	27
C. Konsep Intervensi Terapi Musik	28
1. Definisi Terapi Musik	28
2. Tujuan Terapi Musik.....	28
3. Manfaat Terapi Musik.....	29
4. Prosedur Pemberiaan Terapi Musik	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Subyek Studi Kasus	30
C. Fokus Studi.....	31
D. Definisi Operasional.....	31
F. Instrumen Studi Kasus	31
E. Tempat dan Waktu Studi Kasus	32
F. Prosedur Penelitian	32
G. Metode dan Instrument Pengumpulan Data	33
H. Keabsahan Data.....	35
I. Analisis data dan Penyajian Data.....	36
J. Etika Studi Kasus.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil	39
B. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Presepsi dan Pemeliharaan Kesehatan	41
Tabel 4.2 Pola Nutrisi dan Metabolik	42
Tabel 4.3 Pola Aktifitas dan Latihan	42
Tabel 4.4 Program Terapi/Obat	47
Tabel 4.5 Analisa Data.....	48
Tabel 4.6 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	51
Tabel 4.8 Evaluasi Keperawatan.....	54
Tabel 4.9 Evaluasi Pemberian Terapi Musik	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Hipertensi	11
Gambar 4.1 Genogram	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 3 lembar observasi tekanan darah

Lampiran 4 Lembar Standar Operasional Prosedur Terapi Musik

Lampiran 5 Lembar Standar Operasional Prosedur Tekanan Darah

Lampiran 6 Jurnal

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Uji Plagiasi

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Hipertensi di Wilayah Kecamatan Loa Janan Ilir Kota Samarinda

Tri Nadia Nuraini¹, Siti Khoiroh Muflihatin², Milkhatun³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda

E-mail : trinadia2411@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Hipertensi dapat di artikan sebagai tekanan darah persistem dimana tekanan sistoliknya di atas 140 mmHg dan diastolnya di atas 90mmHg (Smeltzer dan bare dalam Pranata dan Prabowo, 2017). Prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada penduduk umur ≥ 18 tahun menurut Kabupaten/Kota Provinsi Kalimantan Timur, prevalensi tertinggi oleh Kutai Barat sebesar 48,50% sedangkan di Kota Samarinda prevalensinya mencapai 36,10%, Pusekesmas Harapan Baru sekitar 10,84% penderita hipertensi (Riskesdas, 2018).

Metode : Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif untuk menentukan cara mencari, mengumpulkan, mengolah dan menganalisis data hasil penelitian tersebut. Penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang berupa penetian dengan metode atau pendekatan studi kasus. Instrumen pengambilan data menggunakan format Asuhan Keperawatan sesuai ketentuan yang meliputi Pengkajian, Diagnosa, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.

Hasil dan Pembahasan : Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada Ny.K timbul masalah Risiko perfusi serebral tidak efektif, Nyeri akut dan kelelahan. Tindakan keperawatan pada Ny.K dengan memberikan terapi musik selama 3 hari mengalami penurunan tekanan darah.

Kesimpulan dan Saran : Evaluasi berdasarkan asuhan keperawatan, ketiga diagnosa pada Ny. S dapat teratasi sebagian. Sehingga diharapkan untuk kedepannya dapat memberikan pelayanan berupa asuhan keperawatan dan mempertahankan hubungan kerjasama yang baik antara tenaga kesehatan dan pasien yang di tunjukan untuk meningkatkan mutu pelayanan asuhan keperawatan yang optimal.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan, Terapi Musik

¹ Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients Who are Experience Hypertension in The Area of Loa Janan Ilir Samarinda District

Tri Nadia Nuraini⁴, Siti Khoiroh Muflihatin⁵, Milkhatun⁶

*DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda*

E-mail : trinadia2411@gmail.com

ABSTRACT

Research Background : Hypertension can be interpreted as blood pressure per system where the systolic pressure is above 140 mmHg and the diastolic is above 90mmHg (Smeltzer and Bare in Pranata and Prabowo, 2017). The prevalence of hypertension based on the results of measurements in residents aged ≥ 18 years according to the Regency/City of East Kalimantan Province, the highest prevalence was in West Kutai of 48.50% while in Samarinda City the prevalence reached 36.10%, Harapan Baru Health Center around 10.84% of hypertension sufferers (Riskesdas, 2018).

Research Objectives : This study uses qualitative research methods to determine how to find, collect, process and analyze the research data. The research used is descriptive research in the form of research with a case study method or approach. The data collection instrument uses the Nursing Care format according to the provisions which include Assessment, Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation of Nursing.

Results and Discussion: Based on research conducted on Mrs. K, there are problems with the risk of ineffective cerebral perfusion, acute pain and fatigue. Nursing actions on Mrs. K by providing music therapy for 3 days decreased blood pressure.

Conclusions and recommendations : Evaluation based on nursing care, the three diagnoses on Ny. S can be partially resolved. So that it is hoped that in the future it can provide services in the form of nursing care and maintain a good cooperative relationship between health workers and patients who are shown to improve the quality of optimal nursing care services.

Keywords : Hypertension, Nursing Care, Music Therapy

⁴ D3 Nursing Student at Muhammadiyah of University eat Kalimantan

⁵ Lecturer of nursing at Muhammadiyah of University eat Kalimantan

⁶ Lecturer of nursing at Muhammadiyah of University eat Kalimantan