

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada karya ilmiah ini dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Dari gejala yang ditemukan pada klien yaitu nyeri saat buang air kecil (BAK), urine terasa panas seperti terbakar, urine berwarna merah (berdarah) dan sering buang air kecil. Diagnosa keperawatan yang ditegakan pada kasus ini adalah hipovolemia berhubungan dengan kekurangan intake cairan, gangguan eliminasi urine ditandai dengan infeksi saluran kemih dan gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Intervensi yang diberikan sesuai standar menggunakan SIKI (Standar Intervensi Keperawatan Indonesia) dan SLKI (Standar Luaran Keperawatan Indonesia).
2. Implementasi inovasi yang dilakukan pada klien adalah terapi pemberian ekstrak jus cranberry, tidak semua implementasi dilakukan terutama implementasi dengan kolaborasi. Evaluasi yang didapat dari klien yang telah dilakukan implementasi inovasi terapi pemberian ekstrak jus cranberry selama 3 hari didapatkan hasil bahwa gejala infeksi saluran kemih (ISK) berkurang dan perubahan pola eliminasi urine membaik. Klien mengatakan merasa nyaman akan perubahan selama mengonsumsi ekstrak jus cranberry sehingga akan melanjutkan terapi ini dalam kehidupan sehari-hari.

B. Saran

1. Bagi klien

Dapat diaplikasikannya terapi pemberian ekstrak jus cranberry di keseharian klien karena salah satu alternatif terapi yang dapat dilakukan untuk mengurangi gejala dan kekambuhan infeksi saluran kemih (ISK) juga menggunakan alat dan bahan yang mudah dicari.

2. Bagi perawat

Dapat mengaplikasikan langsung kepada klien atau mencari inovasi yang lain sehingga dapat menambah referensi dalam dunia kesehatan untuk dapat memberikan intervensi pada klien dengan infeksi saluran kemih (ISK) sesuai dengan SOP.

3. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah terapi pemberian ekstrak jus cranberry dalam target kompetensi dan dapat digunakan sebagai materi tambahan untuk menambah pengetahuan mahasiswa tentang terapi komplementer dan membuat SOP pada klien dengan infeksi saluran kemih (ISK).

4. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu meneliti lebih lama mengenai efektifitas terapi pemberian ekstrak jus cranberry.