

DAFTAR PUSTAKA

- Atmojo, J. T, dkk (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Slow Stroke Back Masage Terhadap Tekanan Darah dan nyeri kepala Pada Penderita Hipertensi. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 641–650. <https://doi.org/10.37341/interest.v8i1.117>
- Ananda, E. (2015). Pengaruh massage Kepala terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di Rumah Sakit Siloam Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 7.
- Agustin, A.E, Nabhani, N. S. M. (2019). Penerapan Relaksi Benson Terhadap Pengurangan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Kegawatan Acute Myocardital Infarct. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 214(2), 13.
- Bara, S. (2019). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Jahe Terhadap Skala Nyeri Kepala Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Karang Werdha Rambutun Desa Burneh Bangkalan. *Jurnal Kesehatan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v5i1.29>
- Benson H & Proctor W. (2000). Keimanan yang Menyembuhkan Dasar dasar Respon Relaksasi. From: [bdksurabaya.kemenag.go.id /file/dokumen/KTIPDarmaniz.pdf](http://bdksurabaya.kemenag.go.id/file/dokumen/KTIPDarmaniz.pdf). diunduh pada tanggal 15 November 2019
- Benson dan Proctor. (2011). Dasar-Dasar Respon Relaksasi: Bagaimana Menghubungkan Respon Relaksasi Dengan Keyakinan Pribadi Anda (Ahli Bahasa oleh Nurhasan. Bandung: Kaifah.
- Courand, P. Y., dkk (2016). The Paradoxical Significance of Headache in Hypertension. *American Journal of Hypertension*, 29(9), 1109–1116. <https://doi.org/10.1093/ajh/hpw041>
- Darma, A. S., & Tewksbury, R. (2013). How to write a literature review. *Journal of criminal justice education*, 24(2), 218-234.
- Davidson, M. K., dkk (2018). Specific Transcriptome Changes Associated with Blood Pressure Reduction in Hypertensive Patients after Relaxation Response Training. *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 24(5), 486–504. <https://doi.org/10.1089/acm.2017.0053>
- Dede, H. L., dkk (2019). Hypertension and Postoperative Pain: A Prospective Observational Study. *Pain Research and Management*, 2019(8), 6. <https://doi.org/10.1155/2019/8946195>
- Depkes RI (2006) ‘Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi’, *Pharmaceutical Care Untuk Pasien penyakit Arthritis Rematik*, 1(22), pp. 53–80.
- Dharmeizar et al., C. (2016). Acute hypertensive crisis and severe headache after concurrent use of armodafinil and tranlycypromine: case report and review of the literature. *Physiology & Behavior*, 176(1), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2017.03.040>

- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., & Murr, A. C. (2019). *Nursing care plans: Guidelines for individualizing client care across the life span*.
- Ermalena MHS. *Indikator SDGs di Indonesia*. Jakarta : The 4t ICTOH ; 2017
- Effendy, N. (2014). *Dasar-Dasar Keperawatan Kesehatan Masyarakat*, EGC Jakarta
- Ekarini, D (2011). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan klien hipertensi dalam menjalani pengobatan. (<http://jurnal.stikeskusumahusada.ac.id/index.php/JK/index>). Diakses tanggal 30 November 2021
- Fadila, R. A., & Hawati, N. (2019). Nyeri Kepala Dengan Terapi Non Farmakologi Di Rumah Sakit Islam Siti Khadijah Palembang Tahun 2017. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 9(18), 76–88.
- Fernalia, Priyanti, W., Effendi, S., & Amita, D. (2017). Pengaruh Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Malahayati Nursing*, 1, 25–34.
- Getasan, Nur, A.S., (2019). Efektifitas Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1–9.
- Haris, A., Keperawatan Bima, J., & Kemenkes Mataram, P. (2017). Efektivitas Massage Mulai Dari Bahu Sampai Kepala Terhadap Tingkat Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Analis Medika Bio Sains*, 4(1), 1–05.
- Herdman, T.H., & Kamitsuru, S. (2015) *Diagnosa Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017* Edisi 10. Jakarta : EGC
- Hasnawati. (2021). *Hipertensi*. Yogyakarta: KBM Indonesia Anggota IKAPI
- Hastono, S.P. (2016). *Analisis Data Pada Bidang Kesehatan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Hermawati, N. Ayu Gustia, Y. D. (2018). Jurnal Kesehatan Sainika Meditory Jurnal Kesehatan Sainika Meditory. *Jurnal Kesehatan Sainika Meditory*, 1(August), 79–88. <http://jurnal.syedzasaintika.ac.id/index.php/meditory/article/view/244>
- Humaniora, J., dkk (2018). European headache federation guideline on idiopathic intracranial hypertension. *Journal of Headache and Pain*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s10194-018-0919-2>
- Ibrahim, A., dkk.(2019). The effect of Benson relaxation method on anxiety in the emergency care. *Medicine*, 98(21), e15452. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000015452>
- IHME. (2019). Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat di <https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensipenyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html> [akses 3 april 2019]
- Iskandar, F. (2020). Kelelahan Dan Gaya Hidup Pada Pasien Hipertensi. *Nutrix Journal*, 4(1), 20. <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.427>

- Istyawati, Purwani, Prastiani. (2020). "Efektifitas Slow Stroke Back Massage (Ssbm) Dalam Menurunkan Skala Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Mitra Siaga Tegal." *Coping: Community of Publishing in Nursing* 8(2): 207.
- Julianti, Nurjana, W., Ren, L., Chen, J., & Du, Y. (2015). Efficacy of relaxation therapy as an effective nursing intervention for post-operative pain relief in patients undergoing abdominal surgery: A systematic review and meta-analysis. *Experimental and Therapeutic Medicine*, 18(1), 2909–2916. <https://doi.org/10.3892/etm.2019.7915>
- Juwariyah, S. S. (2018). Effectiveness of Benson Relaxation on Reduction of Blood. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan STIKES Telogorejo Semarang*, 10(1), 1–6. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/jikk/article/view/736/725>
- Kemkes. (2019). Hari Hipertensi Dunia 2019 : Know Your Number, Kendalikan Tekanan Darah dengan CERDIK di <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatan-p2ptm/dki-jakarta/hari-hipertensi-dunia-2019-know-your-number-kendalikan-tekanan-darahmu-dengan-cerdik> [akses 3 april 2019]
- Kemkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI (2013) 'Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi'. a, p. 89.
- Kusmana, P. P., Nur, A.S. (2016). Efektifitas Massage Punggung Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 1–9.
- Kuniasih, Dwi, Y. A. (2018). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Efektifitas Tehnik Slow Sroke Back Massage Dalam Untuk Mengatasi Nyeri Kepala: Studi Kasus Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Sumber Waras Jakarta Barat Dwi. *Kesehatan*, 3(4), 1–7.
- Laras Pratiwi, Yesi Hasneli, J. E., & Program. (2017). Pengaruh Teknik Relaksasi Distraksi dan Murrotal Al-quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi Primer Laras. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(2), 1212.
- Marliani, R. P., Nekada, C. D. Y., & Sucipto, A. (2017). Pengaruh Slow Stroke Back Massage terhadap Penurunan Tekanan Darah dan Nadi. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 3(2), 86–93. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v3i2.2119>
- Melinda, N.A. (2019). "Penerapan Relaksasi Benson Dan Murottal Al- Qur'an Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi." *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. 1(2): 2.
- Mikhael, P., Friedman, D., Subramanian, P., Mejico, L., Gao, S., Mcdermott, M., Wall, M., Angeles, L., States, U., States, U., States, U., States, U., States, U., City, I., & States, U. (2020). *Headache in Idiopathic Intracranial Hypertension: Findings from the Idiopathic Intracranial Hypertension*

Treatment Trial Peter. 57(8), 1195–1205.
<https://doi.org/10.1111/head.13153>.Headache

- Miltenberger, (2004); Sumiati, (2018). Advances in the understanding of headache in idiopathic intracranial hypertension. *Current Opinion in Neurology*, 32(1), 92–98. <https://doi.org/10.1097/WCO.0000000000000651>
- Mukhlisah, N.K., Naharia La Ubo, Nuraeni Mustari. (2019). “Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar.” *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar* 10(2): 85–91.
- Mulyadi, Y., Markey, K. A., Woolley, R. L., Patel, S., Mollan, S. P., & Sinclair, A. J. (2015). Headache determines quality of life in idiopathic intracranial hypertension. *Journal of Headache and Pain*, 16(1). <https://doi.org/10.1186/s10194-015-0521-9>
- Muttaqin, Arif. (2009). Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler. Jakarta: Salemba Medika.
- Muttaqin, Arif., & Kumala, Sari. (2012). Asuhan Keperawatan Gangguan 66 Sistem Perkemihan. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurtanti, S., & Puspitaningrum, D. (2017). Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi nyeri kepala pada penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, 6(2), 27–32.
- Nursalam. (2017). *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Selamba Medika.
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. 4, 10–19.
- Nurani, S., & Hipertensi, P. (2018). Studi kasus: efektifitas Slow Stoke Back Massage dalam penurunan skala nyeri pasien hipertensi. *Jurnal Analisis Biosains*, 5(2), 67–74.
- Paul M, Muchinsky. (2012). Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Psychology Applied to Work: An Introduction to Industrial and Organizational Psychology, Tenth Edition Paul*, 53(9), 1689–1699. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Concep, Proses and Practice*. Edisi 7. Vol. 3. Jakarta : EGC
- Puji, A., Maya. (2020). “Pengaruh Terapi Murotal Al-Quran Surat Ar-Rahman Terhadap Tekanan Darah Pada.” *Keperawatan* 1: 1–8.
- Purwandari, J. B. H., Zinalpoor, S., Sakhaei, S., Sadagheyani, H. E., & Motaarefi, H. (2019). The influence of benson relaxation on oxidative stress marker of premenstrual syndrome in students of khoy university of medical sciences. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 7(23), 4149–4154. <https://doi.org/10.3889/oamjms.2019.865>
- Putri, R.A. 2014. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Diet dengan

Kejadian Kekambuhan Hipertensi Lansia di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas I Baki Sukoharjo. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Prof. Dr. Soekidjo Notoatmodjo, S.K.M., M.Com.H. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Rasubala, G., Kumaat, L., & Mulyadi, N. (2017). Pengaruh Teknik SSBM Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsup. Prof. Dr. R.D. Kandou Dan Rs Tk.Iii R.W. Mongisidi Teling Manado. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 5(1), 108176.
- Raka, U., Vecchia, N. Della, Ossella, C., Paolino, M. C., Villa, M. P., Reale, A., & Parisi, P. (2019). Management of childhood headache in the emergency department. Review of the literature. *Frontiers in Neurology*, 10(AUG), 1–17. <https://doi.org/10.3389/fneur.2019.00886>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Rochimah, K., & Dani, A. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Aman Dan Nyaman. *Jurnal Keperawatan*, 23(1), 6.
- Safarudin, Y., & Arum, G. (2019). *Higeia Journal Of Public Health*. 3(3), 345–356.
- Saputri, D. (2019). Penerapan Terapi Murotal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, 3(8), 122–126. <http://repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/591/577>
- Sigarlaki, C. M., & Ronoatmodjo, S. (2019). Hubungan diabetes melitus dengan hipertensi pada populasi obesitas di Indonesia (Analisis Data IFLS-5 Tahun 2014). *Epidemiologi Kesehatan Indonesia*, 3(1), 19– 24
- Septiawan, T., Permana, I., & Yuniarti, F. A. (2018). Pengaruh Latihan Slow Stroke Back Massage Terhadap Nilai Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), 111–118. <http://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/171>
- Setiawan, E., Nurfianti, A., Hendra. 2018. “Pengaruh Terapi Relaksasi Zikir Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Upk Puskesmas Pal Tiga Kecamatan Pontianak Kota (The Influence Of Dhikr Relaxation Therapy To Reducing Tension Headache Of Hypertension At Working Area.” *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan* 70(1): 1.
- Siauta, M., Embuai, S., Tuasikal, H., Prodi, K., Keperawatan, I., & Kristen, U. (2020). Penurunan nyeri kepala penderita hipertensi menggunakan relaksasi handgrip. *Borneo Nursing Journal*, 2(1), 7–11.

- Sheren, K., Dame, E. Y. F. (2017). Pengaruh *Slow Stroke Back Massage* Dalam Menurunkan Nyeri Kepala Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan*, 87(June 2014), 7.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Novita Angriani L.Toruan, E. (2019). Pengaruh Teknik SSBM Dengan VCO Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance*, 4(3), 641. <https://doi.org/10.22216/jen.v4i3.4471>
- Solehati, T., & Rustina, Y. (2015). Benson relaxation technique in reducing pain intensity in women after cesarean section. *Anesthesiology and Pain Medicine*, 5(3), 1–5. <https://doi.org/10.5812/aapm.22236v2>
- Smeltzer & Bare, 2013; Budiman & Wibowo. (2018). *Pemanfaatan Teknik Relaksasi Massase Punggung Dalam Penurunan Nyeri Pada Asuhan Keperawatan Pasien Hipertensi Utilization Of Back Massase Relaxation Technique In Reduction Of Pain In Nursing Patients For Hypertension Patients*. 7(1), 32–38.
- Tania ., Urat, A., Kedokteran, F., Yarsi, U., Batubara, L., Kedokteran, F., & Yarsi, U. (2020). Mencegah dan mendidik masyarakat terhadap penyakit hipertensi, diabetes dan asam ura t 1. *Universitas YARSI*, 31–38.
- Udjianti, Wajan. (2011). *Keperawatan Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Hopertensi Di Rs Pku Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- Wikipedia. (2019). Relaksasi (psikologi) di [https://translate.google.com/translate?u=https://en.wikipedia.org/wiki/Relaxation_\(psychology\)&hl=id&sl=en&tl=id&client=srp&prev=search](https://translate.google.com/translate?u=https://en.wikipedia.org/wiki/Relaxation_(psychology)&hl=id&sl=en&tl=id&client=srp&prev=search) [akses 3 april 2019]
- W. I. Mubarak., (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- World Health Organization (2015), Kementrian Republik Indonesia penyakit hipertensi Paling Banyak Diidap Masyarakat Indonesia. [https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensipenyakitpalin_gbanyakdiidapatmasyarakat.html#:~:text=Data%20World%20Health%20Organization%20\(WHO,orang%20di%20dunia%20terdiagnosis%20hipertensi](https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensipenyakitpalin_gbanyakdiidapatmasyarakat.html#:~:text=Data%20World%20Health%20Organization%20(WHO,orang%20di%20dunia%20terdiagnosis%20hipertensi).
- Yanti, D., & Efi, K. (2018). Efektifitas Terapi Murottal Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Luka Post Seksio Sesaria. 3(1), 1–7. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/coping/article/view/10834>
- Zhao, T., Wang, G., Dai, J., Liu, Y., Wang, Y., & Li, S. (2018). Cases of visual impairment caused by cerebral venous sinus occlusion-induced intracranial hypertension in the absence of headache. *BMC Neurology*, 18(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12883-018-1156-7>