

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN SSBM
MENGUNAKAN VCO DAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



DISUSUN OLEH :

ALMARIDA NUR AFIFFA, S.Kep.

2111102412036

**PROGRAM STUDY PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR**

2022

**Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan
Intervensi Inovasi Pemberian SSBM Menggunakan VCO dan Terapi
Murottal terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala**

Karya Ilmiah Akhir Ners

Diajukan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Ners Keperawatan



Disusun Oleh :

Almarida Nur Afiffa, S.Kep.

2111102412036

PROGRAM STUDY PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR

2022

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Almarida Nur Afiffa, S.Kep.

NIM : 2111102412036

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIA-N : **“Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Pemberian SSBM Menggunakan VCO dan Terapi Murottal terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala”**

Menyatakan bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Samarinda, 30 Mei 2022

Mahasiswa



Almarida Nur Afiffa, S. Kep.
2111102412036

LEMBAR PERSETUJUAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN SSBM
MENGUNAKAN VCO DAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

**Almarida Nur Afiffa, S.Kep
2111102412036**

**Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Pembimbing



**Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc
NIDN: 1104068405**

Mengetahui

Koordinator Mata Ajar Elektif



**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN: 1119018202**

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS PRAKTIK KLINIK KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN INTERVENSI INOVASI PEMBERIAN SSBM
MENGUNAKAN VCO DAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN INTENSITAS NYERI KEPALA**

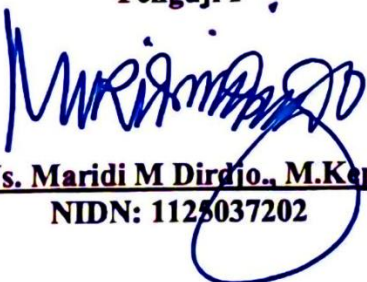
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

DISUSUN OLEH

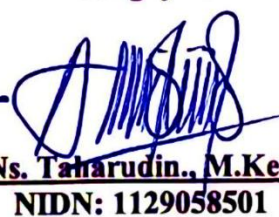
**Almarida Nur Afiffa, S.Kep
2111102412036**

**Disetujui untuk diajukan
Pada tanggal, 29 Juni 2022**

Penguji I


**Ns. Maridi M Dirdjo., M.Kep
NIDN: 1125037202**

Penguji II


**Ns. Taharudin., M.Kep
NIDN: 1129058501**

Penguji III


**Ns. Andri Praja Satria., S.Kep., M.Sc
NIDN: 1104068405**

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners


**Ns. Enok Sureskiarti, M.Kep
NIDN. 1119018202**

MOTTO

Jangan sedih ketika masalah mulai datang dihidupmu dan sering kali kita merasa bahwa tuhan terus memberikan cobaan kepada kita.

Namun yakinlah cobaan yang diberikan Allah bertujuan untuk meningkatkan derajatmu jika kita mau bersabar dan Allah akan berikan jalan keluarnya

(Almarida Nur Afiffa)

Menuntut ilmu adalah takwa, menyampaikan ilmu adalah ibadah, menggulang-ulang ilmu adalah jihad barang siapa yang menjalankannya maka Allah memudahkan segala urusannya didunia dan diakhirat

(Abu Hamid Al Ghazali)

KATA PENGANTAR



Puji serta syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita sebagai hamba-Nya atas kekuatan, kesehatan dan kesempatan sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) dengan judul “Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Penerapan SSBM (*Slow Stroke Back Message*) Kombinasi Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan Terapi Murottal Qur’an Surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala”. Penulis laporan karya ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan laporan karya ilmiah ini. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bantuan serta bimbingan yaitu kepada :

1. Kedua orang tua penulis yaitu Ayahanda Damuri dan Ibunda tercinta Sri Astuti dan adik ku Elzarida Nur Shafa terimakasih atas segala dukungan baik dalam materi, nasehat, kasih sayang serta doa yang tak pernah putus dipanjatkan kepada Allah SWT demi kesuksesan saya.

2. Yth. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
3. Yth. Ibu Dr. Hj. Nunung H.,SKp.,M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
4. Yth Ibu Ns. Enok Sureskiarti., M.Kep sebagai Ketua Program Studi Profesi Ners dan selaku Kordinator Mata Ajar Elektif Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
5. Yth bapak Ns. Maridi M Dirdjo., M.kep sebagai penguji I yang telah menyediakan waktu untuk menguji.
6. Yth bapak Ns. Taharudin., M.Kep sebagai penguji II yang telah menyediakan waktu untuk menguji.
7. Yth Bapak Ns. Andri Praja S.,S.Kep.,MSc sebagai Pembimbing penyusunan karya ilmiah akhir ners sekaligus penguji III yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul, bimbingan karya ilmiah akhir ners hingga terselesaikannya karya ilmiah akhir ners penelitian ini
8. Yth Kepada seluruh dosen dan staf pendidikan pada Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
9. Terimakasih kepada sahabat-sahabat ku Erna, Dewi, Rumiati, Kasma, Silvia atas segala canda tawa, dukungan serta motivasi selama kurang lebih 1 tahun lamanya.

10. Semua rekan-rekan seangkatan Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur angkatan 2021, terimakasih atas persahabatan, persaudaraan, serta dukungan dan kerjasamanya selama ini. Seemoga kita dapat berdiri bersama menggunakan toga dan berbahagia bersama tanpa ada satu hambatan. Amin ya robbal alamin.

Semoga Allah SWT memberikan kemurahan atas segala budi baik yang telah diberikan. Penulis telah berusaha semaksimal mungkin demi kesempurnaan penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIA-N) ini, namun masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Penulis berharap agar laporan ini dapat bermanfaat secara maksimal untuk semua pihak dan dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Samarinda, 30 Mei 2021

Penulis

Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Intervensi Inovasi Pemberian SSBM Menggunakan VCO dan Terapi Murottal terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala

Almarida Nur Afiffa¹, Andri Praja², Maridi M Dirjo³, Taharudin⁴

Falkultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur
E-mail: almaridaa12@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi atau yang sering di kenal dengan istilah darah tinggi adalah keadaan dimana tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik di atas 90 mmHg. Tanda gejala hipertensi adalah Nyeri kepala merupakan masalah yang sering dirasakan oleh pasien hipertensi. Terapi kombinasi non farmakologi yang dapat mengurangi nyeri adalah SSBM (*Slow Stroke Back Massage*) dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan terapi murottal surah Ar-Rahman. Massage ini dapat meredakan ketegangan otot, merilekskan pasien dan meningkatkan sirkulasi dengan mendengarkan Murotal Al-quran dengan tempo yang lambat serta harmonis dapat menurunkan hormon stress dan menurunkan nyeri kepala mengaktifkan hormon endofrin alami (serotonin).

Tujuan: Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk Intervensi Inovasi Penerapan SSBM (*Slow Stroke Back Massage*) dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan Terapi Murottal Quran surah Ar-Rahman Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala pada pasien hipertensi.

Metode: Menggunakan standar prosedur operasional (SOP) SSBM (*Slow Stroke Back Massage*) dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan Terapi Murotal Quran Surah Ar-Rahman.

Hasil: Pada tanggal 3 Juni 2022 didapatkan hasil akhir dari selama 3 hari rata-rata nilai map TD menurun 8 mmHg dan untuk nyeri kepala mengalami perubahan menurun 5 skala.

Kesimpulan: Analisis menunjukkan bahwa tindakan keperawatan SSBM (*Slow Stroke Back Massage*) dengan VCO (*Virgin Coconut Oil*) dan terapi murotal Qur'an Surah Ar-Rahman efektif dalam menurunkan intensitas nyeri kepala pada pasien hipertensi.

Kata Kunci: SSBM, VCO, Terapi Murotal Quran, Nyeri Kepala, Hipertensi

¹ Mahasiswa Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

² Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

³ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

⁴ Dosen Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

Analysis of Nursing Clinic Practices in Hypertension Patients with Innovation Intervention of SSBM Using VCO and Murotal Qur'an Therapy to Reduce Headache Intensity

Almarida Nur Afiffa

¹, **Andri Praja**², **Maridi M Dirjo**³, **Taharudin**⁴

Falkultas Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur

E-mail: almaridaa12@gmail.com

ABSTRACT

Background: Hypertension or often known as high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is above 140 mmHg and the diastolic blood pressure is above 90 mmHg. Symptoms of hypertension are: Headache is a problem that is often felt by hypertensive patients. Non-pharmacological combination therapy that can reduce pain is SSBM (Slow Stroke Back Massage) with VCO (Virgin Coconut Oil) and murotal therapy. This massage can relieve muscle tension, relax the patient and increase circulation by listening to the Murotal Al-Quran with a slow and harmonious tempo, it can reduce stress hormones and reduce headaches because it activates natural endorphins (serotonin).

Destination: This Final Scientific Work of Ners (KIAN) aims to Intervention on the Application of SSBM (Slow Stroke Back Massage) combination using VCO (Virgin Coconut Oil) and Murotal Quran Therapy Surah Ar-Rahman Against Reducing Headache Intensity in hypertensive patients.

Method: Using standard operating procedures (SOP) SSBM (Slow Stroke Back Massage) in combination using VCO (Virgin Coconut Oil) and Surah Ar-Rahman Murotal Quran Therapy.

Results: On June 3, 2022, the final results were obtained for 3 days the average value of the BP map decreased by 8 mmHg and for headaches there was a 5-scale decrease.

Conclusion: The analysis showed that the combination of SSBM (Slow Stroke Back Massage) nursing actions using VCO (Virgin Coconut Oil) and Surah Ar-Rahman murotal therapy was effective in reducing the intensity of headache in hypertensive patients.

Keywords: SSBM, VCO, Murotal Quran Therapy, Headache, Hypertension

¹ Student of Nursing Profession, University of Muhammadiyah East Kalimantan

² Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

³ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

⁴ Lecturer of Nursing at Muhammadiyah University of East Kalimantan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan KIAN	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat KIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
3. Klasifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.

5. Patofisiologi Hipertensi**Error! Bookmark not defined.**
 6. Web Of Causation**Error! Bookmark not defined.**
 7. Komplikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**
 8. Penatalaksanaan farmakologis dan non farmakologis**Error! Bookmark not defined.**
- B. Konsep Asuhan Keperawatan pada Hipertensi**Error! Bookmark not defined.****
1. Pengkajian**Error! Bookmark not defined.**
 2. Diagnosa Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
 3. Intervensi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- C. Konsep Nyeri Kepala.....**Error! Bookmark not defined.****
1. Definisi Nyeri Kepala.....**Error! Bookmark not defined.**
 2. Jenis-jenis Nyeri Kepala.....**Error! Bookmark not defined.**
 3. Tanda dan Gejala nyeri kepala**Error! Bookmark not defined.**
 4. Komplikasi nyeri kepala.....**Error! Bookmark not defined.**
 5. Cara- cara mengurangi nyeri kepala.....**Error! Bookmark not defined.**
 6. Dampak nyeri**Error! Bookmark not defined.**
 7. Pengukuran Intensitas Nyeri.....**Error! Bookmark not defined.**
 8. Penilaian Nyeri**Error! Bookmark not defined.**
- D. Konsep SSBM.....**Error! Bookmark not defined.****
1. Pengertian SSBM**Error! Bookmark not defined.**
 2. Mekanisme SSBM.....**Error! Bookmark not defined.**
- E. Konsep VCO**Error! Bookmark not defined.****
1. Pengertian VCO**Error! Bookmark not defined.**

2. Kandungan VCO**Error! Bookmark not defined.**

3. Manfaat VCO**Error! Bookmark not defined.**

G. Konsep Terapi Murottal Qur'an Surah Ar-Rahman**Error! Bookmark not defined.**

H. Konsep SSBM Menggunakan VCO dan Terapi Murotal Qur'an**Error! Bookmark not defined.**

1. Hubungan SSBM Dengan VCO dan Terapi Murotal pada hipertensi
Error! Bookmark not defined.

2. Hubungan SSBM dan Terapi Murotal pada nyeri kepala**Error! Bookmark not defined.**

3. WOC Inovasi Intervensi.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA .Error! Bookmark not defined.

A. Pengkajian Pasien.....**Error! Bookmark not defined.**

B. Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**

C. Masalah Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

D. Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

E. Intervensi Inovasi SSBM Dengan VCO Dan Terapi Murottal
.....**Error! Bookmark not defined.**

F. Implementasi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

G. Evaluasi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV ANALISA SITUASI.....Error! Bookmark not defined.

A. Profil Lahan Praktik**Error! Bookmark not defined.**

B. Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Kasus ...**Error! Bookmark not defined.**

- C. Analisis Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait
Error! Bookmark not defined.
- D. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan**Error! Bookmark not defined.**

BAB V PENUTUP.....**Error! Bookmark not defined.**

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA 83

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

2.1 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2. Intervensi Keperawatan	22
3.1 Analisa Data	52
3.2 intervensi keperawatan	53
3.3 Intervensi Inovasi	56
3.4 Observasi TTV Klien	58
3.5 Implementasi Keperawatan	59
3.6 Evaluasi Keperawatan	66
4.1 Pencatatan TTV Intervensi	74
4.2 Pencatatan TTV Kontrol	75
5.1 pencatatan intervensi	80

DAFTAR GAMBAR

2.1 WOC Hipertensi.....	18
2.2 Skala Nyeri Deskriptif	30
2.3 Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i>	31
2.4 Skala Nyeri Wong Baker <i>Faces Scale</i>	31
2.5 Skala Nyeri Visual Analog Scale	33
2.6 Proses Terjadinya Nyeri	34
2.7 WOC Intervensi Inovasi	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 biodata peneliti

Lampiran 2 lembar persetujuan responden

Lampiran 3 lembar konsultasi

Lampiran 4 SOP

Lampiran 5 Dokumentasi