

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU**

SAMARINDA

KARYA TULIS ILMIAH



DIAJUKAN OLEH :

ADE NUR FITRIANI

1911102416071

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Klien yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Jurusan Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur



Diajukan Oleh :

ADE NUR FITRIANI

1911102416071

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2021

MOTTO

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya “

Qur'an Surah Al-Baqaroh : 286

HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ade Nur Fitriani

Nim : 1911102416071

Program Studi : DIII Keperawatan

Judul Penelitian :

STUDI KASUS ASUHAH KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU

Menyatakan bahwa penelitian yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri .

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa terdapat plagiat dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan (Pemendiknas No.17, Tahun 2010)

Samarinda 10 Desember 2021

Mahasiswi,

Ade Nur Fitriani



LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

ADE NUR FITRIANI
1911102416071

**Disetujui untuk di ujikan
Pada Tanggal, 16 Juni 2022**

PEMBIMBING



Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep
NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Koordinator Mata Ajar KTI



Ns. Faried Rahman Hidayat, S.Kep., M.Kes
NIDN : 1112068002

LEMBAR PENGESAHAN

**STUDI KASUS ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG
MENGALAMI DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS HARAPAN BARU SAMARINDA**

DISUSUN OLEH :

ADE NUR FITRIANI

1911102416071

Diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal 13 Januari 2022

Penguji I

Ns. Fitroh Asrivadi, M.Kep

NIDN : 1115058602

Penguji II

Ns. Thomas Ari Wibowo, M.Kep

NIDN : 1104098701

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Ns. Sunmudi. MPH

NIDN : 11100879

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada klien yang Mengalami Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Harapan Baru”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan. terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan, bimbingan dan bantuan dari pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
2. Pimpinan Puskesmas Harapan Baru Kota Samarinda
3. Dr. Hj Nunung Herlina., S.Kep., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Ns. Ramdhany Ismahmudi., S.Kep., MPH, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
5. Rini Ernawati., S.Pd., M.Kes, selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah
6. Burhanto, S.ST., M.Kes Selaku Penguji Karya Tulis Ilmiah
1. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Makhmud, S.Pd.Sd dan Ibu Siti Hapsah, yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Rekan mahasiswa angkatan 2019 yang telah memberikan dukungan dan

semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Seluruh Civitas Akademika telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Peneliti sangat menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan, sehingga peneliti mengharapkan saran dan masukan yang membangun demi perbaikan selanjutnya.

Samarinda, 14 Juni 2022

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
MOTTO	ii
HALAMAN ORISINALITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
LEMBAR PENGESAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENULISAN.....	4
D. MANFAAT PENELITIAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. KONSEP PENYAKIT	7
B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	26
C. KONSEP TEORI SENAM YOGA	40
BAB III METODE PENELITIAN	
A. DESAIN PENELITIAN.....	53
B. SUBYEK STUDI KASUS.....	53
C. FOKUS STUDI.....	54
D. DEFINISI OPERASIONAL	54
E. INSTRUMEN STUDI KASUS.....	55
F. TEMPAT DAN WAKTU STUDI KASUS	55
G. PROSEDUR PENELITIAN.....	55
H. METODE DAN INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA.....	57

I. KEABSAHAN DATA	57
J. ANALISIS DAN PENYAJIAN DATA.....	58
K. ETIKA STUDI KASUS	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL	67
B. PEMBAHASAN.....	94
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. KESIMPULAN	110
B. SARAN.....	112
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pathway	14
Tabel 2.2 Perencanaan	34
Tabel 2.3 Genogram.....	70
Tabel 2.4 Pola Aktivitas dan Latihan.....	72
Tabel 2.5 Hasil Pemeriksaan Lab.....	78
Tabel 2.6 Analisa Data dan Diagnosa keperawatan.....	78
Tabel 2.7 Intervensi.....	81
Tabel 2.8 Implementasi.....	86
Tabel 2.9 Evaluasi.....	86
Tabel 2.10 Tindakan Inovasi.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Mountain Pose.....	45
Gambar 3.2 Downward Facing Dog	45
Gambar 3.3 Child Pose	46
Gambar 3.4 Tree Pose	47

Studi Kasus Asuhan Keperawatan pada Ny.Y Dengan Diabetes Mellitus Tipe II di wilayah Kerja PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda

INTISARI

Ade Nur Fitriani, Thomas Ari Wibowo, Fitroh Asriyadi

Diabetes Mellitus tipe II ditahun 2016 menurut WHO memprediksi 422 juta yang mengidap diabetes mellitus tipe II. Menurun di tahun 2017 sebanyak 425 juta dan juga diperkirakan tahun 2040 akan semakin meningkat hingga mencapai prevelensi tinggi yaitu 643 juta orang atau 70% dalam waktu 25 tahun. di Puskesmas Harapan Baru Samarinda Kalimantan Timur tahun 2019 mencapau 253 penduduk setempat yang menerima pelayanan kesetan terhadap penderita diabetes mellitus. Tujuan penelitian ini yaitu memperoleh gambaran atau pengalaman nyata dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Harapan Baru Samarinda dan menganalis satu tindakan inovasi pemberian olahraga senam yoga dalam menurunkan kadar gula darah klien. Jenis penelitian ini deskriptif dalam bentuk studi kasus asuhan keperawatan dengan metode penelitian meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi. Intervensi diberikan kepada satu klien dengan diagnosa keperawatan ketidakstabilan glukosa dalam darah. Setelah dilakukan tindakan manajemen hiperglikemia dan pemberian olahraga senam yoga yang dilakukan sesuai SOP untuk menurunkan glukosa dalam darah dan diharapkan kadar glukosa dalam darah klien kembali stabil. Tindakan inovasi pemberian olahraga senam yoga memberikan penurunan kadar gula dalam darah secara signifikan dengan penurunan rata-rata 6-12 mgdL selama 3 hari perawatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitu Tipe II, penurunan kadar glukosa darah, tindakan inovasi pemberian olahraga Senam Yoga.

*Case Study of Nursing Care in Clients with Type II Diabetes Mellitus in The Work Area
PUSKESMAS Harapan Baru Samarinda*

ABSTRACT

Ade Nur Fitriani, Thomas Ari Wibowo, Fitroh Asriyadi

Type II Diabetes Mellitus in 2016 according to WHO predicts 422 million who suffer from type II diabetes mellitus. It decreased in 2017 by 425 million and it is also estimated that in 2040 it will increase to reach a high prevalence of 643 million people or 70% within 25 years. At Harapan Baru Health Center Samarinda, East Kalimantan, in 2019 it reached 253 local residents who received Satanic services for sufferers. diabetes mellitus. The purpose of this study was to obtain an overview or real experience in providing nursing care to clients with type II diabetes mellitus in the work area of the Harapan Baru Health Center, Samarinda and to analyze an innovative action of giving yoga exercise in reducing the client's blood sugar levels. This type of research is descriptive in the form of case studies of nursing care with research methods including assessment, nursing diagnoses, nursing interventions, nursing implementation and evaluation. The intervention was given to one client with a nursing diagnosis of glucose instability in the blood. After hyperglycemia management actions and giving yoga exercise carried out according to SOPs to reduce blood glucose and it is hoped that the client's blood glucose levels will return to stability. The innovative action of giving yoga exercise provides a significant reduction in blood sugar levels with an average decrease of 6-12 mgdL for 3 days of treatment.

Keywords: *Nursing Care for Diabetes Mellitus Type II, lowering blood glucose levels, innovative*