

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai pembahasan asuhan keperawatan pada klien dengan Diabetes Melitus yang dimulai dari tahap pengkajian hingga evaluasi pada tanggal 26 Maret 2022 sampai dengan 28 Maret 2022, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang sudah dilakukan pada Ny.S dengan diabetes melitus yaitu dimulai dari pengumpulan data (identitas klien, riwayat kesehatan, kebutuhan dasar) hingga pemeriksaan fisik. Data tersebut kemudian dianalisa untuk penegakkan diagnosa keperawatan. Berdasarkan teori dari konsep dapat disimpulkan klien mengalami Diabetes Melitus.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan pada Ny. S ada 3, berdasarkan prioritas sebagai berikut:

- a. Ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan manajemen hiperglikemia.
- b. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan imobilitas
- c. Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan.

3. Intervensi

Intervensi keperawatan pada Ny. S yang sudah ditetapkan dalam buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) dan pemberian air rebusan

daun kelor sesuai dengan analisa jurnal terdahulu. Adapun intervensi yang dilakukan adalah pemberian air rebusan daun kelor dan dukungan kepatuhan program pengobatan kepada klien.

4. Implementasi

Implementasi yang dilakukan selama 3 kali kunjungan Ny. S diharapkan mengonsumsi air rebusan daun kelor sebanyak 2 kali sehari pagi dan malam, dan klien dilakukan cek GDS.

5. Evaluasi

Evaluasi keperawatan memberikan air rebusan daun kelor yang dikonsumsi sebanyak 2x sehari selama 3 hari, dengan kadar gula darah yaitu pada hari pertama GDS Ny. S ditemukan hasil 305 Mg/dl, hari kedua ditemukan hasil GDS 265 Mg/dl dan hari ketiga turun menjadi 225 Mg/dl. Peneliti menyimpulkan bahwasannya masalah pada klien Ny. S belum teratasi sepenuhnya karena belum memenuhi tujuan yang ditetapkan oleh peneliti, rencana tindakan selanjutnya dengan planning klien harus memonitor kadar gula darah secara mandiri atau ke pelayanan kesehatan terdekat dan mengonsumsi air rebusan daun kelor.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menjadi salah satu pijakan untuk penelitian berikutnya dimasa yang akan datang pada studi kasus asuhan keperawatan Diabetes Melitus.

2. Bagi Instansi

Diharapkan penelitian ini sebagai menambah referensi perpustakaan sebagai acuan atau patokan penelitian di masa yang akan datang.

3. Bagi klien dan Keluarga

Diharapkan dapat merubah pola hidup yang kurang sehat menjadi pola hidup sehat yang dapat menunjang kesehatan misalnya seperti mengurangi makanan dan minuman yang banyak mengandung karbohidrat, gula dan sering berolahraga menggunakan pelayanan kesehatan terdekat seperti posbandu, puskesmas dan pelayanan kesehatan terdekat lainnya secara maksimal dan menjaga mutu meningkatkan kesehatan.