

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH SAMARINDA**

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

MAHDI ALFIAN

1911102416104

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes
Melitus di Wilayah Samarinda**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Disusun Oleh :

Mahdi Alfian

1911102416104

**Program Studi Diii Keperawatan
Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhamadiyah Kalimantan Timur**

2022

MOTTO

“Dan kehidupan dunia ini tidak lain hanyalah kesenangan yang menipu”

(Q.S AL-HADID : 20)

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mahdi Alfian
Nim : 1911102416104
Program Studi : DIII Keperawatan
Judul Penelitian :

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIENT YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH SAMARINDA

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, Tahun 2010)

Samarinda, 20 Juni 2022



Mahdi Alfian

NIM. 1911102416104

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASIHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH SAMARINDA

DISUSUN OLEH:
MAHDI ALFIAN
1911102416104

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 20 Juni 2022

PEMBIMBING



Ns. Bachtiar Safrudin, M.kep. Sp.Kep.Kom
NIDN : 1114027401

Mengetahui,
Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS DI WILAYAH SAMARINDA

DISUSUN OLEH:
MAHDI ALFIAN
1911102416104

Diseminarkan dan diujikan
Pada tanggal 20 Juni 2022

PENGUJI I



Ns. Taufik Septawan, M.kep
NIDN : 1111098802

PENGUJI II



Ns. Bachtiar Safrudin, M.kep, Sp.Kep.Kom
NIDN : 1112118701

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Ns. Ramdhany Ismahmudi, MPH
NIDN. 1110087901

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mahdi Alfian
NIM : 1911102416104
Program Studi : D III Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalti-Free Right*)** atas karya tulis saya yang berjudul : “Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Samarinda”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif Universitas Muhammadiyah berhak menyimpan, mengalih mediakan / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Dibuat : Samarinda

Pada tanggal : 20 Juni 2022

Yang menyatakan


Mahdi Alfian

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Samarinda

Mahdi Alfian¹, Taufik Septiawan², Bachtiar Safrudin³

Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
E-mail : mahdialfian15@gmail.com

INTISARI

Pendahuluan : Diabetes Melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang disebabkan oleh gagalnya organ pankreas dalam memproduksi hormon insulin secara memadai. Penyakit ini bisa dikatakan sebagai penyakit kronis karena dapat terjadi secara menahun. Berdasarkan penyebabnya diabetes melitus di golongkan menjadi tiga jenis, diantaranya diabetes melitus tipe 1, tipe 2 dan diabetes melitus gestasional (Kemenkes RI, 2020).

Metode : Jenis penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien yang mengalami diabetes mellitus. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi identifikasi data hasil pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi.

Hasil dan Pembahasan : Setelah dilakukan pengkajian dan analisa data pada Ny.S ditemukan 3 diagnosa keperawatan yaitu Ketidakstabilan glukosa darah, Intoleransi aktivitas dan Gangguan pola tidur. Dan dilakukan terapi inovasi berupa pemberian air rebusan daun kelor.

Kesimpulan dan Saran : Dapat disimpulkan pada kasus diabetes mellitus evaluasi pada ketiga diagnosa keperawatan teratasi. Diharapkan dapat menjadi salah satu pijakan untuk penelitian berikutnya dimasa yang akan datang pada studi kasus asuhan keperawatan Diabetes Melitus.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes mellitus

¹ Mahasiswa D3 Keperawatan U

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Case Study of Nursing Care for Clients Who Have Diabetes Melitus in the Samarinda Region
Mahdi Alfian⁴ Taufik Septiawan⁵ Bachtiar Safrudin⁶

DIII Nursing Study Program, Faculty Nursing Science
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
Jl. Ir. H. Juanda No. 15, Samarinda
E-mail : mahdialfian15@gmail.com

ABSTRACT

Introduction : *Diabetes Mellitus is a metabolic disorder caused by the failure of the pancreas to produce the hormone insulin adequately. This disease can be said to be a chronic disease because it can occur chronically. Caused by diabetes mellitus is classified into three types, including diabetes mellitus type 1, type 2 and gestational diabetes mellitus (Kemenkes RI, 2020).*

Methods : *This type of research is descriptive analytic in the form of a case study to explore the problem of nursing care for clients with diabetes mellitus. The approach used is a nursing care approach which includes identification of assessment data, nursing diagnoses, planning, implementation, and evaluation.*

Results and Discussion : *After conducting an assessment and data analysis on Mrs. S, 3 nursing diagnoses were found, namely blood glucose instability, activity intolerance and sleep pattern disorders. And innovation therapy is carried out in the form of giving Moringa leaf boiled water.*

Conclusions and Suggestions: *It can be concluded that in the case of diabetes mellitus, the evaluation of the three nursing diagnoses was resolved. It is hoped that it can be one of the footholds for future research in case studies of diabetes mellitus nursing care.*

Keywords: *Nursing Care, Diabetes Mell*

⁴ *Student of DIII Nursing Study Program Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁵ *Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

⁶ *Lecturere of Nursing at Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul: "Studi Kasus Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Diabetes Melitus di Wilayah Samarinda."

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karna itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat.
2. Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns.Ramdhany Ismahmudi,S. Kep., MPH selaku Ketua program studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Ns. Bachtiar safrudin, M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi, dan pengarahan hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai serta atas saran dan masukannya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ns. Taufik Septiawan, M.Kep, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.

7. Ns. Faried Rahmad Hidayat, S.Kep.,M.Kes, selaku Koordinator Karya Tulis Ilmiah.
8. Sebagai kedua orang tua saya bapak Jaelani dan ibu Sri Wahyuni yang sangat saya cinta dan saya banggakan, kalian orang terhebat dalam hidup saya yang tidak akan saya lupakan.
9. Teman – teman saya dan seluruh keluarga saya yang saya sayangi, yang sudah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini banyak canda tawa dan inspirasi yang saya dapatkan dari kalian.
10. Seluruh Civitas Akademik yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya. Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.

Samarinda, 20 Juni 2022

Mahdi Alfian

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| MOTTO | iii |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING | v |
| HALAMAN PENGESAHAN | vi |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vii |
| INTISARI..... | viii |
| ABSTRACT | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 4 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Konsep Penyakit..... | 6 |
| 1. Definisi..... | 6 |
| 2. Etiologi..... | 6 |
| 3. Tanda dan Gejala | 7 |
| 4. Patofisiologi | 7 |
| 5. Pathway | 9 |
| 6. Klasifikasi | 10 |
| 7. Faktor resiko | 10 |
| 8. Komplikasi..... | 11 |
| 9. Penatalaksanaan | 12 |

| | |
|---|-----------|
| B. Konsep Asuhan Keperawatan | 13 |
| 1. Pengkajian..... | 13 |
| 2. Diagnosa Keperawatan | 15 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 15 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 32 |
| 5. Evaluasi..... | 32 |
| C. Konsep Teori Pemberian Air Rebusan Daun Kelor | 33 |
| 1. Definisi | 33 |
| 2. Tujuan | 33 |
| 3. Manfaat | 34 |
| 4. Prosedur Pemberian Rebusan Bawang Putih..... | 34 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 35 |
| B. Subyek Studi Kasus | 35 |
| C. Fokus Studi | 36 |
| D. Definisi Operasional..... | 36 |
| E. Instrument Studi Kasus..... | 36 |
| F. Tempat dan Waktu Studi Kasus | 37 |
| G. Prosedur Penelitian..... | 37 |
| H. Metode dan Instrument Pengumpulan Data | 38 |
| I. Keabsahan Data | 38 |
| J. Analisis Data dan Penyajian Data | 38 |
| K. Etika Studi Kasus..... | 39 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| A. Hasil | 41 |
| 1. Gambaran Lokasi Penelitian..... | 41 |
| 2. Pengkajian | 41 |
| 3. Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan | 47 |
| 4. Intervensi Keperawatan | 48 |
| 5. Implementasi Keperawatan | 51 |
| 6. Evaluasi Keperawatan | 55 |

| | |
|-----------------------------------|-----------|
| B. Pembahasan | 60 |
| 1. Pengkajian..... | 60 |
| 2. Diagnosa Keperawatan..... | 61 |
| 3. Intervensi Keperawatan..... | 63 |
| 4. Implementasi Keperawatan..... | 65 |
| 5. Evaluasi Keperawatan..... | 65 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 1. Kesimpulan | 67 |
| 2. Saran | 68 |
| DAFTAR PUSTAKA | 70 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Persepsi dan Pemeliharaan Kesehatan | 37 |
| Tabel 2.2 Pola Nutrisi Klien..... | 37 |
| Tabel 4.1 Pola Eliminasi Klien | 37 |
| Tabel 4.2 Pola Aktivitas dan Latihan Klien | 38 |
| Tabel 4.3 Pola Tidur dan Istirahat..... | 38 |
| Tabel 4.4 Analisa Data..... | 41 |
| Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan..... | 42 |
| Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan..... | 43 |
| Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan (SOAP) | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------|---|
| Gambar 2.1 Pathway | 9 |
|--------------------------|---|

LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Peneliti

Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Gula Darah

Lampiran 3 Standar Operasional Pemberian Rebusan Daun Kelor

Lampiran 6 Jurnal

Lampiran 7 Lembar Konsultasi

Lampiran 8 Uji Plagiasi